



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

2024年1-4月活動通訊



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務



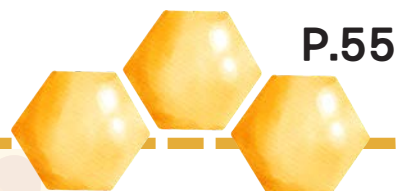
Caritas\_ycstmit





# 目錄 Menu

主任的話	P.3
中心簡介	P.4-8
領取綜合社會保障援助人士/職津課程及活動優惠制度	P.9-10
慈善賣物會2023花絮	P.11-12
2024年暑期活動優先報名日	P.13
<b>兒童及家庭社會工作團隊:</b>	P.14
兒童及家庭活動花絮	P.15-17
兒童及家庭社會工作團隊活動	P.18-26
<b>青年社會工作團隊:</b>	P.27
青年活動花絮	P.28-33
情緒小卡片	P.34
青年社會工作團隊活動	P.35-46
<b>中心其他相關資訊:</b>	P.47
興趣班課程	P.48-49
年宵攤位	P.50
湖翠新設備	P.51
2023-2024服務使用者滿意程度調查結果	P.52
颱風及雨訊安排	P.53
特別開放安排	P.54
全新Intagram	P.55







## 明愛慈善賣物會2023，締造希望！

各位會員及青少年朋友們：

感謝你們對香港明愛的支持和參與，讓我們在2023年11月5日(星期日)明愛慈善賣物會2023於天水圍天主教小學順利舉行。儘管當天天氣炎熱，但你們的熱情和參與度令人驚喜。此次活動所籌集的款項將用於幫助貧困家庭、獨居長者以及有需要的兒童和青少年，我們相信這些資源將對他們的生活有著重要的幫助，為他們帶來一個更美好的未來。

作為一個致力於青少年發展的組織，我們深信明愛慈善賣物會和義工服務對於兒童與青少年的情緒健康具有極其重要的意義和積極的影響。

首先，慈善賣物會為我們的青少年朋友們提供了一個積極參與的平台。透過參與賣物會，他們學習到與人合作溝通的重要性，並學會了負責任地完成任務的能力。更重要的是，他們意識到自己的行動對社會和他人的影響力，培養出了關懷和愛心。這樣的價值觀和擔當精神將引領他們走向積極向上的未來。

其次，義工服務是培養青少年自信心和自我價值感的有效途徑。通過參與各種義工活動，他們可以主動投入並發揮自己的才能，為社區服務出一份力。這樣的經歷不僅提升他們的情緒健康，還幫助他們建立起樂觀向上、積極進取的心態，並開拓自己的視野。

最後，情緒健康對兒童與青少年的發展至關重要。參與慈善賣物會和義工服務，讓他們學會更好地處理情緒困擾和壓力，並學習適應環境的能力。義工服務中所獲得的成就感和肯定將對他們的自信心和情緒穩定有著顯著的提升作用，幫助他們更好地應對生活中的挑戰。

在本服務單位，我們一直致力於為孩子們提供最好的發展環境和機會。因此，明愛慈善賣物會和義工服務成為我們實踐這一理念的重要途徑。我們相信，這些積極的活動不僅豐富孩子們的生活，提高他們的情緒健康，還能夠培養他們的社會責任感和價值觀。

最後，我要誠摯地感謝所有參與明愛慈善賣物會和義工服務的義工和捐助者。正是因為你們的無私奉獻和支持，我們得以持續運作，為孩子們提供更多實現自我的機會，讓他們能夠茁壯成長。

讓我們攜起手來，共同為兒童與青少年的情緒健康獻上真心，讓他們擁有更美好的未來！

謝謝大家！

麥磊樂(明愛賽馬會屯門青少年綜合服務督導主任)

## 「香港明愛」的服務使命

- 「以愛服務 締造希望」- 明愛將繼續努力不懈，著提倡家庭中、職場上以及社區內的互助精神以抗衡關係貧窮，建構和諧社會。
- 為了見證基督的愛，明愛堅持紮根於社會基層、並為最需要援助的貧困人士服務。非以操控、非以教訓、非以判斷，乃以服務彰顯寬容仁愛，並以恩慈關愛團結社會。明愛更希望透過各項服務，最終能協助受眾發展自我，克服人生路上的各種困難及挑戰。

## 「青少年及社區服務」的服務宗旨

- 青少年及社區服務以推動了解、關懷、參與及承擔的歷程，致力為青少年及社區的全面發展而工作。同時，亦鼓勵青少年的參與和發展，培養他們承擔個人社會的責任，促進互助和社會共融。

## 「明愛賽馬會屯門青少年綜合服務」的服務簡介

- 秉承明愛服務的使命和宗旨，本中心以服務弱勢社群，推動兒童及青少年全人發展為主要服務。

### 宗旨及目標：

1. 服務一般青少年及家長、並特別關注身處不利處境人士如邊緣青少年、匱乏及特殊學習需要兒童、患上情緒病青少年等的問題及需要。
2. 建立社區支援網絡，強調以青少年需要為本位。
3. 倡導青少年表達聲音，關心社會。
4. 促進和諧親子關係。

