明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Connection

活動通訊
2023年1-4月

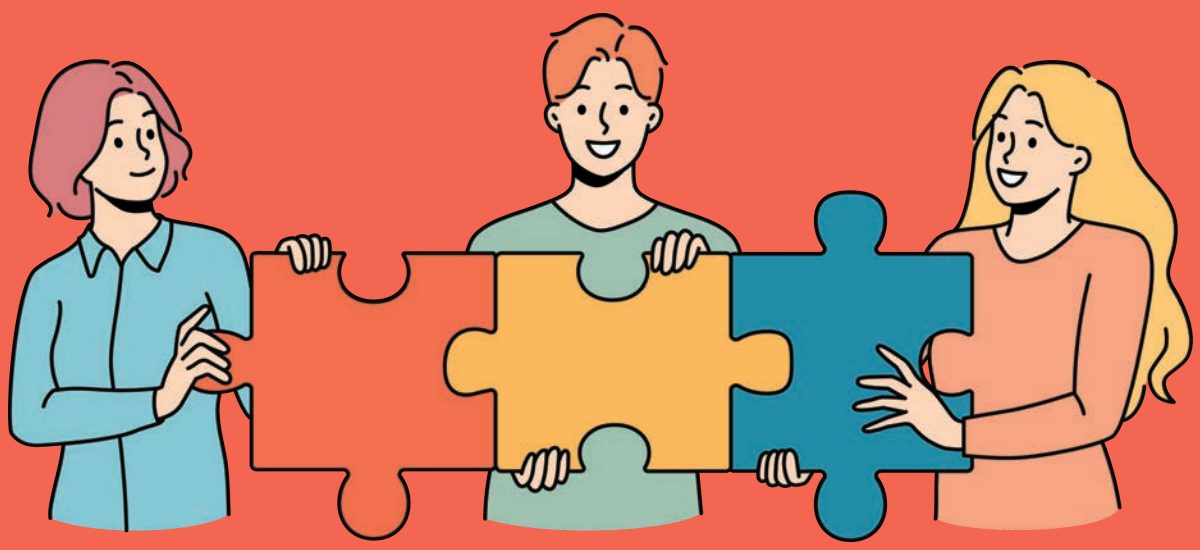
明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

Caritas_tmit

小編的話

疫情為大家生活帶來不同程度影響，你有沒有發覺因此少了外出、少了與家人、朋友連繫呢？生活在香港急速環境，雖然高科技為我們帶來很多方便，一部手機，可以與任何地方的朋友、家人聯絡、見面，但此終不及面對面真實。大家知道地球為何是圓形嗎？我的理解是因為這樣人與人之間就能夠望到對方（不用理性分析）期望大家能在疫情下有更多連繫(Connection)，你的一句溫暖的問候，一個微笑的眼神，已經足以拉近大家彼此心靈。

所以今期我地於節日(新年、復活節)前後都會有特備節目，希望不論任何年齡層的會員，都能與中心彼此拉近，建立更多連繫，彼此有更多支持。



#青年 #兒童 #家庭 #社區

Caritas Jockey Club
Integrated Service for Young People - Tuen Mun
明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
開放中
Caritas

湖景分辦事處
Caritas Jockey Club Integrated Service for Young People - Tuen Mun
明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

明愛賣物會

多謝各位會員同街坊支持,
1月及2月份繼續有明愛賣物會,
記得MARK低以下日期。

THANK YOU SO MUCH

2023年1月5日、 1月12日、1月19日、
2月2日、2月9日、2月16日及2月23日(星期四)
下午4:30-5:30。

特別場

2023年
1月13日(星期五)、1月14日(星期六)
下午3:00-5:00

兆禧辦事處等大家架!

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People -Tuen Mun

復活節尋蛋挑戰

Easter Special

節日限定

預告

時段: 3-14/4/2023

對象: 6-24歲中心會員

無需預先報名

留意FB/IG公佈詳情

由年青人設計一系列的尋蛋挑戰

屆時會在中心佈置了互動小遊戲

探索. 發現.

互動. 重新連繫.

負責職員: 何姑娘 黎姑娘

屯門手作市集計劃

手作市集體驗工作坊優先報名

市集日期：17/12/2022(六)
參加資格：所有參加者必須9歲或以上
報名方法：於本服務開放時間到詢問處報名

DIY押花體驗工作坊

每時段人數：6人　(編號：TMSSDA071-32)
每時段收費：$60
A時段：匙扣2:00-2:30pm
B時段：匙扣2:30-3:00pm
C時段：髮夾3:00-3:30pm
D時段：鏡盒3:30-4:00pm

DIY水彩明信片體驗工作坊

每時段人數：6人　(編號：TMSSDA071-33)
每時段收費：$40
A時段：4:00-4:45pm
B時段：4:45-5:30pm

DIY潤唇膏體驗工作坊

每時段人數：6人　(編號：TMSSDA071-34)
每時段收費：$50
A時段：2:00-2:30pm
B時段：2:40-3:10pm
C時段：3:20-3:50pm

DIY保鮮花加濕燈體驗工作坊

每時段人數：5人　(編號：TMSSDA071-35)
每時段收費：$120
A時段：2:15-3:00pm
B時段：3:15-4:00pm
C時段：4:15-5:00pm

DIY皮革搓手液套體驗工作坊

每時段人數：6人　(編號：TMSSDA071-36)
每時段收費：$60
A時段：4:00-4:45pm
B時段：4:45-5:30pm

地址：屯門兆禧苑兆禧商場二樓　電話：2441 2225
明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

青年活動推介

午夜狼人殺

「天黑請閉眼。」「我喺全場唯一真嘅預言家。」

各玩家嘗試透過討論，進一步推斷誰是好人誰是壞人。
各陣營各懷鬼胎,究竟今局將會是好人獲勝還是狼人當道!?
還看大家的說服力及觀察能力。

L.A.R.P.劇本殺

參加者通過調查和推理尋找出兇手，並完成對故事的梳理與還原。
並嘗試以第一身去經歷故事，感受不同角色的處境，以一個全新的
角度體驗各種社會議題!

