



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

# 活動通訊

HAPPY

2023年9-12月

CARING



READY FOR  
SCHOOL...?

LOVE

LEARN



FRIENDS

FUN



「同學各位 找個位 這是你的開學禮」

From 歌曲：開學禮



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務



Caritas\_ycstmit





# 目錄

主任的話 .....	P.3
中心簡介 .....	P.4-8
領取綜合社會保障援助人士/職津課程及活動優惠制度 .....	P.9-10
「芯呼吸計劃」花絮 .....	P.11-16
<b>兒童及家庭社會工作團隊:</b>	P.17
兒童及家庭暑期活動花絮 .....	P.18-28
兒童及家庭社會工作團隊活動 .....	P.29-37
<b>青年社會工作團隊:</b>	P.38
青年暑期活動花絮 .....	P.39-42
青年社會工作團隊活動 .....	P.43-48
青年師範計劃 .....	P.49-56
<b>中心其他相關活動:</b>	P.57
暑期興趣班活動花絮 .....	P.58-59
興趣班課程 .....	P.60
中心其他活動 .....	P.61-66
成長園地 - 課餘託管計劃 .....	P.67
中心其他資訊 .....	P.68-70
颱風及雨訊安排 .....	P.71

## 主任的話

親愛的家長、兒童及青少年：

首先，我們由衷地感謝大家在過去三年在疫情期間對明愛賽馬會屯門青少年綜合服務的支持與信任。縱使疫情為我們帶來了許多改變和挑戰，但我們堅信，只要我們一同攜手合作，我們的生活將逐漸恢復正常。

然而，對於兒童及青少年而言，疫情期間在家中度過了漫長歲月，無論在身體還是心理健康上都受到一定程度影響。因此，在過去暑假期間，本服務舉辦了多元化的活動和興趣班，旨在為孩子們提供一個全面培養與成長的平台。

回顧剛剛過去的暑期活動，我們與社區不同夥伴合作舉辦了許多精彩的活動和興趣班，內容豐富多樣，當中涵蓋了音樂、舞蹈、運動、藝術、和科學等範疇。這些活動為兒童及青少年提供了一個開心、富有挑戰性的暑期學習環境，並且在他們的成長過程中起到了重要的推動作用。

另外，我們亦要衷心地感謝所有參與由我們舉辦的「芯呼吸計劃」情緒健康攝錄比賽的中、小學隊伍。在過去的一年半裡，我們在各個學校和社區舉辦了情緒健康攤位遊戲和放映會。通過這些活動，我們向孩子們傳遞了情緒管理的重要性，並且見識到了他們在創意及才華所發揮的驚人表現。這是我們的驕傲，也是對我們工作的一種肯定。

此外，我們很高興地宣布，今年11月5日我們將舉辦一場慈善賣物會。這場活動將在天水圍天主教小學(天水圍天柏路28號)舉行，我們誠摯地呼籲大家屆時踴躍參加，共同支持這一項慈善事業的舉行，讓我們的愛心與善舉繼續發揚光大。

最後，我們期待在接下來的日子裡，能夠與您和您的孩子們一起積極參與這些活動，共同創造快樂、健康和有意義的時光。我們將繼續努力，為孩子們提供更多精彩紛呈的活動和學習機會，並致力於促進他們的全面發展與成長。

謝謝大家的支持與關注！祝願您和您的家人健康快樂！

麥磊樂（督導主任） 敬上

## 「香港明愛」的服務使命

- 「以愛服務 締造希望」- 明愛將繼續努力不懈，著提倡家庭中、職場上以及社區內的互助精神以抗衡關係貧窮，建構和諧社會。
- 為了見證基督的愛，明愛堅持紮根於社會基層、並為最需要援助的貧困人士服務。非以操控、非以教訓、非以判斷，乃以服務彰顯寬容仁愛，並以恩慈關愛團結社會。明愛更希望透過各項服務，最終能協助受眾發展自我，克服人生路上的各種困難及挑戰。

## 「青少年及社區服務」的服務宗旨

- 青少年及社區服務以推動了解、關懷、參與及承擔的歷程，致力為青少年及社區的全面發展而工作。同時，亦鼓勵青少年的參與和發展，培養他們承擔個人社會的責任，促進互助和社會共融。

## 「明愛賽馬會屯門青少年綜合服務」的服務簡介

- 秉承明愛服務的使命和宗旨，本中心以服務弱勢社群，推動兒童及青少年全人發展為主要服務。

### 宗旨及目標：

1. 服務一般青少年及家長、並特別關注身處不利處境人士如邊緣青少年、匱乏及特殊學習需要兒童、患上情緒病青少年等的問題及需要。
2. 建立社區支援網絡，強調以青少年需要為本位。
3. 倡導青少年表達聲音，關心社會。
4. 促進和諧親子關係。

### 服務對象：

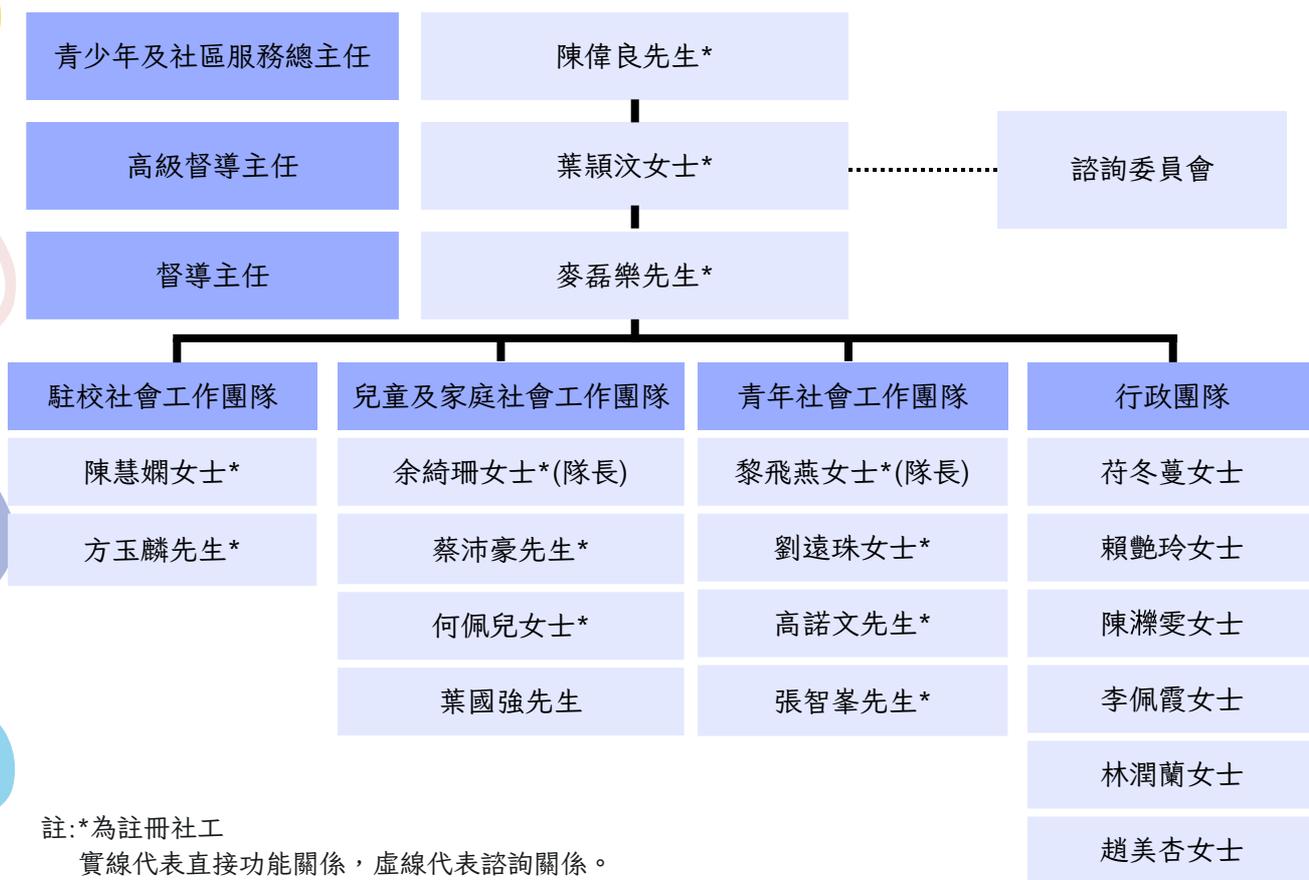
6-24歲的兒童、青少年及其家屬

### 主要服務內容:

- |          |                |
|----------|----------------|
| 01. 個人輔導 | 08. 社區教育及預防性活動 |
| 02. 小組輔導 | 09. 成長發展活動     |
| 03. 學校工作 | 10. 課餘託管服務     |
| 04. 外展服務 | 11. 義工訓練       |
| 05. 家長小組 | 12. 特殊學習需要服務   |
| 06. 諮詢服務 | 13. 青少年情緒健康服務  |
| 07. 偶到服務 |                |