### 服務對象：

6-24歲的兒童、青少年及其家屬

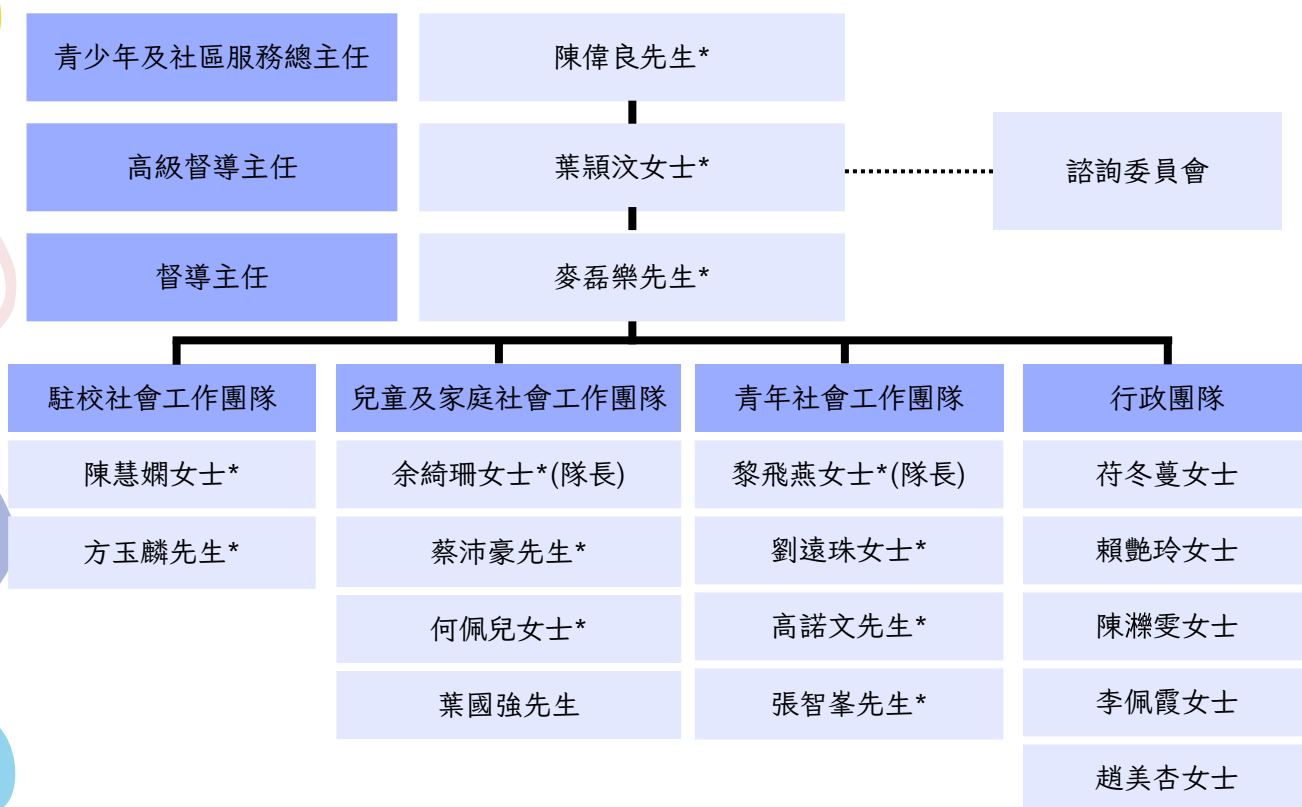
### 主要服務內容:

- |          |                |
|----------|----------------|
| 01. 個人輔導 | 08. 社區教育及預防性活動 |
| 02. 小組輔導 | 09. 成長發展活動     |
| 03. 學校工作 | 10. 課餘託管服務     |
| 04. 外展服務 | 11. 義工訓練       |
| 05. 家長小組 | 12. 特殊學習需要服務   |
| 06. 諮詢服務 | 13. 青少年情緒健康服務  |
| 07. 偶到服務 |                |



# 本服務簡介

## 職員架構：



註：\*為註冊社工  
實線代表直接功能關係，虛線代表諮詢關係。

## 本服務開放時間：

【✔代表本服務的開放時間】

【✘代表本服務的非開放時間】

時間/星期	日	一	二	三	四	五	六
上午10時至 下午1時	✘	✘	✘	✘	✘	✘	✔
下午2時至 下午6時	✘	✔	✔	✔	✔	✔	✔
下午6時至 晚上10時	✘	✔	✔	✔	✔	✔	✘

\*逢星期日及公眾假期休息

## 本服務繳費時間：

星期一至五：下午2:00至晚上9:45

星期六：上午10:00至下午12:45 及 下午2:00至下午5:45

# 申請服務之手續

## 如何成為香港明愛青少年及社區服務會員？

歡迎任何人士到本服務詢問處申請成為明愛青少年及社區服務部會員。入會手續簡單，申請人只需填寫「會員申請表」、出示身份證明文件（影印本亦可）及繳交會費即可。

會員類別	資格	費用/每年
兒童會員	六歲至十四歲	30元
青年/成人會員	十五歲至二十四歲	
家庭會員#	直系親屬	60元 (不論家庭成員人數)
有效期	一年（由申請日起計至往後一年）	
綜援家庭/人士及在職家庭津貼計劃家庭可豁免年費 (需攜帶社會福利署發出之有效綜援證明文件/ 過去十二個月內曾領取職津之證明文件)		

### 備註：

- 會員在會籍有效期內，可要求刪除其會籍，本服務將順應其要求刪除所有有關記錄，但已繳交之會員費則概不發還。
- #家庭成員中其中一人須為年齡六至二十四歲。
- 其他家庭會員需為直系親屬。
- 補領會員證時須繳交\$5/張

## 香港明愛青少年及社區服務會員的權利及義務是什麼？

### 會員權利：

1. 定期收到本服務「會員通訊」及活動宣傳資訊
2. 可繳費報名參加明愛兒童及青少年中心/青少年綜合服務舉辦的課程
3. 活動/興趣班可用會員價格報名參與
4. 會員證可通用於服務下各兒童及青少年中心/青少年綜合服務單位

### 會員義務：

1. 會員有遵守本服務規則及愛護公物的義務
2. 報名及參加活動時必須帶備會員證
3. 會員證不得轉借他人使用
4. 有效日期屆滿即繳費延續會籍及領取新證

# 申請和退出服務政策

## 服務「報名手續」：

- 本服務的服務包括服務計劃、小組、活動、興趣班課程及會員會籍（以下簡稱服務）；
- 除特別註明報名日期的服務之外，所有由本服務主辦及已進行公開宣傳的服務可以即時接受報名，以先到先得為準，請於詢問處辦理報名手續；
- 報名參加本服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用/帶備證明文件及取回正式收據，方為有效；
- 除非服務宣傳品已註明或獲得本服務的督導主任批准，所有服務不接受以電話報名或預留名額；
- 若服務使用者就報名手續有任何不滿意之處，請先與服務負責職員商討，若果事情仍未得到解決，請循投訴程序處理。
- 服務使用者可申請退出服務，本服務會按要求刪除其會籍及有關記錄，惟已繳交的會員費概不退還。

## 退出已報名的服務之相關手續：

- 不能少於服務舉行前六個工作天或之前提出申請，若本服務於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費\$30，本服務亦安排在一個月內退回已繳交之費用；
- 若本服務於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦符合該服務參加資格的人士補上，本服務保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則退出服務者仍需要繳交手續費\$30；
- 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
- 若本服務因應環境轉變而需要調動服務，而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務；參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本服務安排在一個月內退回已繳交之費用。

