明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

活動通訊

2022年5-9月



序言

親愛的兒童及青少年及家長：

在今年本港爆發的第五波疫情中，我們面對著近三年來最嚴峻的挑戰。新冠肺炎已持續蔓延了近兩年，我們已經經歷了五波疫情的考驗，而今年一月開始的第五波疫情，使香港面臨著更加嚴峻的局面。

為了控制病毒的蔓延，社交距離措施逐漸收緊，學校停課，學習計劃中斷，這些經歷對於我們的兒童和青少年們來說，無疑是一個極大的挑戰。許多學生感到焦慮、沮喪，他們的情緒發出了警號。

作為本服務的主管，我們深切瞭解到這個時候我們的責任和使命。我們必須以鼓勵的態度，為孩子們傳遞正能量，幫助他們在這場艱難的疫情中共渡時艱。

因此，我們將通過網上舉辦各項活動，讓兒童和青少年可以繼續學習，拓寬他們的視野。我們相信，雖然現在不能面對面，但通過網絡，我們仍然可以連結在一起，互相鼓勵和支持。

我們的通訊內容將包括情緒健康的指導，社區支援服務的介紹，以及青少年在網上發展的機會。我們希望這些內容能夠給予大家力量和希望，在這個充滿挑戰的時刻，共同面對這個世紀性的挑戰。

在這個艱難的時刻，我們相信，每一個人都有著堅強的內心。這場疫情不只是一種考驗，更是一次成長的機會。讓我們一起為了共同的目標，為了我們的社區，努力奮鬥，相互支持。

在未來的日子裡，我們將一起走過這個艱難的時刻，而每一步都是彼此鼓勵的力量。讓我們一起共渡時艱，堅持信念，共同迎接明天的陽光！

麥磊樂
督導主任
謹上

「香港明愛」的服務使命

- 「以愛服務　締造希望」- 明愛將繼續努力不懈，著提倡家庭中、職場上以及社區內的互助精神以抗衡關係貧窮，建構和諧社會。
- 為了見證基督的愛，明愛堅持紮根於社會基層、並為最需要援助的貧困人士服務。非以操控、非以教訓、非以判斷，乃以服務彰顯寬容仁愛，並以恩慈關愛團結社會。 明愛更希望透過各項服務，最終能協助受眾發展自我，克服人生路上的各種困難及挑戰。

「青少年及社區服務」的服務宗旨

- 青少年及社區服務以推動了解、關懷、參與及承擔的歷程，致力為青少年及社區的全面發展而工作。同時，亦鼓勵青少年的參與和發展，培養他們承擔個人社會的責任，促進互助和社會共融。

「明愛賽馬會屯門青少年綜合服務」的服務簡介

- 秉承明愛服務的使命和宗旨，本中心以服務弱勢社群，推動兒童及青少年全人發展為主要服務。

宗旨及目標：

1. 服務一般青少年及家長、並特別關注身處不利處境人士如邊緣青少年、匱乏及特殊學習需要兒童、患上情緒病青少年等的問題及需要。
2. 建立社區支援網絡，強調以青少年需要為本位。
3. 倡導青少年表達聲音，關心社會。
4. 促進和諧親子關係。

服務對象：



6-24歲的兒童、青少年及其家屬

主要服務內容:

01. 個人輔導
02. 小組輔導
03. 學校工作
04. 外展服務
05. 家長小組
06. 諮詢服務
07. 偶到服務
08. 社區教育及預防性活動
09. 成長發展活動
10. 課餘託管服務
11. 義工訓練
12. 特殊學習需要服務
13. 青少年情緒健康服務

本服務簡介

職員架構：

青少年及社區服務總主任	陳偉良先生*
高級督導主任	葉穎汶女士*
督導主任	麥磊樂先生*

諮詢委員會

駐校社會工作團隊	兒童及家庭社會工作團隊	青年社會工作團隊	行政團隊
陳慧嫻女士*	余綺珊女士*(隊長)	[招聘中](隊長)	苻冬蔓女士
方玉麟先生*	蔡沛豪先生*	[招聘中]	賴艷玲女士
	[招聘中]	高諾文先生*	陳濼雯女士
	葉國強先生	張智峯先生*	李佩霞女士
			林潤蘭女士
			趙美杏女士

註:*為註冊社工
實線代表直接功能關係，虛線代表諮詢關係。

本服務開放時間：

【✓代表本服務的開放時間】
【✗代表本服務的非開放時間】

時間／星期	日	一	二	三	四	五	六
上午10時至下午1時	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
下午2時至下午6時	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午6時至晚上10時	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✗

*逢星期日及公眾假期休息

本服務繳費時間:

星期一至五: 下午2:00至晚上9:45
星期六: 上午10:00至下午12:45 及 下午2:00至下午5:45

申請服務之手續

如何成為香港明愛青少年及社區服務會員?