# 本服務簡介

## 職員架構：



註：\*為註冊社工  
實線代表直接功能關係，虛線代表諮詢關係。

## 本服務開放時間：

【✔代表本服務的開放時間】

【✘代表本服務的非開放時間】

時間/星期	日	一	二	三	四	五	六
上午10時至 下午1時	✘	✘	✘	✘	✘	✘	✔
下午2時至 下午6時	✘	✔	✔	✔	✔	✔	✔
下午6時至 晚上10時	✘	✔	✔	✔	✔	✔	✘

\*逢星期日及公眾假期休息

## 本服務繳費時間：

星期一至五：下午2:00至晚上9:45

星期六：上午10:00至下午12:45 及 下午2:00至下午5:45

# 申請服務之手續

## 如何成為香港明愛青少年及社區服務會員？

歡迎任何人士到本服務詢問處申請成為明愛青少年及社區服務部會員。入會手續簡單，申請人只需填寫「會員申請表」、出示身份證明文件（影印本亦可）及繳交會費即可。

會員類別	資格	費用/每年
兒童會員	六歲至十四歲	30元
青年/成人會員	十五歲至二十四歲	
家庭會員#	直系親屬	60元 (不論家庭成員人數)
有效期	一年（由申請日起計至往後一年）	
*綜援家庭/人士及在職家庭津貼計劃家庭可豁免年費 (需攜帶社會福利署發出之有效綜援證明文件/ 過去十二個月內曾領取職津之證明文件)		

### 備註：

- 會員在會籍有效期內，可要求刪除其會籍，本服務將順應其要求刪除所有有關記錄，但已繳交之會員費則概不發還。
- #家庭成員中其中一人須為年齡六至二十四歲。
- 其他家庭會員需為直系親屬。
- 補領會員證時須繳交\$5/張

## 香港明愛青少年及社區服務會員的權利及義務是什麼？

### 會員權利：

1. 定期收到本服務「會員通訊」及活動宣傳資訊
2. 可繳費報名參加明愛兒童及青少年中心/青少年綜合服務舉辦的課程
3. 活動/興趣班可用會員價格報名參與
4. 會員證可通用於服務下各兒童及青少年中心/青少年綜合服務單位

### 會員義務：

1. 會員有遵守本服務規則及愛護公物的義務
2. 報名及參加活動時必須帶備會員證
3. 會員證不得轉借他人使用
4. 有效日期屆滿即繳費延續會籍及領取新證

# 申請和退出服務政策

## 服務「報名手續」：

- 本服務的服務包括服務計劃、小組、活動、興趣班課程及會員會籍（以下簡稱服務）；
- 除特別註明報名日期的服務之外，所有由本服務主辦及已進行公開宣傳的服務可以即時接受報名，以先到先得為準，請於詢問處辦理報名手續；
- 報名參加本服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用/帶備證明文件及取回正式收據，方為有效；
- 除非服務宣傳品已註明或獲得本服務的督導主任批准，所有服務不接受以電話報名或預留名額；
- 若服務使用者就報名手續有任何不滿意之處，請先與服務負責職員商討，若果事情仍未得到解決，請循投訴程序處理。
- 服務使用者可申請退出服務，本服務會按要求刪除其會籍及有關記錄，惟已繳交的會員費概不退還。

## 退出已報名的服務之相關手續：

- 不能少於服務舉行前六個工作天或之前提出申請，若本服務於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費\$30，本服務亦安排在一個月內退回已繳交之費用；
- 若本服務於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦合符該服務參加資格的人士補上，本服務保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則退出服務者仍需要繳交手續費\$30；
- 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
- 若本服務因應環境轉變而需要調動服務，而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務；參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本服務安排在一個月內退回已繳交之費用。

## 特殊情況：

- 本服務有機會在一些不可抗力的因素影響下（如遇到惡劣及極端情況）能成功安排補堂，則會按取消的課堂比例及可動用的課程餘款（扣除已購買的物資、習作等開支），退還已收取的費用給參加者。本服務安排退款所須時間約為在一個月內。
- 在下列情況下，本服務可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
  - 1) 參加者在報名後，被本服務發現不符合參加服務的資格；
  - 2) 在服務進行期間，參加者不遵從服務負責職員就其言論、行為的勸喻。

## 收集資料的目的：

- 香港明愛承諾會引用及遵守個人資料（私隱）條例（簡稱「條例」）的原則及規定，保障服務使用者個人資料的私隱。
- 香港明愛會以合法及公正的方式收集、保存及使用各項個人資料，這些資料僅供香港明愛進行業務運作及其他有關活動之用。
- 香港明愛在搜集服務使用者的個人資料時，僅供作指定用途，此外亦需得使用者同意才作其他用途。
- 香港明愛將設法保存最新及正確的服務使用者的個人資料。
- 香港明愛會將服務使用者的個人資料保密儲存，並會訓練職員認識個人資料私隱條例。香港明愛僱員會尊重服務使用者的私隱，絕不會向未獲授權人士透露任何資料。
- 香港明愛容許提供個人資料的人士，查閱及更改香港明愛所保存有關其本身的個人資料。
- 明愛青少年及社區服務會員，可以以書面申請要求刪除其會籍內的個人資料識別記錄，本服務將於十二個工作天內刪除相關之記錄，但是已繳交之會員費則概不發還。
- 若因跟進個案而需向其他機構索取服務使用者之個人資料時，應先取得其口頭或書面同意。

## 索閱服務單位工作報告資料指引

- 如服務使用者需要借閱「香港明愛」或本服務單位過往一年（以財政年度計算）之工作記錄及資料，可向本服務職員申請索閱。本服務職員會於申請日期起計的三個工作天內回覆閣下之申請。而有關文件只可在服務單位內閱讀，不能取走，亦不能影印。
- 可供借閱之工作資料如下：
  1. 香港明愛之年報
  2. 本服務季度工作統計數字
  3. 本服務年度工作報告
  4. 本服務「服務質素標準」之文件
  5. 明愛社會工作服務部財務報表（可瀏覽網址：<http://sws.caritas.org.hk>）

## 16項服務質素標準大綱

- 本中心根據社會福利署所規定之16項服務質素標準推行及實踐服務。

標準一	服務資料	標準九	安全政策
標準二	檢討及修訂政策	標準十	申請和退出服務
標準三	運作及活動紀錄	標準十一	評估服務使用者需要
標準四	職務及責任	標準十二	知情的選擇
標準五	人力資源	標準十三	私人財產
標準六	計劃、評估及收集意見	標準十四	尊重服務使用者保護私隱和保密的權利
標準七	管理財政資源及監察財政表現的政策	標準十五	申訴
標準八	法律責任	標準十六	免受侵犯

## 服務使用者申訴或提出服務意見

- 本服務歡迎服務使用者通過以下途徑向本服務單位作出申訴或對服務提供意見，相關表格可向詢問處職員索取。
- 途徑一：意見箱
- 途徑二：本服務單位電郵
- 途徑三：電話
- 途徑四：向本服務職員表達

## 確保服務使用者及職員免受侵犯

- 本服務會盡力為服務使用者及職員提供安全的環境，免受任何形式的侵犯，例如言語上、身體上和性侵犯等傷害，使服務使用者及職員能在和平的情況下交往，令各人的尊嚴得到保障。若任何類型的侵犯發生於職員或服務使用者身上，機構定以全面、積極和謹慎的態度處理和解決問題。

# 「領取綜合社會保障援助人士」課程及活動優惠制度

## NOTE

背景：

為讓更多領取「綜合社會保障援助」(以下簡稱「綜援」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1. 每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年4月1日重新申請。
3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。
4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動提供十分一之減費名額，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
10. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發 及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
11. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務

修訂於2018年7月5日

# 「領取在職家庭津貼人士」課程及活動優惠計劃

## NOTE

背景：

為讓更多領取「在職家庭津貼」（以下簡稱「職津」）人士享用本服務，明愛青少年及社區服務（以下簡稱「本服務」）以減費形式提供優惠，詳情如下：

1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻中止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以證明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動（以下簡稱「活動或課程」）時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作人員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分之二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