## 特殊情況：

- 本服務有機會在一些不可抗力的因素影響下（如遇到惡劣及極端情況）能成功安排補堂，則會按取消的課堂比例及可動用的課程餘款（扣除已購買的物資、習作等開支），退還已收取的費用給參加者。本服務安排退款所須時間約為在一個月內。
- 在下列情況下，本服務可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
  - 1) 參加者在報名後，被本服務發現不符合參加服務的資格；
  - 2) 在服務進行期間，參加者不遵從服務負責職員就其言論、行為的勸喻。

## 收集資料的目的：

- 香港明愛承諾會引用及遵守個人資料（私隱）條例（簡稱「條例」）的原則及規定，保障服務使用者個人資料的私隱。
- 香港明愛會以合法及公正的方式收集、保存及使用各項個人資料，這些資料僅供香港明愛進行業務運作及其他有關活動之用。
- 香港明愛在搜集服務使用者的個人資料時，僅供作指定用途，此外亦需得使用者同意才作其他用途。
- 香港明愛將設法保存最新及正確的服務使用者的個人資料。
- 香港明愛會將服務使用者的個人資料保密儲存，並會訓練職員認識個人資料私隱條例。香港明愛僱員會尊重服務使用者的私隱，絕不會向未獲授權人士透露任何資料。
- 香港明愛容許提供個人資料的人士，查閱及更改香港明愛所保存有關其本身的個人資料。
- 明愛青少年及社區服務會員，可以以書面申請要求刪除其會籍內的個人資料識別記錄，本服務將於十二個工作天內刪除相關之記錄，但是已繳交之會員費則概不發還。
- 若因跟進個案而需向其他機構索取服務使用者之個人資料時，應先取得其口頭或書面同意。



## 索閱服務單位工作報告資料指引

- 如服務使用者需要借閱「香港明愛」或本服務單位過往一年（以財政年度計算）之工作記錄及資料，可向本服務職員申請索閱。本服務職員會於申請日期起計的三個工作天內回覆閣下之申請。而有關文件只可在服務單位內閱讀，不能取走，亦不能影印。
- 可供借閱之工作資料如下：
  1. 香港明愛之年報
  2. 本服務季度工作統計數字
  3. 本服務年度工作報告
  4. 本服務「服務質素標準」之文件
  5. 明愛社會工作服務部財務報表（可瀏覽網址：<http://sws.caritas.org.hk>）

## 16項服務質素標準大綱

- 本中心根據社會福利署所規定之16項服務質素標準推行及實踐服務。

標準一	服務資料	標準九	安全政策
標準二	檢討及修訂政策	標準十	申請和退出服務
標準三	運作及活動紀錄	標準十一	評估服務使用者需要
標準四	職務及責任	標準十二	知情的選擇
標準五	人力資源	標準十三	私人財產
標準六	計劃、評估及收集意見	標準十四	尊重服務使用者保護私隱和保密的權利
標準七	管理財政資源及監察財政表現的政策	標準十五	申訴
標準八	法律責任	標準十六	免受侵犯

## 服務使用者申訴或提出服務意見

- 本服務歡迎服務使用者通過以下途徑向本服務單位作出申訴或對服務提供意見，相關表格可向詢問處職員索取。
- 途徑一：意見箱
- 途徑二：本服務單位電郵
- 途徑三：電話
- 途徑四：向本服務職員表達

## 確保服務使用者及職員免受侵犯

- 本服務會盡力為服務使用者及職員提供安全的環境，免受任何形式的侵犯，例如言語上、身體上和性侵犯等傷害，使服務使用者及職員能在和平的情況下交往，令各人的尊嚴得到保障。若任何類型的侵犯發生於職員或服務使用者身上，機構定以全面、積極和謹慎的態度處理和解決問題。

# 「領取綜合社會保障援助人士」課程及活動優惠制度

## NOTE

背景：

為讓更多領取「綜合社會保障援助」(以下簡稱「綜援」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1. 每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動提供十分一之減費名額，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發 及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務

修訂於2018年7月5日

# 「領取在職家庭津貼人士」課程及活動優惠計劃

## NOTE

背景：

為讓更多領取「在職家庭津貼」（以下簡稱「職津」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）以減費形式提供優惠，詳情如下：

1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻中止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動（以下簡稱「活動或課程」）時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

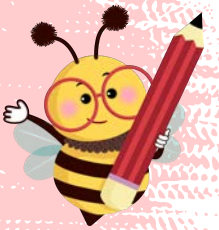








在2023年11月5日(星期日)明愛慈善賣物會2023  
於天水圍天主教小學順利舉行，  
感謝大家對明愛的支持，明年希望再見大家!



# 2024年暑期活動優先報名日

## 抽籤方法

本年度暑期活動優先報名日「報名時間」會以電腦即時抽籤形式進行，以安排會員/幼兒天地成員優先報名日之先後次序。會員/幼兒天地成員可按「報名時間籌」報名。

凡持有效會員證/幼兒天地成員證(證件有效期必須至 31/08/2024)，均可由 15/4/2024(一) 2:00pm 至 20/4/2024(六) 5:45pm 親臨本服務或透過，「網上抽籤系統」<http://syp.youthnetradio.org/> 進行暑期活動優先報名日之抽籤。

重要事項	日期及時間	內容
暑期活動優先報名日 「報名時間籌」抽籤	22/4/2024(一) 2:00pm 至 27/4/2024(六) 5:45pm	<ul style="list-style-type: none"><li>必須持有效會員證/幼兒天地成員證</li><li>(證件有效期必須至 31/08/2024)</li><li>接受新會員申請或續會/幼兒天地成員申請</li></ul>
暑期活動會員/幼兒天地 成員(已抽籤) 優先報名日	5/5/2024(日) 9:30am 至 12:30pm	<ul style="list-style-type: none"><li>只接受已成功獲得「報名時間籌」的會員/幼兒天地成員報名參加暑期活動</li><li>請帶備有效會員證/幼兒天地成員證、「報名時間籌」，每人最多可報 3 項活動，興趣班則不限。</li></ul>
暑期活動公開報名日	5/5/2024(日) 2:00pm 開始派輪候籌 3:00pm 至 5:00pm 報名	<ul style="list-style-type: none"><li>活動及興趣班的餘額公開接受報名至滿額即止</li><li>必須攜帶本服務會員證/幼兒天地成員證 (證件效期必須至 31/08/2024)</li><li>2:00pm 開始接受新會員申請或續會/幼兒天地成員申請</li></ul>