逃出湖翠 Escape Wu Tsui

女主角「露寧」在18歲生日時收到一封由已去世多年爺爺
發出的信件。究竟信件當中埋藏著一樣什麼的秘密呢?

⚠每次密室逃脫時間為1小時，每次人數為2-6人。

如果你想參與以上任何活動，記得約埋一班伙
伴同中心四位青年團隊的社工了解啦！！
亦歡迎通過中心IG聯絡，我哋等緊你哋呀!

CARITAS_TMIT

ONLINE AND WAITING...

兒童及家庭團隊
社工及職員
About Us

歡迎大家
與我們聯絡啊

手作活動

日期：5/1, 27/2, 30/3, 14/4/2023
時間：11:00AM-12:00NN
地點：兆禧苑辦事處
名額：6位

https://forms.office.com/r/Nw7ie0UPQd

電競及集體遊戲

日期：11/1, 22/2, 17/3, 26/4/2023
時間：11:00AM-12:00NN
地點：兆禧苑辦事處
名額：6位

*請穿著輕便服飾

https://forms.office.com/r/mpcxpb6sWS

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

晨早鬆一鬆

家長活動(育有小學生之家長)

參加方法：
掃描有關活動QRcode並填寫有關資料，
若超額報名將抽籤決定，
成功報名人士將於活動前3天
收到whatsapp短訊通知。

新興運動

日期：16/1, 6/2, 21/3, 3/4/2023
時間：11:00AM-12:00NN
地點：兆禧苑辦事處
名額：6位

*請穿著輕便服飾

https://forms.office.com/r/A7EVJ0LYQJ

唱K活動

日期：31/1, 17/2, 8/3, 18/4/2023
時間：11:00AM-12:00NN
地點：湖翠樓分辦事處
名額：6位

https://forms.office.com/r/ETUMa8eAmc

兆禧苑辦事處
地址：屯門兆禧苑商場二樓

湖翠樓分辦事處
地址：湖景邨湖翠樓地下

查詢電話：2441 2225
負責職員：余姑娘、強Sir、蔡Sir、何姑娘

家長活動

兒童活動

*參加者必須為本服務之會員，繳費時請出示參加者有效的會員證。
*所有體能活動，均需填報健康申請表。
*在中心範圍內，都應佩戴外科口罩。
*參加者自行協調各項課程/活動日期及時間，以免重疊，如有撞期，恕不退款。
*若參加者缺席活動，將不設退款或補發材料。

活動編號	TM2324001	TM2223137
活動名稱	復活節曲奇幻想曲	DIY復活節曲奇2023
對像	6-9歲會員	10-12歲會員
日期	1/4/2023(六)	25/3/2023(六)
時間	10:30am - 12:30pm	3:00pm - 4:30pm
活動地點	本服務湖翠樓分辦事處	本服務湖翠樓分辦事處
負責職員	何佩兒姑娘	葉國強先生
費用	$60	$50
費用包括	材料及用具	材料及用具
名額	10人	8人
內容	參加者將製作美味的曲奇	製作有復活節特色曲奇
備註	自備食物盒及圍裙	自備食物盒及圍裙

親子活動

*參加者必須為本服務之會員，繳費時請出示參加者有效的會員證。
*所有體能活動，均需填報健康申請表。
*在中心範圍內，都應佩戴外科口罩。
*參加者自行協調各項課程/活動日期及時間，以免重疊，如有撞期，恕不退款。
*若參加者缺席活動，將不設退款或補發材料。

活動編號	TM2223133	TM2223141
活動名稱	賀年手作DIY	和諧粉彩喜迎春
對像	6-24歲會員及其家長	6-24歲會員及其家長
日期	6/1/2023(五)	18/1/2023(三)
時間	4:30pm - 5:45pm	4:30pm -5:30 pm
活動地點	兆禧辦事處	兆禧辦事處
負責職員	余綺珊姑娘	何佩兒姑娘
費用	全免	全免
費用包括	-	-
名額	12人	12人
內容	製作可愛別緻賀年卡及裝飾品。完成後, 即時幫中心來個大變身。	於工作坊學習基本的和諧粉彩技巧及完成一幅和諧粉彩畫作
備註	/	/

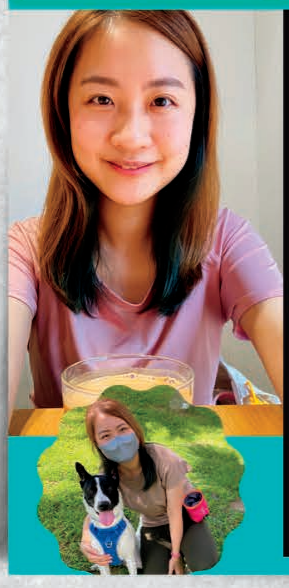
親子活動

青年工作團隊社工

About US

青年工作團隊社工

Felix/Laigu



#文青#手工#身心靈
#傾心事#瑜珈#動漫
#戀愛#個人成長發展
#鏡粉#CANVA達人

工作手提:
9574 1104

Felix@TMIT

青年工作團隊社工

Sunny

#桌上遊戲 #打機 #唱K
#食玩訓 #Youtuber
#心理測驗#拍片剪片
#旁白師 #真人桌遊系列
#安妮亞喜歡這個

工作手提:
9574 1765

Sunny Sir

青年工作團隊社工

Wilson/張sir

#靚仔#高大#打波
#board game#密室
#打機#校董#屯門獨男遊
#海賊王die heart
#食30件壽司起

工作手提:
9574 2152

Wilson Cheung

青年工作團隊社工

Angel

神婆#塔羅#chill
#沖茶#瑜珈#傾心事
#靚女#青春#發夢
#不談現實#生活品味

工作手提:
9148 9077

安妮亞喜歡這個

CLASSIFIED TOP SECRET

歡迎與我們聯絡~
等緊你哋呀~

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

咖啡拉花課程
(TM2223136)