# 芯呼吸計劃 第二階段

主辦  明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

贊助

精神健康諮詢委員會  
精神健康項目資助計劃

芯呼吸計劃(第二階段)  
情緒健康短片攝錄比賽  
由2023年3月至8月進行。  
計劃旨在提高公眾對心理健康的認識，  
並且透過情緒工作坊，與youtuber同行  
和拍攝影片使學生意識到情緒及如何管理它們。

共有41位屯門區內中學生參加攝錄比賽，  
並分為5組：

- 東華三院辛亥年總理中學
- 香海正覺蓮社佛教梁植偉中學
- 仁愛堂陳黃淑芳紀念中學
- 中華基督教會何福堂書院
- 明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

是次計劃定於2023年8月27(日)下午  
在明愛屯門馬登基金中學舉辦頒獎典禮





### 仁愛堂陳黃淑芳紀念中學

作品：《The Lighthouse in the Fog》

#### 榮獲獎項：

攝錄比賽	冠軍
網上我最喜愛短片獎	金獎
即時演繹比賽	季軍



### 香海正覺蓮社佛教梁植偉中學

作品：《友共情》

#### 榮獲獎項：

攝錄比賽	亞軍
即時演繹比賽	亞軍
網上我最喜愛短片獎	銅獎



### 東華三院辛亥年總理中學

作品：《夢出新方向》

#### 榮獲獎項：

即時演繹比賽	冠軍
攝錄比賽	優異



### 中華基督教會何福堂書院

作品：《To U All》

#### 榮獲獎項：

網上我最喜愛短片獎	銀獎
攝錄比賽	季軍



### 明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

作品：《閃避求》

#### 榮獲獎項：

攝錄比賽	優異
------	----

#### 參賽作品

《閃避求》、《夢出新方向》、《To U All》、《友共情》和《The Lighthouse in the Fog》命名的作品獨具創意。短片展現了對情緒健康的深度思考，以及不同社區青少年對這一議題的獨特見解。

## 特別鳴謝 THANK YOU!



陳樹幟先生  
明愛專上學院

電影及媒體製作高級講師暨課程主任



賀峰先生  
香港珠海學院講師及

青春戰記導演



文迪小姐  
Youtuber



郭家禧先生  
《大叔的愛》及

《百萬同居計劃》導演

# 短片介紹



參與隊伍: 香海正覺蓮社佛教梁植偉中學

片名: 友共情

這是一個充滿「熱血、友情及夢想」的小故事。女主角之一「呂凱晴」在籃球運動上奪獎無數，卻處處充滿煩惱；而另一女主角「盧子琪」籃球成就往往不及「凱晴」的情況下，卻處處充滿希望。當她們在生活中相遇後又會產生什麼結果呢？

製作成員:

龔楚榆、陳紫君、何明樂、梁放兒、  
黃焯霖、廖禧穎

社工及導師: 張智峯先生、馮靖桐小姐



觀看影片



參與隊伍: 仁愛堂陳黃淑芳紀念中學

片名: 迷霧中的燈塔 The Lighthouse in the Fog

本片講述女主角正面臨DSE，為準備考試而壓力過大，開始感到迷惘、焦慮、情緒不穩定，讓情緒壓抑自己，想要逃避，這樣是否真的能解決到問題？最後女主角的走向又是如何？

製作成員:

黃曉悅、霍詠詩、林誠欣、梁芷媽、  
劉義信、鄭寶宜、葉錦添、周鈞

社工及導師: 黎飛燕姑娘、陳孝軒先生



觀看影片



參與隊伍: 中華基督教會何福堂書院

片名: To U All

這歌曲是記錄了我由不懂珍惜身邊的人，去到慢慢學識珍惜，而同樣地亦想多謝身邊陪着我成長的每一個。

製作成員:

林芷欣、蕭凱琳、何芷言、蘇穎詩、  
李嘉寶、陸穎思、陳嘉宜、羅綽嵐

社工及導師: 劉遠珠姑娘、葉麗晴小姐



觀看影片



# 短片介紹



參與隊伍:東華三院辛亥年總理中學

## 片名: 夢出新方向

一位擁有夢想的少年人, 因為家人不支持, 以及受到新同學孤立而準備輕生, 最後他與同學溝通後, 讓他明白了一些道理.....

### 製作成員:

羅傑倫、余泮澄、黃樂言、趙裕堂、阮加嵐、洪臻裕、蘇子浩、何卓邦、何咏熹

### 社工及導師:

陳慧嫻姑娘、方玉麟先生、葉國強先生、郭銘恩先生



觀看影片



參與隊伍:明愛組-八方雲集

## 片名: 閃避求

主角與一位好朋友參加了閃避盤校隊, 因為朋友一次比賽的失準讓成隊錯失了晉級的機會, 而成為大家的眼中釘。同時, 主角亦因為這樣獲得正選的位置。有些同學亦因這次比賽向朋友多次欺凌, 而朋友最終尋短路了結自己生命。後來, 發現朋友的妹妹在面對男同學的騷擾, 主角終於出手相助, 但妹妹最後選擇獨自承受, 最後主角獨自飽受煎熬, 自己也想選擇一條不歸路。誰不知...有人救回主角, 重新面對自己的生離死別。

### 製作成員:

陳敬培、陳冠樺、石禮皓、陳詠恩、楊健諾、湯詠詩、陳子晴、伍海鋒、李肇康

社工及導師: 高諾文先生、鄭汶雅小姐



觀看影片

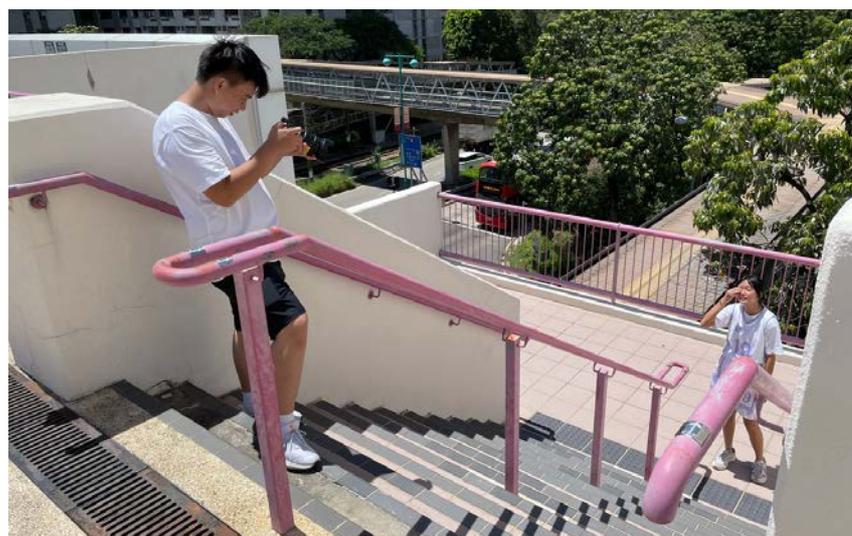


# YOUTUBER 拍攝小隊

很榮幸能邀請Youtuber文迪, 與青少年同行拍攝精神健康短片, 除讓青少年認識Youtuber的工作外, 希望將精神健康及快樂的訊息, 透過網絡發放給社會大眾。