### 注意事項:

- 活動報名年齡之計算方法，以個別活動的首日舉辦日期為準。
- 除活動及興趣班內容有更改外，本服務不會另行通知，請參加者帶備相關收據依時出席。
- 領取綜援人士(會員)可以優惠價參加各項活動及興趣班，詳情可參考「領取綜合社會保障援助人士」課程及活動優惠制度的指引。
- 在職家庭津貼(會員)可以優惠價參加各項活動及興趣班，詳情可參考「在職家庭津貼人士」課程及活動優惠制度的指引。
- 所有活動及興趣班之內容均以本服務之公布為準。
- 以上細則，如有更改，恕不另行通知。

### 申請成為會員須知:

- 本服務對象為 6 至 24 歲的兒童及青少年和他們的家人。
- 申請表可在本服務詢問處索取或於網上 (<https://tmit.caritas.org.hk/shop-3/>) 下載，請填妥申請表並帶同申請人的身分證或出世紙之副本，以便核對個人資料;
- 繳交會員費為:個人會員年費為 30 元正，家庭會員年費為 60 元正。

### 申請成為幼兒天地成員須知:

幼兒天地:服務對象為 3 至 5 歲的幼兒，個人年費為 60 元正 (詳情請致電或蒞臨本服務查詢)。

### 本服務收費時間:

- 星期一至五 2:00pm 至 9:45pm
- 星期六 10:00am 至 12:45pm
- 星期六 2:00pm 至 5:45pm







# 兒童及家庭社會工作團隊

## 活動內容



# 兒童及家庭團隊活動花絮

## 晨早鬆一鬆



## 中秋晚會





# 兒童及家庭團隊活動花絮

## 水彩舒壓之旅



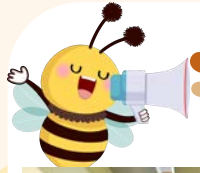
## SSDP增潤活動 2023親子流體畫



## SSDP 我的彩繪世界







博愛長者服務

# 兒童及家庭團隊活動花絮







# Just for you

TM2324166

利用塑膠彩，繪畫一幅向家人表達愛意的作品

- 對 象：** 6-12歲
- 日 期：** 2024年2月2日(星期五)
- 時 間：** 4:30pm-5:45pm
- 費 用：** 會員\$30/非會員\$60
- 名 額：** 6位
- 地 點：** 本服務兆禧辦事處
- 負責職員：** 余綺珊姑娘

\*參加者可自備圍裙



# 復活節和諧粉彩

TM2324169

透過和諧粉彩活動，創作自己的畫作，提升自信心和能力感

- 對象：6-12歲  
日期：2024年3月8日(星期五)  
時間：4:30pm -5:30pm  
費用：會員\$30/非會員\$60  
名額：6位  
地點：本服務兆禧辦事處  
負責職員：何佩兒姑娘



f 明愛賽馬會屯門青少年綜合服務 Instagram Caritas\_ycstmit

地址：屯門兆禧苑商場二樓 電話：2441 2225 <https://tmit.caritas.org.hk>



# 流體復活蛋

TM2324190

參加者透過不同色彩混合創作出不同圖案  
製作出屬於自己獨一無二的流體復活蛋  
提升其能力感和成就感

對象：6-12歲  
日期：2024年3月26日(星期二)  
時間：4:30pm -5:30pm  
費用：會員\$50/非會員\$80  
名額：8位  
地點：本服務兆禧辦事處  
負責職員：蔡沛豪先生



# 星級小廚神

TM2425002

透過烹調不同菜式，加強表達能力及提升自信心。  
比賽設冠亞季及優異獎。

- 對象：**6-12歲
- 日期：**2024年4月26日(星期五)
- 時間：**7:30pm -9:30pm
- 費用：**會員\$20/非會員\$50
- 名額：**12位
- 地點：**本服務兆禧辦事處
- 負責職員：**余綺珊姑娘

與義工一起炮製出美味的菜式完成後會即時享用美食。





明愛賽馬會屯門青少年綜合服務  
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

# 賀年小食

## 親子黑糖核桃酥

TM2324175

日期：27/1/2024

時間：10:00am-11:30am

對象：6-12歲及其家長

名額：10位(每家庭限2位)

地點：湖翠分辦事處家政室

負責職員：葉國強先生



會員：\$50位  
非會員：\$80位



f 明愛賽馬會屯門青少年綜合服務 🔍 Instagram Caritas\_ycstmit 🔍

地址：屯門兆禧苑商場二樓

電話：2441 2225

<https://tmit.caritas.org.hk>





明愛賽馬會屯門青少年綜合服務  
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

February 24, 2024

## 親子樂園一日體驗

TM2324168

親親大自然、探訪動物農莊

3小時BBQ、風箏製作等...

活動地點：天水圍綠田園



活動日期：24/2/2024(六)

活動時間：9:30am ~ 5:00pm

集合地點：本服務兆禧辦事處

活動名額：30位

活動收費：每位\$130(會員)/\$160(非會員)(大小同價)(不設優惠名額)

負責職員：余綺珊姑娘、葉國強先生 對象：6-24歲及其家長

\*3歲以下小童不佔座位，不另收費 \*參加者須填寫健康申報表 \*集散地點：兆禧辦事處

\*費用包來回旅遊車費，BBQ，風箏製作，如需參與其他活動項目，可自費參與

 明愛賽馬會屯門青少年綜合服務   Instagram [Caritas\\_ycstmit](https://www.instagram.com/Caritas_ycstmit) 

地址：屯門兆禧苑商場二樓 電話：2441 2225 <https://tmit.caritas.org.hk>



# 全家總動員

## 親子運動會

TM2324170



透過親子競技遊戲，加強親子間認識及學習面對成敗

對象：6-12歲及其家長 名額：20位

1. 需穿著運動服
2. 參加者須填寫健康申報表

2024年3月23日

3:00pm - 5:00pm

地點：湖翠分辦事處

會員：\$10位 非會員：\$40位

負責職員：余綺珊姑娘、葉國強先生



# 親子 新興運動體驗日

TM2425003



親子當日可試玩不同新興運動  
從而提高參加者對運動的興趣

對象：6-12歲及其家長

日期：2024年4月20日（星期六）

時間：3:00PM - 4:30PM

費用：會員\$40/非會員\$70 (包新興運動用具)