日期: **2/2/2023, 9/2/2023**

時間: **5:00P.M-7:00P.M**

地點:屯門咖啡店**(KALEIDO COFFEE)**

內容:由專業咖啡師教授沖調意式咖啡
及咖啡拉花技巧

負責人: **ANGEL MISS**

參加者: 15-24歲年青人

費用全免 名額六位

青年
活動

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People -Tuen Mun

木結他班初階

招生！

日期: 由1月開始逢星期三

時間: 4:45-5:45pm (1 小時)

地點: 湖翠分辦事處

(湖景邨湖翠樓地下)

名額: 上限8人

收費: $100/堂(逐月繳費)

對象: 15歲至24歲的青少年

負責職員: 黎姑娘

活動編號: TM2223129

青年
活動

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People -Tuen Mun

動物行業體驗系列

寵物美容體驗

內容:

- 犬隻美容全套服務技巧
- 寵物護理及美容用品應用
- 寵物皮膚護理常識

動物輔助生命教育活動

內容:

- 親身接觸狗狗
- 透過活動了解狗狗的生命故事
- 學習如何與狗狗相處

狗場義工服務

內容:

- 學習回饋有需要之狗狗
- 尋找自己與動物接觸的特質

日期: **25/2、4/3、11/3/2023(六)**
時間: **2-5PM**
名額: **8位15-24歲青少年**
地點: 湖翠分辦事處
負責職員: 黎姑娘
活動編號: **TM2223126**

青年活動

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務 主辦

屯門區青少年發展協會 合辦

LIMITED OFFER

考試期間限定:

STUDY ROOM 4.0

學而時習之，不亦悅乎?
——《論語》

知識就是力量。
——弗蘭西斯·培根

天才是百分之一的靈感，
百分之九十九的血汗。
——愛迪生

安妮亞喜歡這個。
——《間諜家家酒》

讀書有三到，謂心到、眼到、口到。
——朱熹

日期:13/02-24/02/2023(**逢星期一至五**)

時間:下午1:30-6:00

地點:屯門湖景邨湖翠樓地下

對象: 屯門區內中學生

費用:全免

青年活動

查詢可聯絡中心IG小編:

Instagram Caritas_tmit

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

桌遊體驗活動

1.聚會派對

2.偵探解謎

3.策略版圖

4.角色扮演

- 編號: TM2223128
- 日期:20/01/2023(五) 及 17/03/2023(五)
- 時間:下午4:00-6:00
- 對象12-24歲中心會員
- 名額:8人

地址:屯門湖景邨湖翠樓地下(湖翠樓分辦事處)

青年活動

- 編號:TM2223130

青年
活動

親子 BOARDGAME CAFE

日期:25/3/2023(六)
時間:2:00 – 6:00 pm
對象: 家庭(子女為小五至小六學生)
名額: 6個家庭
費用: 全免
活動地點：湖翠分辦事處
內容: 假期裡，讓年青人為你調配一杯咖啡，教授親子桌遊。和子女一起享受彼此悠閒時光。
負責職員：Sunny Sir

親子活動

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People -Tuen Mun

家長放飛CHILL ZONE:
靜心伸展小組2.0

預備升中及初中學生之家長

日期: 3、10、17、31/1/23(二)
時間: 10:30am-12:30pm
地點: 湖翠分辦事處
名額: 8位家長
費用: $160(包括用具)
*由於疫情關係,需自備瑜伽墊
負責職員: 黎姑娘
活動編號: TM2223131

無須任何瑜伽經驗
透過適當的伸展活動
讓家長放鬆身心,
減輕子女管教的壓力,
齊齊討論成長話題。

家長
活動

特殊學習

*凡未曾參與過本單位特殊學習服務活動，需於報名後接受面試，並出示評估報告。
*如不適合參與，將全數退回所繳之費用。
*有興趣參與的會員, 可以先whatsapp 6790 5920與職員聯絡, 確認後才繳交費用。

活動編號	TM2223134	TM2223140
活動名稱	「童你玩」專注力訓練小組 (高小)	「童你玩」情緒管理訓練小組 (初小)
對像	9-12歲 (有特殊學習需要學童優先)	6-9歲 (有特殊學習需要學童優先)
日期	8,15,22,29/3/2023 (逢星期三)	7,14,21,28/3/2023 (逢星期二)
時間	4:00pm - 5:00pm	4:00pm - 5:00pm
活動地點	兆禧辦事處	兆禧辦事處
負責職員	余綺珊姑娘	蔡沛豪先生
費用	$50	$50
費用包括	-	-
名額	6位	6位
內容	透過多感官遊戲, 訓練小朋友的專注力。	透過不同類型活動訓練參加者學習管理情緒能力。
備註	/	/

主辦機構

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

鳴謝

精神健康諮詢委員會
精神健康項目資助計劃

芯呼吸計劃

(第二階段)

參加資格: 就讀或居住於屯門區的中學生
計劃收費: 免費
計劃津貼: 本計劃設有參加者活動津貼約港幣600元
(出席率達80%，表現良好可獲發放)
截止報名: 2023年2月10日（五）

很榮幸邀請到
《大叔的愛》及
《百萬同居計劃》導演
郭家禧先生
擔任錄影工作坊導師

錄影及情緒工作坊

2023年
3月5、12、19、26日(日)
下午2時30分-5時30分

情緒健康短片拍攝小組

2023年4月份

情緒加油站及放映會

2023年9月份

（詳情請參閱單張）

頒獎典禮 27 AUG 2023

齊與YOUTUBER拍攝 AUG 2023

地址：屯門兆禧苑商場二樓　電話：2441 2225　傳真：2404 1462　電郵：ycstmit1@caritassws.org.hk

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

成長園地
課餘託管計劃

本服務有多年提供兒童託管服務之經驗，活動由註册社工和兒童工作員統籌及推行，為區內在職父母或有照顧需要之家庭提供託管服務，讓兒童在安全和愉快的環境下成長，發展多元智能，加強社交及自理訓練。