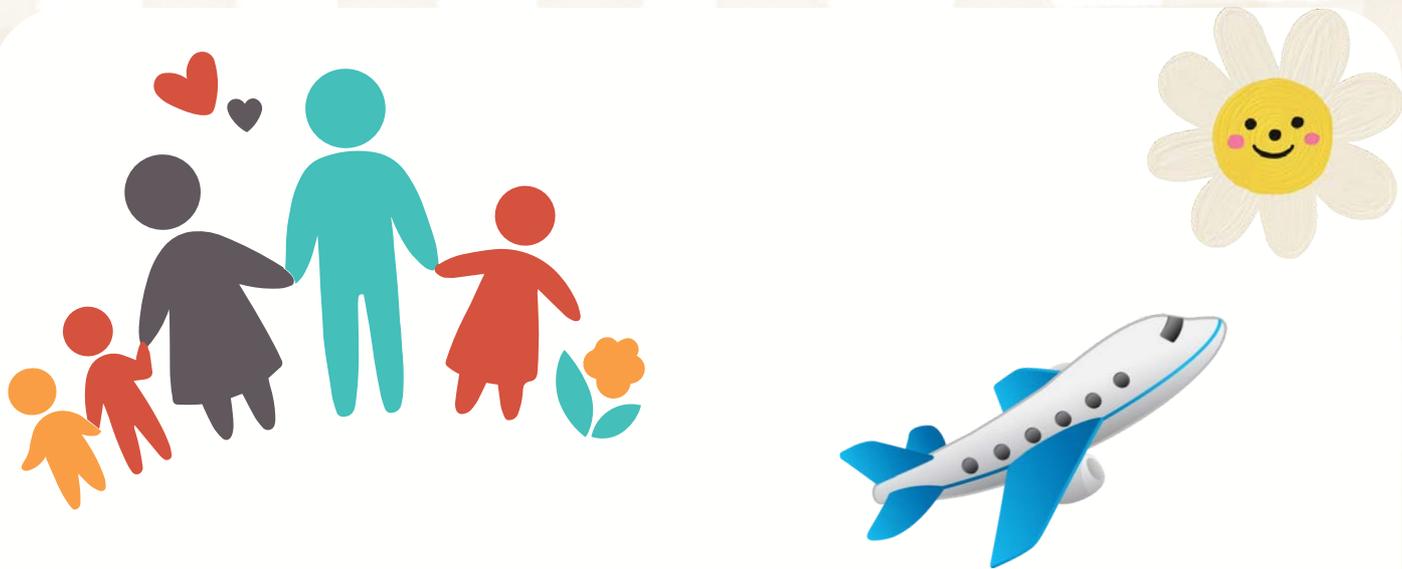


# 花絮放送



# 花絮放送





# 兒童及家庭社會工作團隊

## 活動內容

### 輕鬆 | Q 題



**問：地震的時候，在什麼地方  
最安全？**





# 兒童及家庭暑期活動花絮



## 動物便當



## 親子便當





# 兒童及家庭暑期活動花絮



## 小小甜品師2023 香草泡芙



## 小小甜品師2023 親子蛋撻





# 兒童及家庭暑期活動花絮



War Game 新手體驗



E-Sport 初體驗





# 兒童及家庭暑期活動花絮



## 小小咖啡師



## 屯馬遊蹤





# 兒童及家庭暑期活動花絮



DIY小手作2023  
泡泡沐浴球



DIY小手作2023  
香薰字母蠟燈





# 兒童及家庭暑期活動花絮



齊來art jamming



流體畫體驗工作坊





# 兒童及家庭暑期活動花絮



## 和諧粉彩書籤



## 捲紙畫





# 兒童及家庭暑期活動花絮



## 家埋你-家長義工服務



## 博愛義工活動





# 兒童及家庭暑期活動花絮



## 新興運動體驗日



## 夢啟航生涯規劃工作坊





# 兒童及家庭暑期活動花絮



## 家長水彩班



## 晨早鬆一鬆





# 兒童及家庭暑期活動花絮



湖翠兩日一夜體驗  
「型」





明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

# 齊來Art Jam<sup>2</sup>



活動編號: TM2324087

日期: 10月20日、10月27日及11月3日(五)

時間: 4:00pm-5:00pm(1小時)

地點: 兆禧辦事處

名額: 6位

收費: 每位\$120(會員)/\$150(非會員)  
(包材料及用具)

對象: 8-12歲

負責職員: 余綺珊姑娘

備註: 可自備圍裙

透過塑膠彩、水彩等顏料,  
創作自己的畫作, 提升自信心和能力感



# 共譜連你(三)-和諧粉彩工作坊

活動編號: TM2324088

日期: **2023年11月28日、12月5日、  
12月12日及12月19日(二)**

時間: **4:00pm-5:00pm(1小時)**

地點: 兆禧辦事處

名額: **6位**

收費: 每位**\$120(會員)/\$150(非會員)**  
(包材料及用具)

對象: **7-12 歲**

負責職員: 何佩兒姑娘



透過和諧粉彩活動，創作自己的畫作，  
提升自信心和能力感



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

# 新興運動日



活動編號: TM2324089

日期: 2023年12月09日(六)

時間: 10:00am-11:30am

地點: 湖翠樓分辦事處

名額: 8位

收費: 每位\$60(會員)/\$90(非會員)  
(包裝備及用具)

對象: 8-12歲

負責職員: 蔡沛豪先生

參加者當日可試玩不同新興運動，從而提高參加者對運動的興趣，新興運動其中包括：躲避盤、芬蘭木柱、草地滾球等……

需穿輕便服飾及自備飲用水

\* 必須填寫健康申報表及同意書



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

# 小小甜品師2023 聖誕冬甩

活動編號: TM2324090

日期: 2023年12月15日(五)

時間: 4:15pm-5:30pm

地點: 湖翠樓分辦事處

名額: 8位

收費: 每位\$60(會員)/\$90(非會員)

(包材料及用具)

對象: 6-12歲

負責職員: 葉國強先生

教授及製作  
充滿聖誕氣氛及好味冬甩



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun



# 小小甜品師2023 親子蛋撻10月篇

活動編號：TM2324093

日期：2023年10月14日(六)

時間：10:30am-1:00pm

地點：湖翠樓分辦事處

名額：8人

收費：每位\$60(會員)/\$90(非會員)  
(包材料及用具)

對象：6-12歲及其中一位家長

負責職員：葉國強先生



教授及製作好味蛋撻





明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

# 親子芬蘭木柱體驗

活動編號：TM2324091

日期：2023年10月26日(四)

時間：4:00pm-5:00pm

地點：湖翠樓分辦事處

名額：8人

收費：每位\$30(會員)/\$60(非會員)

(包裝備及用具)

對象：6-12歲及其中一位家長

負責職員：何佩兒姑娘

參加者可試玩芬蘭木柱，  
從而提高參加者對運動的興趣。

需穿輕便服飾及自備飲用水  
\* 必須填寫健康申報表及同意書





明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

# 親子小手作-香薰字母蠟燈

活動編號：TM2324092

日期：2023年10月27日(五)

時間：7:30pm-9:30pm

地點：兆禧辦事處

名額：14人

收費：每位\$80(會員)/\$110(非會員)

(包材料及用具)

對象：6-12歲及其中一位家長

負責職員：蔡沛豪先生

親子使用香薰精油配搭蠟材，加入顏料，創作各種柔和顏色，合力調製出一個充滿香味的蠟燈盒。





明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun



# 水彩明信片(初班)



活動編號:TM2324094

日期: 2023年10月5日、10月12日、  
10月19日及10月26日(四)

時間: 9:30am-11:00am(1.5小時)

地點: 兆禧辦事處

名額: 8位

收費: 每位\$120(會員)/\$150(非會員)  
(包材料及用具)

對象: 6-24歲子女之家長

負責職員: 余綺珊姑娘

透過水彩繪畫風景、花及動物圖案, 製作明信片。





明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

# 家長好心澄工作坊

活動編號：TM2324095

日期：2023年10月10日、10月24日(二)

時間：10:30am-12:00nn

地點：兆禧辦事處

名額：8人

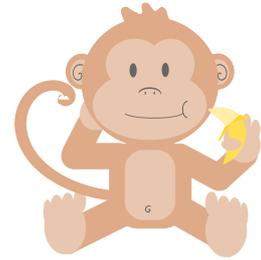
收費：每位\$60(會員)/\$90(非會員)

(包材料及用具)

對象：育有特殊學習需要小朋友之家長

負責職員：何佩兒姑娘

家長將在工作坊進行和諧粉  
彩及流體畫活動,舒解壓力



# 青年社會工作團隊 活動內容

## 輕鬆 | Q 題



**問：有三種動物在奧運會比賽三級跳，它們是猴子，狗和袋鼠，你估誰會贏？**



# 青年暑期活動花絮

## 舞蹈音樂活動



街頭Busking



K-pop舞蹈

## 義工活動



毛孩義工



## 室內活動



War Game



E-sport



# 青年暑期活動花絮

## 手工藝術



## 花藝手作坊



## 甜品藝術師



## 咖啡拉花活動



## 無酒精調酒工作坊



# 青年暑期活動花絮

## 室內活動



狼人殺



室內抱石



密室逃脫



生涯發展營



BoardGame Cafe



# 青年暑期活動花絮

## 體藝活動



平板賽艇



高空繩網



籃球訓練



西貢浮潛





明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

# 基礎木結他班10-11月招生!

活動編號: TM2324096

日期: 10/10-28/11/2023(逢星期二)

時間: 8:00-9:00 PM(1小時)

地點: 兆禧辦事處

名額: 8位

收費: 每位 \$960/8堂(會員)

\$990/8堂(非會員)