名額：10人

地點：本服務湖翠分辦事處

負責職員：蔡沛豪先生

\*需填寫健康申報表

f 明愛賽馬會屯門青少年綜合服務 Q Instagram Caritas\_ycstmit Q

地址：屯門兆禧苑商場二樓 電話：2441 2225 <https://tmit.caritas.org.hk>





明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun



# 夏日 健康嘉年華

20.4.2024(六)

晚上8:00-9:30

攤位遊戲

豐富獎品  
(超市禮券)

小手工

歡迎6-24歲青少年及其家庭成員參與

\*遊戲券會於4月中派發，留意FACEBOOK POST

負責職員: 余姑娘、蔡SIR、強SIR、何姑娘

查詢電話: 2441 2225





# 青年社會工作團隊

## 活動內容





螢の光三人籃球賽

# 青年社會工作團隊活動花絮







# 青年社會工作團隊活動花絮



## 螢の光三人籃球賽



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務、明愛屯門區青少年外展社會工作隊主辦，民坊全力支持及贊助之「螢の光三人籃球賽」已於11月25日及12月2日順利進行。有12隊來自屯門區的青少年參與。非常榮幸邀請到香港甲一球員梁民熊先生、胡兆智先生及蕭俊杰先生為主禮嘉賓，並與明愛青年代表球員一同切磋，交流打球心得，享受籃球的樂趣！



# 青年社會工作團隊活動花絮

## 螢光藝墟



## 劇本殺







# 青年社會工作團隊活動花絮



女籃長洲友誼賽







入校精神健康週

# 青年社會工作團隊活動花絮



家長手作藝墟

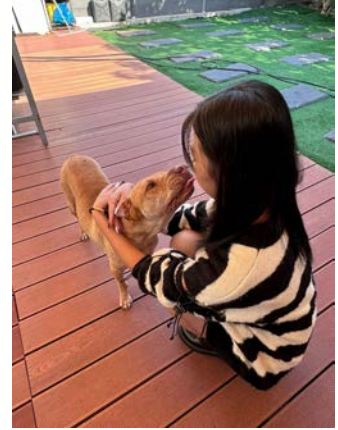






## 毛孩義工

# 青年社會工作團隊活動花絮

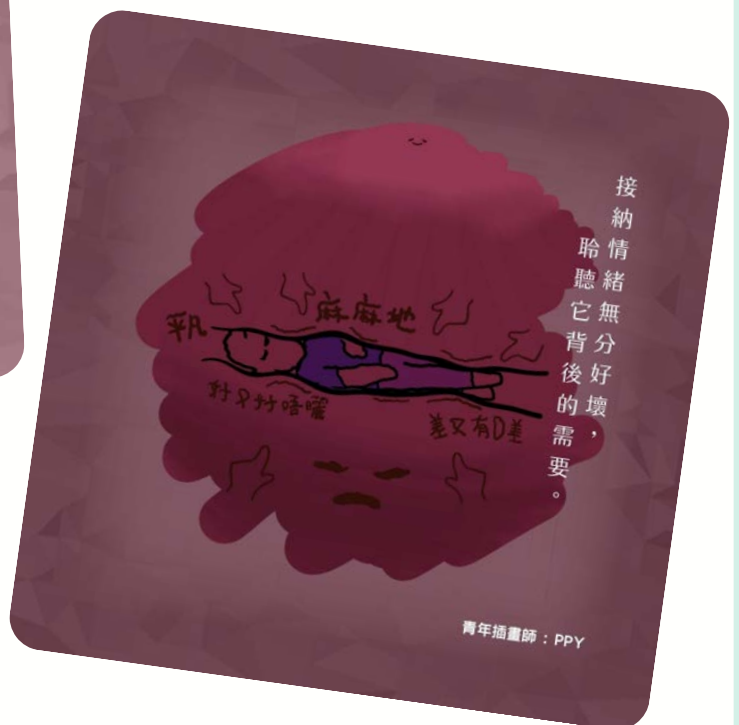


## 中秋晚會





以上卡片可以來到  
兆禧辦事處索取



  
青年插畫師：PPY



屯門區青少年發展協會  
明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

合辦

嗇色園主辦可藝中學 場地支持

陳橋建築泥水裝飾工程有限公司  
C2 Sports Academy 兒童及青少年籃球訓練中心 全力贊助

# 屯門卓越盃 三人籃球挑戰賽2024

## 3 x 3

編號: TM2324177

日期: 2024年2月24日(六)

時間: 上午10:00至下午4:00

地點: 嗇色園主辦可藝中學

每隊費用: \$400

參加資格: 14-17歲(2006年2月25日至2010年2月24日)  
並居住或就讀於屯門區內之青少年

### 隊伍名額

男子組: 8隊, 每隊3-4人

女子組: 8隊, 每隊3-4人

網上報名連結:



### 比賽獎項

比賽設冠、亞、季及殿軍獎項  
各組得獎隊伍可獲獎牌, 而冠軍隊伍會額外得到  
獎盃乙個。



報名日期: 2024年1月2日(二)至  
2024年1月19日(五) 下午五時  
如各組別超過8隊報名將會以抽籤形式取錄

查詢電話: 2441 2225

地址: 明愛賽馬會屯門青少年綜合服務兆禧辦事處  
(香港屯門兆禧苑商場二樓)



 明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

# 升中面試工作坊 (2024)



編號: TM2324165

日期: 2024年1月15、22及29日  
及2月5日(逢星期一)

時間: 4:30-5:30pm(1小時)

地點: 本服務兆禧辦事處

名額: 8人

年齡: 小五至小六學生

費用: \$120(會員) / \$150(非會員)

負責人: 張智峯先生

內容: 學習升中面試技巧、模擬面試

Prepare yourself to start a new  
JOURNEY this year.