日期:逢星期一至五 (公衆假期休息)

時間:下午**3:30** – 晚上**7:30**

地點:兆禧苑辦事處

對象: 小一至小六 (父母需外出工作或有照顧需要之家庭)

全額費用:**$1480**

活動內容:功課輔導、集體遊戲及棋藝活動等

■報名方法:

1) 符合資格之家庭需填妥申請表及連同成績表副本交回本服務單位
2) 本服務職員將安排個別面見學員及家長，待取錄後才須繳交費用

查詢可致電中心電話聯絡張sir:

2441 2225

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

「童起步」課餘託管計劃

- 目的: 為區內有特殊學習需要的學童,
  提供託管服務。
- 內容: 功課輔導、小組活動等
- 對象: 小一至小六學生
  有特殊學習需要,並需附上評估報告
- 日期: 1/2023起 (確實日期待定)
- 時間: 逢星期一至五 下午3:30-晚上7:30
- 地點: 兆禧辦事處
- 費用: 領取全額/半額學生書簿津貼-每月$900
  領取綜緩/無任何資助-每月$1800
- 名額: 6-8位
- 負責職員: 強Sir、何姑娘

注意事項:

1. 小一年齡爲6歲以上。
2. 申請者以成功申領「學生資助計劃」之學生書簿津貼全額優先。
3. 申請者需填寫 (1)申請表 (2)遞交「有特殊學習需要評估報告」副本 (3) 最近學期成績表副本 (4) 全額或半額書簿津貼證明文件副本。
4. 本中心課託服務現只接受輪候申請。
5. 遞交報名表及成績表副本後, 需要輪候, 中心會安排申請者及家長進行面試及評估學童狀況。申請人是否被接納, 本中心將保留最終決定權。

地址：屯門兆禧苑商場二樓　電話：2441 2225　電郵：ycstmit1@caritassws.org.hk

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
2023- 2025年度　諮詢委員會選舉

諮詢委員會選舉與你何關？

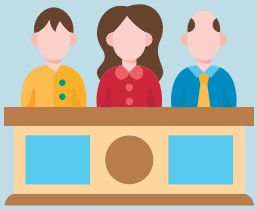
根據諮詢委員會宗旨：

1. 就著明愛的宗旨和青少年及社區服務的重點目標，每年向單位作出建議；
2. 向單位提出意見，以確保單位之服務切合兒童、青少年、家長及社區的需要；
3. 鼓勵服務使用者就單位管理事宜提供意見；
4. 協助單位匯聚青少年及社區力量、服務社群、建設社區及推廣服務形象。

所以，我們希望可以藉著這個諮詢組織，收集你的意見。

我們做了甚麼？

1. 已成立工作小組，推動是次選舉的工作；
2. 已成立選舉委員會。



在正式選舉前，我們將要做甚麼？

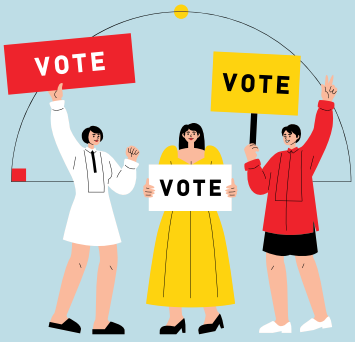
1. **選舉提名期:**收集在16/1/2023 - 16/2/2023期間遞交的提名表格；
2. **舉行<候選人公開諮詢大會>** {25/2/2023 (六) 3-5pm，屯門兆禧苑辦事處舉行}；
3. **提醒**會員於16/1/2023 - 31/3/2023這段期間是本服務有效會員，方可符合提名/參選資格；
4. **選舉競選期:** 17/2/2023-6/3/2023
5. **選舉投票期:**會員於7/3/2023-31/3/2023這段期間是本服務有效會員，方可符合投票資格；
6. **呼籲**你在**投票期**到本服務投票，詳情如下：

日期及時間　：7-13/3/2023(星期二至一)
(星期一至五) 2:00 – 9:00pm
(星期六) 10:00am – 1:00pm, 2:00 – 5:00pm

投票日

有意參選嗎？你祇需符合以下條件：

1. 參選人為本服務15週歲或以上之有效會員（參選人必需於16/1/2023 - 31/3/2023期間為本服務單位之有效會員）；
2. 獲最少3位本服務15週歲或以上之有效會員提名，（提名人必需於16/1/2023 - 31/3/2023期間為本服務單位之有效會員）；
3. 填妥表格並於有效提名日期內遞交。



提名表格何處尋？

有效提名日期		有效提名時間	索取地點
2023年1月16日 至2月16日	逢星期一至五	下午2時至晚上10時	本服務屯門 兆禧苑辦事處
	逢星期六	上午10時至下午1時 下午2時至6時	
	星期日	休息	

公佈投票結果

本服務將於13/3/2023(一)下午5:00pm將投票箱封上，投票結束後會在至少兩位選舉委員會委員在場監察下即時進行點票。點票完成後，會即時宣佈選舉結果。

選舉投訴期

- 有關選舉的投訴必須最遲於投票完結後48小時內向選舉主任或「選舉委員會」書面提出，而選舉主任(即本服務督導主任)或「選舉委員會」須於14日內回覆及處理。
- 投訴處理完結後，單位須將選任委員和邀任委員名單呈交香港明愛社會工作委員會確認及委任。