對象: 12歲至24歲的青少年

負責職員: 黎飛燕姑娘

備註: 須自備木結他

「由零開始基礎學習」





明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

# 生命浪行者

## 毛孩義工訓練

與毛孩生命故事  
互相觸碰與改變



### 1. 義工訓練

內容: 毛孩相處基礎訓練

14/10(六): 10am-12n.n. 湖翠樓分辦事處

3/11, 8/12(五): 7-9pm 兆禧辦事處

### 2. 義工實踐

內容: 狗舍義工服務(包括清潔、  
沖涼、陪伴、製作浪浪生命故事)

日期: 29/10(日), 28/12(四)

時間: 1:30-5:30pm

地點: 錦田幸運狗舍

需穿輕便服飾及自備飲用水

\* 必須填寫健康申報表及同意書

名額: 5位

招募對象: 15-24歲青少年

須在事前接受簡單面試

對毛孩義工有興趣

需有一顆服務的心

費用: 每位 \$90(會員)/\$120(非會員)

負責職員: 黎飛燕姑娘

截止報名日期: 03/10/2023

活動編號: TM2324097

# 劇本殺體驗 -

## 同理探索劇場EIL系列

**劇本:致命傳播**

**編號:TM2324098**

**日期:2023年11月10日(五)**

**內容:**相傳在千年之前,世間出現了一種致命惡疾,身患此症之人無藥可醫,皮膚潰爛,體格扭曲,更會不時發出淒厲的鳴叫,如同行屍走肉般,令人毛骨悚然!時至今日,我們依然謹遵祖訓,外出時均會身穿保護衣物,籠罩著整個身子和面孔,每人都律己以嚴,深明唇亡齒寒的道理。可惜某天早上,一道淒厲的叫聲徹底打破了這社區的寧靜.....

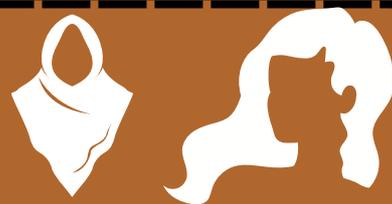


**劇本:髮夢人**

**編號:TM2324099**

**日期:2023年11月24日(五)**

**內容:**某天晚上,「嘍」的一聲巨響驚醒了大家,大家沿着聲音的方向追尋究竟,驚見現場有位少女墮樓身亡。不知為何社區的居民突然消失不見,你們想盡辦法也無法離開現場,命運把你們帶來她的身邊,你們又能否合力為死者找出真相?

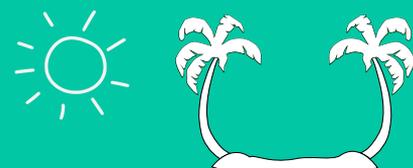


**劇本:樂園**

**編號:TM2324100**

**日期:2023年12月01日(五)**

**內容:**「什麼?!上輩子做了多少善事,今世才能夠入住全世界最豪華的道靜世界酒店?」道靜世界大酒店是一個世界級的酒店,面積達5,000多平方呎,內裏有多達十多間功能房間,更設有米芝蓮星級廚師監製的餐廳及充滿個性的酒吧,讓入住酒店人士能訓完就食,食完就玩,玩完就訓。而玩家們因著不同原因來到這間酒店。在進入樂園前需要先通過7天的隔離檢疫。而大家則被安排在一個酒店單位內同住7天...



**時間:6:00pm-9:00pm(3小時)**

**地點:兆禧辦事處**

**名額:6人**

**年齡:13-24歲**

**費用:每個活動 每位\$10(會員)/\$40(非會員)**

**負責職員:張智峯先生**

參加者以第一身去經歷故事並通過調查和推理尋找出兇手,以一個全新的角度體驗各種社會議題!



互相討論,分析案情,獲得線索,找出真兇。

# 重策桌遊試玩會

## 何謂重策桌遊?

- 即是重度策略性桌遊，俗稱「重Game」
- 重視玩家目標規劃力及行動決策力
- 重視玩家觀察力及應變力
- 其他...

## 重Game特質

- 規則相對複雜
- 可以做的選擇具不確定性
- 每局遊戲時間約2-4小時
- 需要仔細思考每一個行動
- 其他...

## 第一場：山中小屋

- 編號:TM2324101
- 日期:2023年10月27日 (五)
- 時間:6:00pm - 9:30pm
- 地點:湖翠樓分辦事處
- 名額:4人
- 對象:13-24歲
- 費用:每位\$10(會員)/\$40(非會員)

內容:玩家扮演著受邀來到深山中一座豪宅，然後當所有人進屋之後，卻發現大門被鎖上了，而豪宅中不斷地發生一些詭異的事件，玩家必須尋找逃離的辦法。然而，在不知不覺中，有人成為了背叛者！引出了可怕的怪物，玩家該如何才能齊心協力地打到怪物，平安回家呢？



## 第二場：時間守望

- 編號:TM2324102
- 日期:2023年12月08日 (五)
- 時間:6:00pm - 9:30pm
- 地點:湖翠樓分辦事處
- 名額:4人
- 對象:13-24歲
- 費用:每位\$10(會員)/\$40(非會員)

內容:我們的宇宙和它的平行世界正不斷的面臨時間災難的威脅。而時間守望則派出時間特工去消除這些時間線的危險。在你們進行任務之前，你們將會選擇一個那個時代的載體來執行行動，這樣可以避免對時間線造成影響。請盡可能用最快的速度來完成你們的任務，但同時你們應該知道。請注意你們遭遇的每個場景，並選擇合理的行動。



負責職員:張智峯先生



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

## 身心靈系列:

### 瑜伽伸展

編號:TM2324103

日期:2023年10月13日(五)

時間:7:00pm -8:30pm

地點:湖翠樓分辦事處

名額:8人

對象:13-24歲

費用:每位\$20(會員)/\$50(非會員)

需穿輕便服飾及自備飲用水

\* 必須填寫健康申報表及同意書



#認識自己

#身心健康

### 茶藝工作坊

編號:TM2324104

日期:2023年10月20日(五)

時間:7:00pm -8:30pm

地點:兆禧辦事處

名額:8人

對象:13-24歲

費用:每位\$20(會員)/\$50(非會員)



### 認識你的生命數字

編號:TM2324105

日期:2023年10月27日(五)

時間:7:00pm -8:30pm

地點:湖翠樓分辦事處

名額:8人

對象:13-24歲

費用:每位\$20(會員)/\$50(非會員)



負責職員:劉遠珠姑娘



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

# 家長手作藝墟

日期：2023年10月05日，

10月19日, 11月2日, 11月16日

(星期四)

時間：11:00 a.m. - 1:00 p.m.

地點：兆禧辦事處

名額：8位

年齡：育有中學生之家長

費用：每位\$120(會員)/\$150(非會員)

內容：一同製作手作花束，設計藝墟

備註：需協助11月5日賣物會攤位

負責人：黎飛燕姑娘

活動編號：TM2324106





明愛賽馬會屯門青少年綜合服務  
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

#技能訓練  
#工作實習  
#試工津貼

從興趣到「堅趣」

對象:15-24歲(屯門區青少年)

☆ MASTER

# 師範計劃

## 計劃內容:

計劃包括6大範疇，參加者可選擇一個範疇，並完成6節小組訓練完成及表現良好可獲取基礎證書。

完成基礎證書後，獲社工推薦後可以參與進階證書。

進階證書可獲安排實習機會(有試工津貼)，實踐所學。



請致電中心/  
DM中心IG小編查詢

IG:CARITAS\_YCSTMIT

查詢電話:2441 2225 (SUNNY SIR)