## 扮靚小貼士

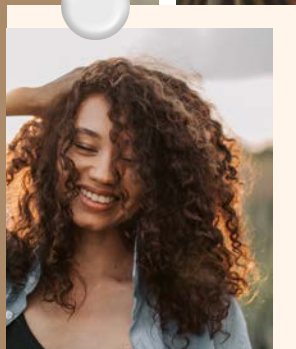
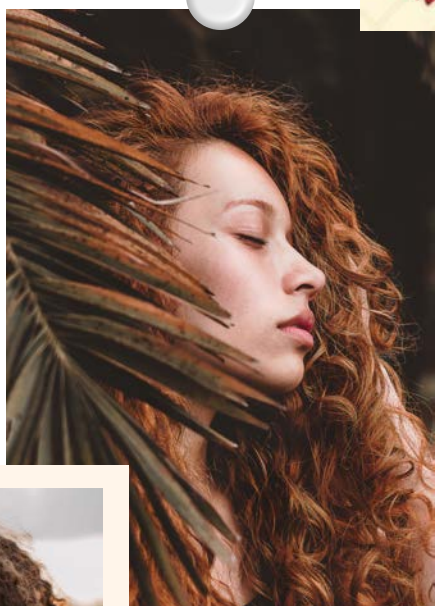
TM2324164

2024年1月17日(星期三)

2024年1月24日(星期三)

2024年1月31日(星期三)

5:00-7:00pm



1) 由專業化妝師教授化妝技巧

2) 每節2位參加者

化妝師個別教授

(TM2324164)

負責人: *ANGEL MISS*

參加者: 13-24歲年青人

地點: 屯門兆禧辦事處

費用全免 名額六位 先到先得





明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

## MaMaMia DSE勁過飯



### 【勁過飯】

### 【勁過飯】

在考試前吃一頓好的飯，  
希望考試「勁過」。

日期:15,22/3, 5,19/4/2024(五)

時間: 1:00-2:30PM(1.5小時)

地點: 湖翠樓分辦事處

名額: 10位 會員收費: \$80/4餐午膳

非會員收費:\$110

對象: 應屆DSE的青少年

負責職員: 黎飛燕姑娘

請到兆禧辦事處報名。

名額有限，先到先得。



活動編號:TM2324173 地址:屯門兆禧苑兆禧商場2樓 電話:2441 2225



 明愛賽馬會屯門青少年綜合服務



# 星星奮鬥室

- 自修室服務

**編號：TM2324178**

**日期：11/3-3/5/2024**

**(逢星期一至五，假期除外)**

**時間：10:00am-12:45pm (第一節)**

**2:00pm-5:45pm (第二節)**

**6:00pm-9:45pm (第三節)**



**地點：本服務兆禧辦事處**

**名額：每節10人**

**年齡：應屆中六DSE考生及中心會員**

**費用：全免**

**負責人：張智峯先生**

**備註：每日每節即場報名，先到先得，並需持有本服務有效之會員證作登記。**

**\*\*逢星期二及四早上10:00-10:30會提供減壓活動\*\***



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

# 師範計劃-心靈補血師

TM2324124

瑜伽伸展

認識身體

&

熱情渴望卡

愛情卡

自我認識

&

**日期:**

**11/1/2024(星期四)**

**25/1/2024(星期四)**

**時間: 7:00P.M-8:30P.M**

**負責人: ANGEL MISS**

**參加者: 15-24歲年青人**

**地點: 屯門湖翠分辦事處**

**費用全免 名額八位 先到先得**

**需填寫健康申報表**





明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

*You're invited to our*

# 湖翠開年飯

2024年一齊係湖翠煮飯仔食

(TM2324167)

2024年2月16日  
(年初七)星期五

4:00p.m-9:00p.m



地點:

屯門湖翠分辦事處

負責人: ANGEL MISS

參加者: 13-24歲年青人

費用全免 名額<sub>12</sub>位  
先到先得



## 影匠求生指南

日期 30 / 1 & 6 / 2 / 2024 (逢二)

時間: 4:30 - 6:00 pm

地點: 兆禧辦事處

收費: 會員 \$ 40; 非會員 \$ 70

對象: 12歲至24歲的青少年

負責職員: 黎飛燕姑娘

名額: 8位, 請到兆禧辦事處報名, 先到先得

想影靚既打卡相?  
成日比人鬧唔識影?  
影景又想影人靚?  
求生意欲MAX! ?

**SURVIVE**



*Beautiful Shot*

活動編號: TM2324171



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務  
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

地址: 屯門兆禧苑兆禧商場2樓

電話: 2441 2225



# 愛自己系列：M痛治療室

日期：7/2/2024(三)

時間：7:30-9:00PM(1.5小時)

地點：兆禧辦事處

名額：10位 會員收費：\$20

非會員收費：\$50

對象：12歲至24歲的青少年

負責職員：黎飛燕姑娘

活動編號：TM2324172

歡迎來諮詢有關健康  
相關的資訊

love  
yourself  
together

**M痛迷思：**

飲熱水？

暖水袋？

訓教攤係度？

邀請註冊護士分享  
真正的M痛對策







明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

# MHNOW EXPEDITION (TM2324187)

日期:19/1/2024 (五)

時間:19:00-22:00

地點:本服務兆禧辦事處 / 屯門碼頭區

對象:中學生/大專生

費用:免費

名額:7位

負責職員:SUNNY SIR (HR 120)

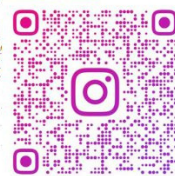
內容:參加者需要持有MHNOW遊戲帳號, 任何HR  
都歡迎, 希望你能夠成為遠征隊的一員  
彼此交流及享受屠龍的樂趣。

有興趣之人士請到兆禧辦事處報名, 先到先得。

電話:2441 2225

地址:兆禧苑兆禧商場二樓

IG:CARITAS\_YCSTMIT



@CARITAS\_YCSTMIT





明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

# 男女關係科 (TM2324189)

の

## 究竟佢諗緊咩...=.=

點解我講完笑話  
佢都唔笑...

點解佢好似成日黝...

點解佢好幼稚...

點解..  
咁多點解...

點解....  
我做錯左d咩?