成立新一屆諮詢委員會

2023年4月1日

請各會員踴躍參選，向本服務表達你的意見！

活動花絮

明愛賣物會

午夜狼人殺

芯呼吸計劃頒獎禮

共諧連你(二)

「藉着曲奇說愛你」

活動花絮

烘焙夢工坊

水彩拼貼

升中預備系列

籃球班

街訪少年團

市集花絮

DIY手工皂

DIY天然護膚品

DIY水彩明信片

親子DIY土耳其燭台

市集花絮

DIY押花工作坊

DIY保鮮花加濕燈

DIY香薰蠟燭

DIY擴香石

2023年暑期活動優先報名日

抽籤方法

本年度暑期活動優先報名日「報名時間」會以電腦即時抽籤形式進行，以安排會員/幼兒天地成員優先報名日之先後次序。會員/幼兒天地成員可按「報名時間籌」報名。

凡持有效會員證/幼兒天地成員證(證件有效期必須至31/08/2023)，均可由17/4/2023(一) 2:00pm至22/4/2023(六)5:45pm親臨本服務或透過，「網上抽籤系統」http://www.youthnetradio.org/syp 進行暑期活動優先報名日之抽籤。

重要事項	日期及時間	內容
暑期活動優先報名日 「報名時間籌」抽籤	17/4/2023(一) 2:00pm至 22/4/2023(六) 5:45pm	• 必須持有效會員證/幼兒天地成員證 (證件有效期必須至31/08/2023) • 接受新會員申請或續會/幼兒天地成員申請
暑期活動會員/幼兒天地 成員(已抽籤) 優先報名日	7/5/2023(日) 9:30am 至 12:30pm	• **只接受已成功獲得「報名時間籌」的會員/幼兒天地成員報名參加暑期活動** 請帶備有效會員證/幼兒天地成員證 、「報名時間籌」，每人最多可報3項活動，興趣班則不限。
暑期活動公開報名日	7/5/2023(日) 3:00pm 至 5:30pm	• 活動及興趣班的餘額公開接受報名至滿額即止 • **必須攜帶本服務會員證/幼兒天地成員證**(證件效期必須至 31/08/2023) • 2:00pm 開始接受新會員申請或續會/幼兒天地成員申請

注意事項:

1. 活動報名年齡之計算方法，以個別活動的首日舉辦日期為準。
2. 除活動及興趣班內容有更改外，本單位不會另行通知，請參加者帶備相關收據依時出席。
3. 領取綜援人士(會員)可以優惠價參加各項活動及興趣班， 詳情可參考「領取綜合社會保障援助人士」課程及活動優 惠制度的指引。
4. 在職家庭津貼(會員)可以優惠價參加各項活動及興趣班， 詳情可參考「在職家庭津貼人士」課程及活動優惠制度的指引。
5. 所有活動及興趣班之內容均以本服務之公布為準。
6. 以上細則，如有更改，恕不另行通知。

申請成為會員須知:

1. 本中心服務對象為 6 至 24 歲的兒童及青少年和他們的家人。
2. 申請表可在本服務詢問處索取或於網上(https://tmit.caritas.org.hk/shop-3/)下載，請填妥申請表並帶同申請人的身分證或出世紙之副本，以便核對個人資料；
3. 繳交會員費為：個人會員年費為30元正，家庭會員年費為60元正。

申請成為幼兒天地成員須知：

幼兒天地:服務對象為3至5歲的幼兒，個人年費為60元正(詳情請致電或蒞臨本中查詢)。

本中心收費時間:

- 星期一至五　2:00pm至 9:45pm
- 星期六　10:00am至 12:45pm
- 星期六　2:00pm至 5:45pm

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

兒童繪畫班

第一期

課程編號	:	TMDP021-0203/2023 (A班) TMDP022-0203/2023 (B班)
日期	:	2023年2月4日、11日、25日； 2023年3月11日、18日、25日 (逢星期六)
時間	:	A班 上午10:00 - 上午11:00 B班 上午11:00 - 中午12:00
對象/名額	:	A班 4-6歲 （8人） B班 7-10歲兒童會員（10人）
地點	:	屯門兆禧苑商場2樓 兆禧辦事處會議室
內容	:	教導初學畫畫的小朋友利用不同繪畫媒介及技術，如木顏色、拼貼等，學習基本構圖、色彩運用、冷暖色系、漸變色等上色技巧，從而培養兒童對藝術的興趣。
費用	:	$432 /6節 （會員/優惠卡）
備註	:	參加者需要帶備基本文具、木顏色及A4 size畫簿上課
查詢	:	電話 24412225

地址：屯門兆禧苑商場二樓　電話：24412225　電郵：ycstmit1@caritassws.org.hk

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
《興趣班課程(2023年1-3月)》

兒童組:

課程編號 TMDP-	名稱	對象	開課日期	時間	星期	名額	收費 (會員/幼兒天地成員)	備註
001	兒童跆拳道A	4-12歲	1-3月	6:30-8:00pm	二	25	$636 (12堂)	-學員需填寫"健康申報表 -道袍由導師代購
002	兒童跆拳道B	4-12歲		5:00-6:00pm	六	25	$429 (11堂)	
003	兒童跆拳道C	4-12歲		3:00-4:00pm	六	25	$429 (11堂)	
004	兒童跆拳道D	4-12歲		2:00-3:00pm	六	25	$429 (11堂)	
103	兒童跆拳道E	4-12歲		4:00-5:00pm	六	25	$429 (11堂)	
007	芭蕾舞A2	AF	每月初	10:15-11:30am	六	15	$828 (8堂)	-所有的班別均為考試班，本服務會於每年五月或六月保送學員參加英國皇家舞蹈學院考試。 -歡迎有興趣者參加免費試堂（一級以下不適用）。 -芭蕾舞服飾可由導師代購。 -學員需填寫"健康申報表
				6:45-7:45pm	四			
199	芭蕾舞B2	IF	每月初	5:45-7:00pm	五	15	$783 (8堂)	
				5:30-6:30pm	二			
175	芭蕾舞B3	G.4	每月初	4:30-5:30pm	二	15	$324 (4堂)	
010	芭蕾舞D	L.1	每月初	4:15-5:15pm	五	15	$300 (4堂)	
011	芭蕾舞E	IF	每月初	5:30-7:30pm	一	15	$696 (4堂)	
260	芭蕾舞E1	G.4	每月初	5:15-7:15pm	五	15	$648 (4堂)	
085	芭蕾舞G1	G.2	每月初	3:45-5:30pm	三	15	$546 (4堂)	
013	芭蕾舞G	G.3	每月初	5:15-7:15pm	三	15	$640 (4堂)	
014	芭蕾舞H	G.1/P	每月初	4:00-5:30pm	一	15	G.1 $462 (4堂) P $456 (4堂)	
101	芭蕾舞K	P	每月初	4:45-5:45pm	四	15	$304 (4堂)	
102	芭蕾舞M	P.P	每月初	9:15-10:15am	六	15	$300 (4堂)	
105	芭蕾舞P	L.1	每月初	4:00-4:45pm	四	15	$225 (4堂)	
098	幼兒K Pop Vs Hip Hop B	3-5歲	6堂	11:00-12:00nn	六	8	$432 (6堂)	-請穿著輕便衣服及波鞋 -學員需填寫"健康申報表
079	幼兒K Pop Vs Hip Hop C	3-5歲		12:00-1:00pm	六	8		
099	兒童K Pop Vs Hip Hop A	6-10歲		10:00-11:00am	六	8		

青年組:

課程編號 TMDP-	課程名稱	對象	開班日期	時間	星期	名額	收費	備註
023	青年跆拳道A	黑帶學員	1-3月	8:00-9:30pm	二	20	$708 (12堂)	-學員需填寫"健康申報表" -道袍由導師代購
024	青年跆拳道B	青年/黑帶		8:00-9:30pm	五	20	黑帶:$767 (13堂) 青年:$728 (13堂)	
104	青年跆拳道C	青年/黑帶		7:00-8:30pm	三	20	黑帶:$708 (12堂) 青年:$672 (12堂)	

婦女組:

課程編號 TMDP-	名稱	對象	開課日期	時間	星期	名額	收費	備註
025	瑜伽 A1	婦女	每月初	9:05-10:35am	一	15	會員/優惠卡:$300 (4堂)	-學員需填寫"健康申報表" -請穿著輕便衣服及帶備瑜伽墊。
030	瑜伽 A3	婦女	每月初	9:05-10:35am	三	15		
026	瑜伽 B	婦女	每月初	10:45-12:15pm	一	15		
027	瑜伽 C	婦女	每月初	9:05-10:35am	四	15		
173	瑜伽 D	婦女	每月初	10:45-12:15pm	三	15		
028	瑜伽 E	婦女	每月初	9:05-10:35am	五	15		
091	瑜伽 G	婦女	每月初	10:45-12:15pm	五	15		

(每月收費的課程請於每月的8-21號預繳下月學費，逾期不獲留位,需重新輪候及不另行通知)
(本季收費的課程請於8-21/12/2022預繳1-3月的學費，逾期不獲留位,需重新輪候及不另行通知)
如以支票繳付學費，抬頭請寫「香港明愛」
有關報讀興趣班的須知請瀏覽本服務網址 http://www.youthnetradio.org

2017年3月修訂

颱風及雨訊安排措施

天氣情況	室內活動	戶外活動	退款/改期
三號颱風 3	● 活動如常舉行。 ● 兒童需有成人護送下，方可離去。	● 將於三小時內舉行的活動會取消。 ● 已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。 ● 活動集合前三小時改懸一號信號，則活動如常舉行。	興趣班： 如因天氣影響需取消之課堂，本服務會安排順延一堂作為補課，請學員預留時間，未能出席補課的學員不獲另行補課或退款。 活動： 受天氣影響而取消的活動，參加者可獲退回該活動的費用（材料費除外）。
八號颱風或以上 8	● 將於三小時內舉行的活動會取消。 ● 已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。 ● 活動集合前三小時改懸三號風球，則活動如常舉行。	● 將於三小時內舉行的活動會取消。 ● 已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。 ● 活動集合前三小時改懸三號風球，則活動仍舊取消。	
紅色暴雨警告 Red 紅	● 活動如常舉行。 ● 參加者須留在安全地方，兒童須有成人護送下，方可離去。	● 將於三小時內舉行的活動會取消。 ● 已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。 ● 活動集合前三小時除下紅色暴雨警告，則活動如常舉行。	
黑色暴雨警告 Black 黑	● 已展開的活動會繼續，參加者須留在安全地方，兒童須有成人護送下，方可離去。 ● 活動集合前三小時除下黑色暴雨警告，則活動如常舉行。	● 將於三小時內舉行的活動會取消。 ● 已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。 ● 活動集合前三小時除下黑色暴雨警告，則活動如常舉行。	
雷暴警告 雷暴 Thunderstorm	● 活動如常舉行。	● 將於三小時內舉行的水上活動會取消。 ● 已展開的水上活動必須終止。 ● 陸上活動將根據當時天氣情況，決定繼續或取消。 ● 水上活動集合前三小時取消雷暴警告，則如常舉行。	

「香港明愛」的服務使命

- 「以愛服務　締造希望」- 明愛將繼續努力不懈，著提倡家庭中、職場上以及社區內的互助精神以抗衡關係貧窮，建構和諧社會。
- 為了見證基督的愛，明愛堅持紮根於社會基層、並為最需要援助的貧困人士服務。非以操控、非以教訓、非以判斷，乃以服務彰顯寬容仁愛，並以恩慈關愛團結社會。 明愛更希望透過各項服務，最終能協助受眾發展自我，克服人生路上的各種困難及挑戰。