# 計劃簡介

## 基礎證書

選擇參與1個範疇

6節相應課程訓練

完成計劃後獲社工推薦  
可參與進階證書

### 心靈補血師

- # 學習照顧個人身心靈健康
- # 觀察自己身體的感受和情緒
- # 減壓力、減焦慮
- # 養性怡情
- # 欣賞自己



### 密室解謎師

- # 密室劇本設計
- # 密室桌遊體驗
- # 撰寫劇本能力訓練
- # 學習帶領技巧
- # 學習基礎密室解謎技巧



### 桌遊師

- # 帶領技巧
- # 表達技巧
- # 帶領小組氣氛技巧
- # 選擇桌上遊戲技巧



### 影像捕捉師

- # 拍攝攝影技巧
- # 剪片編輯技巧
- # 撰寫劇本能力訓練
- # 創作劇本能力訓練
- # 共同創作作品



### 文字藝術師

- # 學習文字輸入法
- # 學習小編排版
- # 學習帖子設計
- # 找平台發佈
- # 學習排版用色



### 遊戲師

- # 活動設計技巧
- # 帶領活動技巧
- # 帶領小組氣氛技巧
- # 撰寫活動流程
- # 模擬活動帶領



## #進階技巧訓練

提供基礎證書的進階訓練，將相應技巧深化

## #試工機會及津貼

合資格並獲社工推薦的參加者可以獲安排試工機會  
試工日數為**3-6**天不等，需與參加者及合作合夥伴商討，  
而工作總時數為**24**小時

## #義工服務

參加者累積訓練及試工經驗，實踐及回饋社區有需要人士

## 進階證書

完成基礎證書後可參加

#進階技巧訓練

#試工機會及津貼

#義工服務

# MASTER

#協助策劃及推行相應技能範疇

#經驗傳承

#培訓津貼





# 師範計劃 MASTER



## 技能學習 「堅趣」發展

對象:15-24歲青少年 #工作實習  
#技巧教授  
#試工津貼

### 計劃內容

完成6節技巧訓練獲取基礎證書

獲取基礎證書後，可考取晉升資格  
獲安排試工機會，並且獲得試工津貼

有興趣參加請致電中心/DM中心IG 查詢

IG:CARITAS\_YCSTMIT

電話:2441 2225

地址:屯門兆禧苑兆禧商場二樓

真誠 解難 好奇心

## 桌遊師

責任感 表達

耐性 創意

同理心 聆聽



#熱愛遊戲 #體驗式學習 #遊戲傳承 #勇於嘗試  
#甜度尚有三分已經足夠填滿快樂宇宙  
#就當遊戲沒有盡頭共同遊玩亦罕有

### 桌遊師計劃證書(基礎)

- #帶領技巧
- #表達技巧
- #帶領小組氣氛技巧
- #閱讀說明書能力訓練
- #選擇桌上遊戲技巧



### 桌遊師計劃證書(進階)

- #進階技巧訓練
- #試工機會及津貼
- #義工服務



### BoardGame Master

- #可以策劃及舉辦桌遊活動
- #經驗傳承
- #培育新桌遊師
- #培訓津貼





# 師範計劃 MASTER



## 技能學習 「堅趣」發展

對象:15-24歲青少年 #工作實習  
#技巧教授  
#試工津貼

### 計劃內容

完成6節技巧訓練獲取基礎證書

獲取基礎證書後，可考取晉升資格  
獲安排試工機會，並且獲得試工津貼

有興趣參加請致電中心/DM中心IG 查詢

IG:CARITAS\_YCSTMIT

電話:2441 2225

地址:屯門兆禧苑兆禧商場二樓

好奇心 解難 真誠

創意

聆聽

責任感

# 遊戲師

設計

觀察

活力

享受



表達

- #大眾一齊跳飛機 一二三到你
- #我地排排坐 吃果果 我地排排坐 笑呵呵
- #氹氹轉 菊花園 炒米餅 糯呀糯米團
- #真怪誕呀又有趣 你望望公園裡
- #小明小明小明上上下下左左右右前前後後火車捐山窿

### 遊戲師計劃證書(基礎)

- #活動設計技巧
- #帶領活動技巧
- #帶領小組氣氛技巧
- #撰寫活動流程
- #模擬活動帶領



### 遊戲師計劃證書(進階)

- #進階技巧訓練
- #試工機會及津貼
- #義工服務



### Game Master

- #可以策劃及舉辦活動
- #經驗傳承
- #培育新桌遊師
- #培訓津貼





# 師範計劃 MASTER



## 技能學習 「堅趣」發展

對象:15-24歲青少年 #工作實習  
#技巧教授  
#試工津貼

### 計劃內容

完成6節技巧訓練獲取基礎證書

獲取基礎證書後，可考取晉升資格  
獲安排試工機會，並且獲得試工津貼

有興趣參加請致電中心/DM中心IG 查詢

IG:CARITAS\_YCSTMIT

電話:2441 2225

地址:屯門兆禧苑兆禧商場二樓

視覺感知能力

設計相關知識

審美觀

# 文字藝術師



創意

注重細節

#熱愛文字 #小編版主 #工作技能  
#想變成造字的倉頡 寫出讓宇宙能重來的詩篇  
#加快吧! 我的秒速只許加!

### 文字藝術師計劃證書(基礎)

#學習文字輸入法  
#學習小編排版  
#學習帖子設計  
#找平台發佈  
#學習排版用色

### 文字藝術師計劃證書(進階)

#進階技巧訓練  
#試工機會及津貼  
#義工服務

### A Master

#可以協助營運中心社交帳戶  
#經驗傳承  
#培育新文字藝術師  
#培訓津貼





# 師範計劃 MASTER



## 技能學習 「堅趣」發展

對象:15-24歲青少年 #工作實習  
#技巧教授  
#試工津貼

### 計劃內容

完成6節技巧訓練獲取基礎證書

獲取基礎證書後，可考取晉升資格  
獲安排試工機會，並且獲得試工津貼

有興趣參加請致電中心/DM中心IG 查詢

IG:CARITAS\_YCSTMIT

電話:2441 2225

地址:屯門兆禧苑兆禧商場二樓

創造性思維

解難能力

# 密室解謎師



智慧

創意

文字運用

注重細節

- #熱愛解謎 #沉浸式學習 #密室恐懼
- #逃避你 而我始終不敢靠近
- #不可開鎖搜索不怕錯

### 密室解謎師計劃證書(基礎)

- #密室劇本設計
- #密室桌遊體驗
- #撰寫劇本能力訓練
- #學習帶領技巧
- #學習基礎密室解謎技巧

### 密室解謎師計劃證書(進階)

- #進階技巧訓練
- #試工機會及津貼
- #義工服務

### Logic Master

- #可以協助營運中心密室逃脫房間
- #經驗傳承
- #培育新密室解謎師
- #培訓津貼





# 師範計劃 MASTER



## 技能學習 「堅趣」發展

對象:15-24歲青少年 #工作實習  
#技巧教授  
#試工津貼

### 計劃內容

完成6節技巧訓練獲取基礎證書

獲取基礎證書後，可考取晉升資格  
獲安排試工機會，並且獲得試工津貼

有興趣參加請致電中心/DM中心IG 查詢

IG:CARITAS\_YCSTMIT

電話:2441 2225

地址:屯門兆禧苑兆禧商場二樓

思想開明

願意合作

## 影像捕捉師

智慧



專注

創新技能

注重細節

#熱愛拍攝 #體驗式學習 #專業指導  
#留住 溫度 速度 溫柔和憤怒  
#該配合你演出的我演視而不見

### 影像捕捉師計劃證書(基礎)

#拍攝攝影技巧  
#剪片編輯技巧  
#撰寫劇本能力訓練  
#創作劇本能力訓練  
#共同創作作品

### 影像捕捉師計劃證書(進階)

#進階技巧訓練  
#試工機會及津貼  
#義工服務

### Capture Master

#可以協助營運中心中心社交帳戶  
#經驗傳承  
#培育新影像捕捉師  
#培訓津貼





# 師範計劃 MASTER



## 技能學習 「堅趣」發展

對象:15-24歲青少年 #工作實習  
#技巧教授  
#試工津貼

### 計劃內容

完成6節技巧訓練獲取基礎證書

獲取基礎證書後，可考取晉升資格  
獲安排試工機會，並且獲得試工津貼

有興趣參加請致電中心/DM中心IG 查詢

IG:CARITAS\_YCSTMIT

電話:2441 2225

地址:屯門兆禧苑兆禧商場二樓

## 內心的平靜

審美觀

## 心靈補血師



專注

友善

身心健康

關心別人

#愛護自己 #心靈豐盛 #靜觀學習  
#平靜去將呼吸感覺 全部放慢  
#從心中找到冷靜

### 心靈補血師計劃證書(基礎)

#學習照顧個人身心靈健康  
#觀察自己身體的感受和情緒  
#減壓力、減焦慮  
#養性怡情  
#欣賞自己

### 心靈補血師計劃證書(進階)

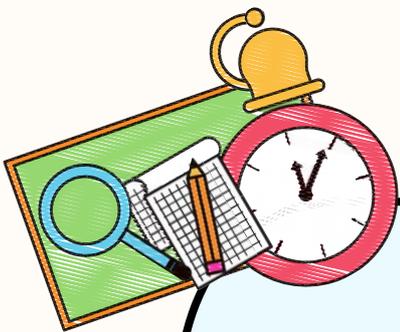
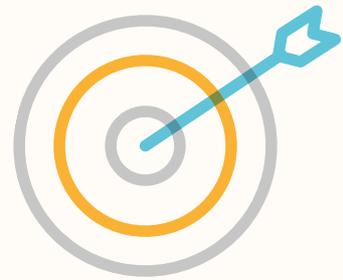
#進階技巧訓練  
#試工機會及津貼  
#義工服務

### Soul Master

#可以協助舉行身心靈健康活動  
#經驗傳承  
#培育新心靈補血師  
#培訓津貼



# 本中心其他相關 活動內容



## 輕鬆 | Q 題

問: 開學啦,  
有什麼文具是有五個腦??