**問題天天都多，究竟點樣可以同異性相處得健康D?**

**加入我地男女關係科，一齊研究下啦!**

**日期: 20/1/2024 (六)**

**時間: 12:00 - 16:00**

**地點: 本服務兆禧辦事處**

**對象: 中四至中六學生**

**費用: 全免 名額: 8位**

**內容: 自我認識、男女法庭、街訪任務**

**負責職員: SUNNY SIR**

**有興趣之人士請到兆禧辦事處報名，先到先得。**

電話: 2441 2225 地址: 兆禧苑兆禧商場二樓 IG: CARITAS\_YCSTMIT





明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

# POKEMON TCG

## 現開賽

(TM2324188)

現開賽指的是準備好未開封的擴充包，當場開封，  
僅使用抽中的卡牌構築成牌組進行對戰。  
這個玩法無論玩家是否已持有強力卡牌，  
從新手至高手都能在相同條件下享受對戰的樂趣。

日期:2/2/2024 (五)

時間:17:00 - 18:30

地點:本服務兆禧辦事處

對象:小六至中三學生

費用:會員\$90 非會員\$120(已包含10包擴充包及精美禮物)

名額: 8位

內容: 透過PTCG交流，讓參加者訓練專注、邏輯思維、遊戲

負責職員:SUNNY SIR

有興趣之人士請到兆禧辦事處報名，先到先得。

ポケモン! きみにきめた!

(神奇寶貝! 我選擇你!)



電話:2441 2225

地址:兆禧苑兆禧商場二樓

IG:CARITAS\_YCSTMIT



@CARITAS\_YCSTMIT



# 本中心其他相關資訊





明愛賽馬會屯門青少年綜合服務  
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun



興趣班

## 兒童Pop Jazz A

課程編號：TMDP031-0203/2024

對象:4-6歲

日期:17/2-23/3/2024 (逢六)

時間:11:45am-12:45pm

名額:12人

收費: 會員/幼兒天地\$432 (6堂)

非會員\$462(6堂)

## 兒童Pop Jazz B

課程編號：TMDP032-0203/2024

對象:7-12歲

日期:17/2-23/3/2024 (逢六)

時間:12:45pm-1:45pm

名額:12人

收費:會員\$432 (6堂)

非會員\$462 (6堂)



內容：爵士舞加入Pop的原素，有可愛，性感，帥氣及整齊等風格，更以輕快及富節奏感的音樂，誘發小朋友對舞蹈的興趣，舞蹈不但能夠訓練小朋友各部份肢體的協調性及節奏感，更能提升小朋友的靈活性及柔韌度，男孩及女孩均適合。

備註：

- 請穿著輕便衣服及波鞋
- 學員需填寫健康申報表



地點:兆禧辦事處之小劇場

電話: 2441 2225





## 兒童組:

課程編號 TMDP-	名稱	對象	開課日期	時間	星期	名額	收費 (會員/幼兒天地成員)	備註	
001	兒童跆拳道A	4-12歲	1-3月	6:30-8:00pm	二	25	\$636 (12堂)	-學員需填寫健康申報表 -道袍由導師代購	
002	兒童跆拳道B	4-12歲		5:00-6:00pm	六	25	\$429 (11堂)		
003	兒童跆拳道C	4-12歲		3:00-4:00pm	六	25	\$429 (11堂)		
004	兒童跆拳道D	4-12歲		2:00-3:00pm	六	25	\$429 (11堂)		
103	兒童跆拳道E	4-12歲		4:00-5:00pm	六	25	\$429 (11堂)		
007	芭蕾舞A2	A1	每月初	10:15-11:30am 6:45-7:45pm	六 四	15	\$1,080 (8堂)	-所有的班別均為 考試班，本服務會於每年五月或六月保 送學員參加英國皇家舞蹈學院考試。 -歡迎有興趣者參加免費試堂 (一級以下不適用)。 -芭蕾舞服飾可由導師代購。 -學員需填寫健康申報表	
199	芭蕾舞B2	AF	每月初	5:45-7:00pm 5:30-6:30pm	五 二	15	\$828 (8堂)		
175	芭蕾舞B3	G.5	每月初	4:15-5:30pm	二	15	\$415 (4堂)		
010	芭蕾舞D	PP	每月初	4:15-5:15pm	五	15	\$300 (4堂)		
260	芭蕾舞E1	IF	每月初	5:15-7:15pm	五	15	\$696 (4堂)		
		I					\$704 (4堂)		
012	芭蕾舞F	L.1	每月初	4:15-5:00pm	三	15	\$225 (4堂)		
013	芭蕾舞G	G.3	每月初	5:00-7:00pm	三	15	\$640 (4堂)		
		G.4					\$648 (4堂)		
014	芭蕾舞H	G.2	每月初	4:15-6:00pm	一	15	\$546 (4堂)		
101	芭蕾舞K	G.1	每月初	5:00-6:15pm	四	15	\$385 (4堂)		
102	芭蕾舞M	P	每月初	9:15-10:15am	六	15	\$304 (4堂)		
105	芭蕾舞P	PP	每月初	4:00-5:00pm	四	15	\$300 (4堂)		
099	兒童K Pop Vs Hip Hop A	6-10歲	每6堂一期	10:00-11:00am	六	8	\$432 (6堂)		-請穿著輕便衣服及波鞋 -學員需填寫健康申報表
098	幼兒K Pop Vs Hip Hop B	3-5歲	每6堂一期	11:00-12:00nn	六	8	\$432 (6堂)		
079	幼兒K Pop Vs Hip Hop C	3-5歲	每6堂一期	12:00-1:00pm	六	8	\$432 (6堂)		
031	兒童Pop Jazz A	4-6歲	每6堂一期	11:45-12:45pm	六	12	\$432 (6堂)	-請穿著輕便衣服及波鞋 -學員需填寫健康申報表	
032	兒童Pop Jazz B	7-12歲	每6堂一期	12:45-1:45pm	六	12	\$432 (6堂)		

## 青年組:

課程編號 TMDP-	課程名稱	對象	開班日期	時間	星期	名額	收費	備註
023	青年跆拳道A	黑帶學員	1-3月	8:00-9:30pm	二	20	\$708 (12堂)	-學員需填寫健康申報表 -道袍由導師代購
024	青年跆拳道B	青年/黑帶		8:00-9:30pm	五	20	黑帶:\$649 (11堂) 青年:\$616 (11堂)	
104	青年跆拳道C	青年/黑帶		7:00-8:30pm	三	20	黑帶:\$767 (13堂) 青年:\$728 (13堂)	