「青少年及社區服務」的服務宗旨

- 青少年及社區服務以推動了解、關懷、參與及承擔的歷程，致力為青少年及社區的全面發展而工作。同時，亦鼓勵青少年的參與和發展，培養他們承擔個人社會的責任，促進互助和社會共融。

「明愛賽馬會屯門青少年綜合服務」的服務簡介

- 秉承明愛服務的使命和宗旨，本中心以服務弱勢社群，推動兒童及青少年全人發展為主要服務。

宗旨及目標：

1. 服務一般青少年及家長、並特別關注身處不利處境人士如邊緣青少年、匱乏及特殊學習需要兒童、患上情緒病青少年等的問題及需要。
2. 建立社區支援網絡，強調以青少年需要為本位。
3. 倡導青少年表達聲音，關心社會。
4. 促進和諧親子關係。

服務對象：

6-24歲的兒童、青少年及其家屬

主要服務內容:

01. 個人輔導
02. 小組輔導
03. 學校工作
04. 外展服務
05. 家長小組
06. 諮詢服務
07. 偶到服務
08. 社區教育及預防性活動
09. 成長發展活動
10. 課餘託管服務
11. 義工訓練
12. 特殊學習需要服務
13. 青少年情緒健康服務

本服務簡介

職員架構：

青少年及社區服務總主任	陳偉良先生*
高級督導主任	葉穎汶女士*
督導主任	麥磊樂先生*

諮詢委員會

駐校社會工作團隊	兒童及家庭社會工作團隊	青年社會工作團隊	行政團隊
陳慧嫻女士*	余綺珊女士*(隊長)	黎飛燕女士*(隊長)	苻冬蔓女士
方玉麟先生*	蔡沛豪先生*	劉遠珠女士*	賴艷玲女士
	何佩兒女士*	高諾文先生*	陳濼雯女士
	葉國強先生	張智峯先生*	李佩霞女士
			林潤蘭女士
			趙美杏女士

註:*為註冊社工
實線代表直接功能關係，虛線代表諮詢關係。

本服務開放時間：

【✓代表本服務的開放時間】
【✗代表本服務的非開放時間】

時間／星期	日	一	二	三	四	五	六
上午10時至下午1時	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
下午2時至下午6時	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午6時至晚上10時	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗

*逢星期日及公眾假期休息

本服務繳費時間:

星期一至五: 下午2:00至晚上9:45
星期六: 上午10:00至下午12:45 及 下午2:00至下午5:45

申請服務之手續

如何成為香港明愛青少年及社區服務會員?

歡迎任何人士到本服務詢問處申請成為明愛青少年及社區服務部會員。入會手續簡單，申請人只需填寫「會員申請表」、出示身份証明文件（影印本亦可）及繳交會費即可。

會員類別	資格	費用/每年
兒童會員	六歲至十四歲	30元
青年/成人會員	十五歲至二十四歲	
家庭會員#	直系親屬	60元 (不論家庭成員人數)
有效期	一年（由申請日起計至往後一年）	
*綜援家庭/人士及在職家庭津貼計劃家庭可豁免年費 （需攜帶社會福利署發出之有效綜援證明文件/ 過去十二個月內曾領取職津之證明文件）		

備註：

- 會員在會籍有效期內，可要求刪除其會籍，本服務將順應其要求刪除所有有關記錄，但已繳交之會員費則概不發還。
- #家庭成員中其中一人須為年齡六至二十四歲。
- 其他家庭會員需為直系親屬。
- 補領會員證時須繳交$5/張

香港明愛青少年及社區服務會員的權利及義務是什麼?

會員權利：

1.定期收到本服務「會員通訊」及活動宣傳資訊
2.可繳費報名參加明愛兒童及青少年中心/青少年綜合服務舉辦的課程
3.活動/興趣班可用會員價格報名參與
4.會員證可通用於服務下各兒童及青少年中心/青少年綜合服務單位

會員義務：

1.會員有遵守本服務規則及愛護公物的義務
2.報名及參加活動時必須帶備會員證
3.會員證不得轉借他人使用
4.有效日期屆滿即繳費延續會籍及領取新證

申請和退出服務政策

服務「報名手續」：

- 本服務的服務包括服務計劃、小組、活動、興趣班課程及會員會籍（以下簡稱服務）；
- 除特別註明報名日期的服務之外，所有由本服務主辦及已進行公開宣傳的服務可以即時接受報名，以先到先得為準，請於詢問處辦理報名手續；
- 報名參加本服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用/帶備証明文件及取回正式收據，方為有效；
- 除非服務宣傳品已註明或獲得本服務的督導主任批准，所有服務不接受以電話報名或預留名額；
- 若服務使用者就報名手續有任何不滿意之處，請先與服務負責職員商討，若果事情仍未得到解決，請循投訴程序處理。
- 服務使用者可申請退出服務，本服務會按要求刪除其會籍及有關記錄，惟已繳交的會員費概不退還。

退出已報名的服務之相關手續：

- 不能少於服務舉行前六個工作天或之前提出申請，若本服務於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費$30，本服務亦安排在一個月內退回已繳交之費用；
- 若本服務於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦合符該服務參加資格的人士補上，本服務保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則退出服務者仍需要繳交手續費$30；
- 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
- 若本服務因應環境轉變而需要調動服務，而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務；參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本服務安排在一個月內退回已繳交之費用。

特殊情況：

- 本服務有機會在一些不可抗力的因素影響下（如遇到惡劣及極端情況)能成功安排補堂，則會按取消的課堂比例及可動用的課程餘款（扣除已購買的物資、習作等開支），退還已收取的費用給參加者。本服務安排退款所須時間約為在一個月內。
- 在下列情況下，本服務可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
- 1）參加者在報名後，被本服務發現不符合參加服務的資格；
- 2）在服務進行期間，參加者不遵從服務負責職員就其言論、行為的勸喻。