# 興趣班花絮



# 興趣班花絮



# 興趣班課程

## 明愛賽馬會屯門青少年綜合服務 《興趣班課程(2023年9-12月)》

兒童組:

課程編號 TMDP-	名稱	對象	開課日期	時間	星期	名額	收費 (會員/幼兒天地成員)	備註
001	兒童跆拳道A	4-12歲	10-12月	6:30-8:00pm	二	25	\$636 (12堂)	-學員需填寫“健康申報表” -道袍由導師代購
002	兒童跆拳道B	4-12歲		5:00-6:00pm	六	25	\$507 (13堂)	
003	兒童跆拳道C	4-12歲		3:00-4:00pm	六	25	\$507 (13堂)	
004	兒童跆拳道D	4-12歲		2:00-3:00pm	六	25	\$507 (13堂)	
103	兒童跆拳道E	4-12歲		4:00-5:00pm	六	25	\$507 (13堂)	
007	芭蕾舞A2	A1	每月初	10:15-11:30am	六	15	\$1,080 (8堂)	-所有的班別均為考試班，本服務會於每年五月或六月保送學員參加英國皇家舞蹈學院考試。 -歡迎有興趣者參加免費試堂（一級以下不適用）。 -芭蕾舞服飾可由導師代購。
				6:45-7:45pm	四			
199	芭蕾舞B2	AF	每月初	5:45-7:00pm	五	15	\$828 (8堂)	
				5:30-6:30pm	二			
175	芭蕾舞B3	G.5	每月初	4:15-5:30pm	二	15	\$415 (4堂)	
010	芭蕾舞D	PP	每月初	4:15-5:15pm	五	15	\$300 (4堂)	
260	芭蕾舞E1	IF I	每月初	5:15-7:15pm	五	15	\$696 (4堂)	
							\$704 (4堂)	
012	芭蕾舞F	L.1	10/2023起	4:45-5:30pm	三	15	\$225 (4堂)	
013	芭蕾舞G	G.3 G.4	每月初	5:30-7:30pm	三	15	\$640 (4堂)	
							\$648 (4堂)	
014	芭蕾舞H	G.2	每月初	4:15-6:00pm	一	15	\$546 (4堂)	
101	芭蕾舞K	G.1	每月初	5:00-6:15pm	四	15	\$385 (4堂)	
102	芭蕾舞M	P	每月初	9:15-10:15am	六	15	\$304 (4堂)	
105	芭蕾舞P	PP	每月初	4:00-5:00pm	四	15	\$300 (4堂)	
098	幼兒K Pop Vs Hip Hop B	3-5歲	每6堂一期	11:00-12:00nn	六	8	\$432 (6堂)	-請穿著輕便衣服及波鞋 -學員需填寫“健康申報表”
079	幼兒K Pop Vs Hip Hop C	3-5歲	每6堂一期	12:00-1:00pm	六	8	\$432 (6堂)	
099	兒童K Pop Vs Hip Hop A	6-10歲	每6堂一期	10:00-11:00am	六	8	\$432 (6堂)	
021	兒童繪畫A	4-6歲	每6堂一期	10:00-11:00am	六	6	\$432 (6堂)	自備A4size畫簿及文具
022	兒童繪畫B	7-10歲	每6堂一期	11:00-12:00nn	六	10	\$432 (6堂)	

青年組:

課程編號 TMDP-	課程名稱	對象	開班日期	時間	星期	名額	收費	備註
023	青年跆拳道A	黑帶學員	10-12月	8:00-9:30pm	二	20	\$708 (12堂)	-學員需填寫“健康申報表” -道袍由導師代購
024	青年跆拳道B	青年/黑帶		8:00-9:30pm	五	20	黑帶:\$708 (12堂) 青年:\$672 (12堂)	
104	青年跆拳道C	青年/黑帶		7:00-8:30pm	三	20	黑帶:\$767 (13堂) 青年:\$728 (13堂)	

(每月收費的課程請於每月的8-21號預繳下月學費，逾期不獲留位，需重新輪候及不另行通知)  
(本季收費的課程請於8-21/12/2023預繳10-12月的學費，逾期不獲留位，需重新輪候及不另行通知)  
如以支票繳付學費，抬頭請寫「香港明愛」  
有關報讀興趣班的須知請瀏覽本服務網址: <https://tmit.caritas.org.hk>



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

# 芭蕾舞F



課程編號：TMDP012-10/2023

開課日期：10月4、11、18、25日

對象：3.5-4.5歲(L.1)

時間：4:45-5:30PM(逢星期三)

名額：15人

地點：兆禧辦事處之小劇場

費用：每位\$225(4堂)(會員/幼兒天地)

備註：1.本服務會於每年五月或六月保送學員參加英國皇家舞蹈考試。

2.芭蕾舞服飾可由導師代購。

3.小劇場設有全身落地鏡及實木地板。

4.需填寫健康申報表。



地址:屯門兆禧苑商場二樓

電話:2441 2225



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun



# 中秋晚會2023

日期：2023年9月23日(六)

時間：8:00pm - 9:30pm

內容：遊戲攤位、燈謎、表演、有獎遊戲...

## 有獎



\*集齊七個不同圖案印章可獲玩一次有獎遊戲

花好月圓

f 明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Instagram Caritas\_ycstmit

地址：屯門兆禧苑兆禧商場二樓 電話：2441 2225 網址：<https://tmit.caritas.org.hk> 電郵：ycstmit1@caritassws.org.hk

遊戲券可於本服務領取



## 中秋晚會2023

日期：2023年9月23日(六)

時間：8:00pm - 9:30pm

內容：遊戲攤位、燈謎、表演、有獎遊戲...

\*集齊七個不同圖案印章可獲玩一次有獎遊戲



## 有獎

f 明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Instagram Caritas\_ycstmit

地址：屯門兆禧苑商場二樓

電話：2441 2225

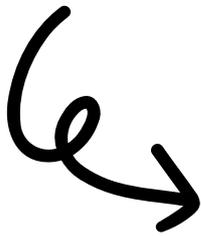
10/23



# 精神健康關注月

世界衛生組織將每年10月10日定為世界精神衛生日 (World Mental Health Day)，向世界宣揚精神健康的重要性，並喚起大家對以上議題的關注。

本中心為了響應世界精神衛生日，將於10月份舉行相關活動，望地區人士能夠多點關注自身的精神健康狀況。



HAPPINESS



頌鉢正念體驗



解憂咖啡店

RELAX



減壓瑜珈體驗



活動內容



情緒加油站

SADNESS



情緒劇本殺



點歌打氣直播

EMOTION



吸一口氣 呼去你心事 讓我為你寫首詩



詳細資料，稍後公佈...

11/23



# 2023明愛慈善賣物會



致 各中心會員及地區人士:

## 本年度主題:給他們一個希望



- 隨著疫情逐漸過去，各項社區活動亦逐步恢復正常。本年度明愛慈善賣物會亦恢復為實體形式舉行。
- 望各中心會員及地區人士到時能夠鼎力支持，讓我們的愛心與善舉繼續發揚光大，並將籌得的善款能夠用以援助在各種困境或經濟上極需要幫助的困苦之人士，給他們一個希望。

本年度明愛慈善賣物會的詳情如下：

日期:2023年11月05日(日)

地點:天水圍天主教小學(新界天水圍天柏路28號)

(鄰近輕鐵銀座站)

時間:上午10時至下午5時



Caritas Hong Kong

Join Now

11/23

# 2023明愛慈善賣物會



致 各中心會員及地區人士:

本年度主題:給他們一個希望



- 除了2023年11月05日於天水圍天主教小學舉行之明愛慈善賣物會外，本中心為了響應呼籲，會於以下時間舉行小型慈善賣物會，所得善款將會撥到援助社會上困苦之人士之用。

- 日期：14/10、18/11&9/12/2023 (六)
- 地點：兆禧辦事處(屯門兆禧苑兆禧商場二樓)
- 時間：下午2:30至下午5:30

• 義賣物品參者如下:



即沖咖啡



手工藝術畫  
(只限9/12)



手飾耳環

圖片只供參考



手工曲奇甜點



生活用品

誰都可發光 只要找對地方

12/23



★年度呈獻：  
逃出湖翠-聖誕特別版

S3cHTNE&Ccy



DECEMBER, 2023

COMING SOON...