(每月收費的課程請於每月的8-21號預繳下月學費，逾期不獲留位，需重新輪候及不另行通知)  
 (本季收費的課程請於8-21/12/2023預繳1-3月的學費，逾期不獲留位，需重新輪候及不另行通知)  
 如以支票繳付學費，抬頭請寫「香港明愛」  
 有關報讀興趣班的須知請瀏覽本服務網址 <http://www.youthnetradio.org/>





# 年宵義賣

Happy  
Chinese  
New Year

2024

**日期：**

**20/1/2024 (星期六)**

**8/2/2024 (星期四、年廿九)**

**時間：**

**下午2:30-5:00**

**地點：**

**兆禧辦事處**





**NEW!**



湖翠家政室新面貌

翻新後的家政室，  
有更好的空間  
給大家發揮廚藝！



## 明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

### 2023-2024 服務使用者滿意程度調查結果

為了持續提升服務質素，本服務每年均會進行「服務使用者滿意程度調查」，透過問卷調查搜集服務使用者的意見。本年度的調查經已完成，共收到 261 份有效問卷。大家的回應對我們是一份鼓舞，亦是提醒，督促我們要繼續努力向大家提供優質服務。

檢討項目	被訪者給予 7 分或以上的百分比 (10 分最高分)
(1) 接待服務	
1.1 報名手續	96.9%
1.2 輪候時間	93.1%
1.3 工作人員的態度	97.7%
1.4 工作人員的辦事效率	98.5%
(2) 社工及福利工作員的表現	
2.1 服務熱誠	98.1%
2.2 對服務熟悉	97.1%
2.3 專業知識和技巧	98.1%
2.4 值得信賴	97.7%
2.5 能有效地幫你解決問題	98.1%
2.6 辦事效率	98.5%
(3) 活動及服務	
3.1 活動/服務滿足你的需要	97.3%
3.2 活動/服務多樣化	95.8%
3.3 活動/服務收費適中	95.4%
3.4 活動/服務安排妥當	97.7%
(4) 中心環境	
4.1 舒適程度	96.9%
4.2 整潔程度	98.9%
4.3 安全程度	98.9%
4.4 中心設施	96.6%
(5) 資訊提供	
5.1 服務資訊內容的清晰程度	97.3%
5.2 獲得資料內容之方便程度	95.8%
5.3 服務資料的準確性	97.7%
5.4 資料內容能幫助我對中心服務	96.6%
(6) 提升了生活技能/潛能/解決問題的能力	99.6%
(7) 加強了人際關係/家庭關係/社交能力/公民意識/社會責任/社區聯繫	99.5%
(8) 對中心服務整體的滿意程度	99.1%

更新日期:2023 年 12 月 1 日





2017年3月修訂

## 颱風及雨訊安排措施

天氣情況	室內活動	戶外活動	退款/改期
三號颱風  	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動如常舉行。</li> <li>兒童需有成人護送下，方可離去。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>將於三小時內舉行的活動會取消。</li> <li>已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。</li> <li>活動集合前三小時改懸一號信號，則活動如常舉行。</li> </ul>	興趣班： 如因天氣影響需取消之課堂，本服務會安排順延一堂作為補課，請學員預留時間，未能出席補課的學員不獲另行補課或退款。  活動： 受天氣影響而取消的活動，參加者可獲退回該活動的費用（材料費除外）。
八號颱風或以上  	<ul style="list-style-type: none"> <li>將於三小時內舉行的活動會取消。</li> <li>已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。</li> <li>活動集合前三小時改懸三號風球，則活動如常舉行。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>將於三小時內舉行的活動會取消。</li> <li>已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。</li> <li>活動集合前三小時改懸三號風球，則活動仍舊取消。</li> </ul>	
紅色暴雨警告  	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動如常舉行。</li> <li>參加者須留在安全地方，兒童須有成人護送下，方可離去。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>將於三小時內舉行的活動會取消。</li> <li>已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。</li> <li>活動集合前三小時除下紅色暴雨警告，則活動如常舉行。</li> </ul>	
黑色暴雨警告  	<ul style="list-style-type: none"> <li>已展開的活動會繼續，參加者須留在安全地方，兒童須有成人護送下，方可離去。</li> <li>活動集合前三小時除下黑色暴雨警告，則活動如常舉行。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>將於三小時內舉行的活動會取消。</li> <li>已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。</li> <li>活動集合前三小時除下黑色暴雨警告，則活動如常舉行。</li> </ul>	
雷暴警告  	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動如常舉行。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>將於三小時內舉行的水上活動會取消。</li> <li>已展開的水上活動必須終止。</li> <li>陸上活動將根據當時天氣情況，決定繼續或取消。</li> <li>水上活動集合前三小時取消雷暴警告，則如常舉行。</li> </ul>	





## 特別日子開放安排

日期	開放安排
01/01/2024 (星期一) 元旦	✗
1,8,15,22/02/2024(逢星期四)	✓ 特別開放時間 上午10:00-下午1:00
09/02/2024 (星期五) 年三十	✓ 開放到下午1:00
10-13/02/2024 (星期六至二) 年初一至四	✗
29-30/03/2024(星期五至六), 01/04/2024(星期一) 復活節假期	✗
04/04/2024(星期四) 清明節	✗

註：✗表示服務暫停 ✓表示服務照常





# 全新Instagram

任何最新資訊  
都會係我地IG發放啊



CARITAS\_YCSTMIT

caritas\_ycstmit

## Challenge List:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Follow 中心新Instagram | <input type="checkbox"/> Follow 中心Facebook |
| <input type="checkbox"/> Share 中心新Instagram  | <input type="checkbox"/> Share 中心Facebook  |
| <input type="checkbox"/> 申請成為中心會員            | <input type="checkbox"/> 認識中心職員            |
|  | <input type="checkbox"/> 參加中心活動            |

# 聯絡我們



如何由兆禧辦事處前往  
湖翠分辦事處



<https://www.youtube.com/watch?v=Sndby-MYSDA>



<https://www.youtube.com/watch?v=CHY6DEmbfY>



如何由屯門碼頭站前往  
兆禧辦事處



**兆禧辦事處 香港屯門兆禧苑商場二樓**  
**湖翠樓分辦事處 香港屯門湖景邨湖翠樓地下**



**2441 2225**



**2404 1462**

**編輯及印刷日期: 2023年12月**

**電郵:**

**[ycstmit1@caritassws.org.hk](mailto:ycstmit1@caritassws.org.hk)**

**網址:**

**<https://tmit.caritas.org.hk/>**