收集資料的目的:

- 香港明愛承諾會引用及遵守個人資料（私隱）條例（簡稱「條例」）的原則及規定，保障服務使用者個人資料的私隱。
- 香港明愛會以合法及公正的方式收集、保存及使用各項個人資料，這些資料僅供香港明愛進行業務運作及其他有關活動之用。
- 香港明愛在搜集服務使用者的個人資料時，僅供作指定用途，此外亦需得使用者同意才作其他用途。
- 香港明愛將設法保存最新及正確的服務使用者的個人資料。
- 香港明愛會將服務使用者的個人資料保密儲存，並會訓練職員認識個人資料私隱條例。香港明愛僱員會尊重服務使用者的私隱，絕不會向未獲授權人士透露任何資料。
- 香港明愛容許提供個人資料的人士，查閱及更改香港明愛所保存有關其本身的個人資料。
- 明愛青少年及社區服務會員，可以以書面申請要求刪除其會籍內的個人資料識別記錄，本服務將於十二個工作天內刪除相關之記錄，但是已繳交之會員費則概不發還。
- 若因跟進個案而需向其他機構索取服務使用者之個人資料時，應先取得其口頭或書面同意。

索閱服務單位工作報告資料指引

- 如服務使用者需要借閱「香港明愛」或本服務單位過往一年（以財政年度計算）之工作記錄及資料，可向本服務職員申請索閱。本服務職員會於申請日期起計的三個工作天內回覆閣下之申請。而有關文件只可在服務單位內閱讀，不能取走，亦不能影印。

- 可供借閱之工作資料如下：
  1. 香港明愛之年報
  2. 本服務季度工作統計數字
  3. 本服務年度工作報告
  4. 本服務「服務質素標準」之文件
  5. 明愛社會工作服務部財務報表（可瀏覽網址：http://sws.caritas.org.hk）

16項服務質素標準大綱

- **本中心根據社會福利署所規定之16項服務質素標準推行及實踐服務。**

標準一	服務資料	標準九	安全政策
標準二	檢討及修訂政策	標準十	申請和退出服務
標準三	運作及活動紀錄	標準十一	評估服務使用者需要
標準四	職務及責任	標準十二	知情的選擇
標準五	人力資源	標準十三	私人財產
標準六	計劃、評估及收集意見	標準十四	尊重服務使用者保護私隱和保密的權利
標準七	管理財政資源及監察財政表現的政策	標準十五	申訴
標準八	法律責任	標準十六	免受侵犯

服務使用者申訴或提出服務意見

- 本服務歡迎服務使用者通過以下途徑向本服務單位作出申訴或對服務提供意見，相關表格可向詢問處職員索取。
- 途徑一：意見箱
- 途徑二：本服務單位電郵
- 途徑三：電話
- 途徑四：向本服務職員表達

確保服務使用者及職員免受侵犯

- 本服務會盡力為服務使用者及職員提供安全的環境，免受任何形式的侵犯，例如言語上、身體上和性侵犯等傷害，使服務使用者及職員能在和平的情況下交往，令各人的尊嚴得到保障。若任何類型的侵犯發生於職員或服務使用者身上，機構定以全面、積極和謹慎的態度處理和解決問題。

「領取綜合社會保障援助人士」課程及活動優惠制度

NOTE

背景：

為讓更多領取「綜合社會保障援助」(以下簡稱「綜援」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1. 每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。

2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年4月1日重新申請。

3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。

4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。

5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。

6. 每個興趣班或活動提供十分一之減費名額，先到先得。

7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。

8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。

9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。

10. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發 及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。

11. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務

修訂於2018年7月5日

「領取在職家庭津貼人士」課程及活動優惠計劃

NOTE

背景：

為讓更多領取「在職家庭津貼」(以下簡稱「職津」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠，詳情如下：

1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻中止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以証明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動（以下簡稱「活動或課程」）時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。

Notebook

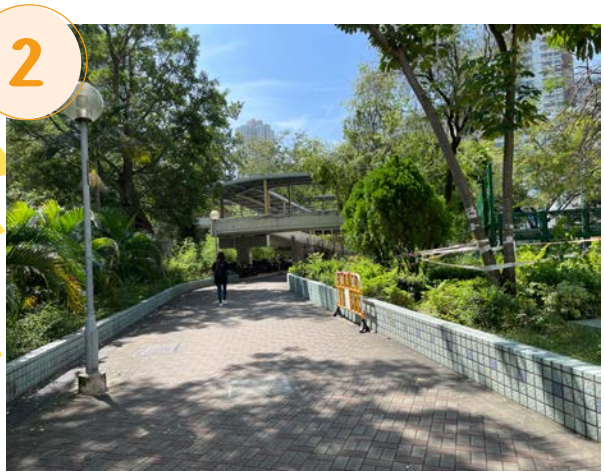
明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

如何由湖翠樓分辦事處到兆禧辦事處？

1

前行轉右

2



繼續前行到過路處

3

過路處轉左再直行

4

上天橋

5

天橋繼續直行到兆禧商場

6

到達！

中心開放及繳費時間

	開放時間	繳費時間
星期一至五	2:00pm-10:00pm	2:00pm-9:45pm
星期六	10:00am-1:00pm 2:00pm-6:00pm	10:00am-12:45pm 2:00pm-5:45pm
星期日及公眾假期	不開放	不開放

由明愛兆禧苑辦事處
前往湖翠樓分辦事處片段

https://www.youtube.com/watch?v=FQYZ5ovTaFc

明愛兆禧苑辦事處地址: 屯門兆禧苑商場二樓
明愛湖翠樓分辦事處地址: 屯門湖景邨湖翠樓地下

2441 2225　2404 1462

電子郵件:
ycstmit1@caritassws.org.hk

網址:
http://www.youthnetradio.org