7-WAaOWD7mY



# 成長園地 課餘託管計劃

本服務有多年提供兒童託管服務之經驗，活動由註冊社工和兒童工作員統籌及推行，為區內在職父母或有照顧需要之家庭提供託管服務，讓兒童在安全和愉快的環境下成長，發展多元智能，加強社交及自理訓練。



日期:逢星期一至五 (公眾假期休息)

時間:下午**3:30** – 晚上**7:30**

地點:兆禧苑辦事處

對象:小一至小六 (父母需外出工作或有照顧需要之家庭)

全額費用:**\$1560**

活動內容:功課輔導、集體遊戲及棋藝活動等



## ■ 報名方法:

- 1) 符合資格之家庭需填妥申請表及連同成績表副本交回本服務單位
- 2) 本服務職員將安排個別面見學員及家長，待取錄後才須繳交費用



查詢可致電中心電話聯絡張sir:



2441 2225



# 2022服務使用者滿意程度調查結果

為了持續提升服務質素，本服務每年均會進行「服務使用者滿意程度調查」，透過問卷調查搜集服務使用者的意見。本年度的調查經已完成。大家的回應對我們是一份鼓舞，亦是提醒，督促我們要繼續努力向大家提供優質服務。

檢討項目	被訪者給予7分或以上的百分比（10分最高分）
<b>(1) 接待服務</b>	
1.1 報名手續	96.10%
1.2 輪候時間	95.00%
1.3 工作人員的態度	98.80%
1.4 工作人員的辦事效率	97.30%
<b>(2) 社工及福利工作員的表現</b>	
2.1 服務熱誠	97.70%
2.2 對服務熟悉	98.10%
2.3 專業知識和技巧	96.50%
2.4 值得信賴	97.70%
2.5 能有效地幫你解決問題	97.30%
2.6 辦事效率	97.30%
<b>(3) 活動及服務</b>	
3.1 活動/服務滿足你的需要	96.10%
3.2 活動/服務多樣化	96.50%
3.3 活動/服務收費適中	95.00%
3.4 活動/服務安排妥當	97.70%
<b>(4) 中心環境</b>	
4.1 舒適程度	97.70%
4.2 整潔程度	98.10%
4.3 安全程度	98.50%
4.4 中心設施	96.10%
<b>(5) 資訊提供</b>	
5.1 服務資訊內容的清晰程度	98.80%
5.2 獲得資料內容之方便程度	97.30%
5.3 服務資料的準確性	98.50%
5.4 資料內容能幫助我對中心服務	98.80%
<b>(6) 提升了生活技能/潛能/解決問題的能力</b>	98.10%
<b>(7) 加強了人際關係/家庭關係/社交能力/公民意識/社會責任/社區聯繫</b>	98.70%
<b>(8) 對中心服務整體的滿意程度</b>	97.40%

# 2022-2023年度工作統計報告

服務成果指標	實際表現	津貼及服務協議
1. 在截至3月31日的財政年度，全新招納和續辦會籍成員的總人數	1697人	同意水平1400人
2. 財政年度內平均每名社工所辦核心活動總節數	平均每名社工362節	同意水平250節
3. 財政年度內平均每名社工所辦核心活動節數的出席總人數	平均每名社工7435人	同意水平2125人
4. 在指定期間內完成進行達致目標的核心活動計劃的比率（%）	平均100%	同意水平85%
5. 平均每名社工在任何時間內服務的總人數	平均55人	同意水平45人
6. 每星期起碼有11節的開放時間	平均12節	同意水平11節

## 核心服務類別

核心服務類別	服務數量（節數）	百份比
指導及輔導服務（小組活動及個案）	1190	38.70%
為身處不利環境的兒童及青年提供的支援服務	445	14.50%
社群化服務	1020	33.10%
培養社會責任和能力發展的服務	422	13.70%
總數	3077	100%

## 會員數字

年歲	會員人數	百份比
5歲或以下	78	4.60%
6-24歲	1024	60.40%
25歲或以上父母	595	35%
總數	1697	100%

## 服務總人次

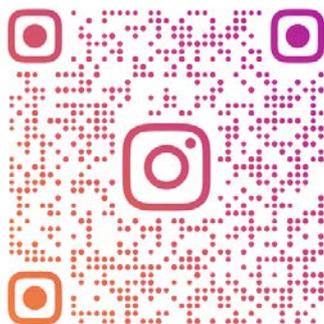
核心服務類別	服務數量（人次）	百份比
指導及輔導服務（小組活動及個案）	4130	6.50%
為身處不利環境的兒童及青年提供的支援服務	3834	6.10%
社群化服務	7449	11.80%
培養社會責任和能力發展的服務	47787	75.60%
總數	63200	100%



## 我們搬家了—Instagram



~~caritas tmit~~



CARITAS\_YCSTMIT

caritas\_ycstmit

### Challenge List:

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Follow 中心新Instagram | <input type="checkbox"/> Follow 中心Facebook |
| <input type="checkbox"/> Share 中心新Instagram  | <input type="checkbox"/> Share 中心Facebook  |
| <input type="checkbox"/> 申請成為中心會員            | <input type="checkbox"/> 認識中心職員            |
|  | <input type="checkbox"/> 參加中心活動            |





# 颱風及雨訊安排措施



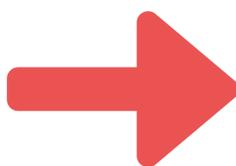
天氣情況	室內活動	戶外活動	退款/改期
三號颱風  	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動如常舉行。</li> <li>兒童需有成人護送下，方可離去。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>將於三小時內舉行的活動會取消。</li> <li>已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。</li> <li>活動集合前三小時改懸一號信號，則活動如常舉行。</li> </ul>	<b>興趣班：</b> 如因天氣影響需取消之課堂，本服務會安排順延一堂作為補課，請學員預留時間，未能出席補課的學員不獲另行補課或退款。  <b>活動：</b> 受天氣影響而取消的活動，參加者可獲退回該活動的費用（材料費除外）。
八號颱風或以上  	<ul style="list-style-type: none"> <li>將於三小時內舉行的活動會取消。</li> <li>已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。</li> <li>活動集合前三小時改懸三號風球，則活動如常舉行。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>將於三小時內舉行的活動會取消。</li> <li>已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。</li> <li>活動集合前三小時改懸三號風球，則活動仍舊取消。</li> </ul>	
紅色暴雨警告  	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動如常舉行。</li> <li>參加者須留在安全地方，兒童須有成人護送下，方可離去。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>將於三小時內舉行的活動會取消。</li> <li>已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。</li> <li>活動集合前三小時除下紅色暴雨警告，則活動如常舉行。</li> </ul>	
黑色暴雨警告  	<ul style="list-style-type: none"> <li>已展開的活動會繼續，參加者須留在安全地方，兒童須有成人護送下，方可離去。</li> <li>活動集合前三小時除下黑色暴雨警告，則活動如常舉行。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>將於三小時內舉行的活動會取消。</li> <li>已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。</li> <li>活動集合前三小時除下黑色暴雨警告，則活動如常舉行。</li> </ul>	
雷暴警告  	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動如常舉行。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>將於三小時內舉行的水上活動會取消。</li> <li>已展開的水上活動必須終止。</li> <li>陸上活動將根據當時天氣情況，決定繼續或取消。</li> <li>水上活動集合前三小時取消雷暴警告，則如常舉行。</li> </ul>	



# 聯絡我們



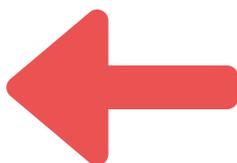
如何由兆禧辦事處前往  
湖翠分辦事處



<https://www.youtube.com/watch?v=Sndby-MYSDA>



<https://www.youtube.com/watch?v=CHY6DEmbfpY>



如何由屯門碼頭站前往  
兆禧辦事處



**兆禧辦事處 香港屯門兆禧苑商場二樓**  
**湖翠樓分辦事處 香港屯門湖景邨湖翠樓地下**



**2441 2225**



**2404 1462**

**編輯及印刷日期: 2023年9月13日**

**電郵:**

**[ycstmit1@caritassws.org.hk](mailto:ycstmit1@caritassws.org.hk)**

**網址:**

**<https://tmit.caritas.org.hk/>**