歡迎任何人士到本服務詢問處申請成為明愛青少年及社區服務部會員。入會手續簡單，申請人只需填寫「會員申請表」、出示身份証明文件（影印本亦可）及繳交會費即可。

會員類別	資格	費用/每年
兒童會員	六歲至十四歲	30元
青年/成人會員	十五歲至二十四歲	
家庭會員#	直系親屬	60元 (不論家庭成員人數)
有效期	一年（由申請日起計至往後一年）	
*綜援家庭/人士及在職家庭津貼計劃家庭可豁免年費 （需攜帶社會福利署發出之有效綜援證明文件/ 過去十二個月內曾領取職津之證明文件）		

備註：

- 會員在會籍有效期內，可要求刪除其會籍，本服務將順應其要求刪除所有有關記錄，但已繳交之會員費則概不發還。
- #家庭成員中其中一人須為年齡六至二十四歲。
- 其他家庭會員需為直系親屬。
- 補領會員證時須繳交$5/張

香港明愛青少年及社區服務會員的權利及義務是什麼?

會員權利：

1.定期收到本服務「會員通訊」及活動宣傳資訊
2.可繳費報名參加明愛兒童及青少年中心/青少年綜合服務舉辦的課程
3.活動/興趣班可用會員價格報名參與
4.會員證可通用於服務下各兒童及青少年中心/青少年綜合服務單位

會員義務：

1.會員有遵守本服務規則及愛護公物的義務
2.報名及參加活動時必須帶備會員證
3.會員證不得轉借他人使用
4.有效日期屆滿即繳費延續會籍及領取新證

申請和退出服務政策

服務「報名手續」：

- 本服務的服務包括服務計劃、小組、活動、興趣班課程及會員會籍（以下簡稱服務）；
- 除特別註明報名日期的服務之外，所有由本服務主辦及已進行公開宣傳的服務可以即時接受報名，以先到先得為準，請於詢問處辦理報名手續；
- 報名參加本服務必須填寫指定的報名表格、繳交有關費用/帶備証明文件及取回正式收據，方為有效；
- 除非服務宣傳品已註明或獲得本服務的督導主任批准，所有服務不接受以電話報名或預留名額；
- 若服務使用者就報名手續有任何不滿意之處，請先與服務負責職員商討，若果事情仍未得到解決，請循投訴程序處理。
- 服務使用者可申請退出服務，本服務會按要求刪除其會籍及有關記錄，惟已繳交的會員費概不退還。

退出已報名的服務之相關手續：

- 不能少於服務舉行前六個工作天或之前提出申請，若本服務於有關活動已有候補者等候，則會安排由候補者補上，退出服務者需要繳交手續費$30，本服務亦安排在一個月內退回已繳交之費用；
- 若本服務於有關活動沒有候補者，則參加者可以推薦合符該服務參加資格的人士補上，本服務保留接納該候補人士的權利，若獲接納，則退出服務者仍需要繳交手續費$30；
- 若沒有任何候補者，則參加者不能退出服務及取回已繳交之費用；
- 若本服務因應環境轉變而需要調動服務，而引致參加者所參加的服務不能如期舉行，參加者可選擇參加其他服務，並將已繳交之費用轉到新的服務；參加者亦可選擇退回已繳交之費用，本服務安排在一個月內退回已繳交之費用。

特殊情況：

- 本服務有機會在一些不可抗力的因素影響下（如遇到惡劣及極端情況)能成功安排補堂，則會按取消的課堂比例及可動用的課程餘款（扣除已購買的物資、習作等開支），退還已收取的費用給參加者。本服務安排退款所須時間約為在一個月內。
- 在下列情況下，本服務可以取消參加者參加服務的資格，已繳交的費用概不發還：
- 1）參加者在報名後，被本服務發現不符合參加服務的資格；
- 2）在服務進行期間，參加者不遵從服務負責職員就其言論、行為的勸喻。

收集資料的目的:

- 香港明愛承諾會引用及遵守個人資料（私隱）條例（簡稱「條例」）的原則及規定，保障服務使用者個人資料的私隱。
- 香港明愛會以合法及公正的方式收集、保存及使用各項個人資料，這些資料僅供香港明愛進行業務運作及其他有關活動之用。
- 香港明愛在搜集服務使用者的個人資料時，僅供作指定用途，此外亦需得使用者同意才作其他用途。
- 香港明愛將設法保存最新及正確的服務使用者的個人資料。
- 香港明愛會將服務使用者的個人資料保密儲存，並會訓練職員認識個人資料私隱條例。香港明愛僱員會尊重服務使用者的私隱，絕不會向未獲授權人士透露任何資料。
- 香港明愛容許提供個人資料的人士，查閱及更改香港明愛所保存有關其本身的個人資料。
- 明愛青少年及社區服務會員，可以以書面申請要求刪除其會籍內的個人資料識別記錄，本服務將於十二個工作天內刪除相關之記錄，但是已繳交之會員費則概不發還。
- 若因跟進個案而需向其他機構索取服務使用者之個人資料時，應先取得其口頭或書面同意。

索閱服務單位工作報告資料指引

- 如服務使用者需要借閱「香港明愛」或本服務單位過往一年（以財政年度計算）之工作記錄及資料，可向本服務職員申請索閱。本服務職員會於申請日期起計的三個工作天內回覆閣下之申請。而有關文件只可在服務單位內閱讀，不能取走，亦不能影印。

- 可供借閱之工作資料如下：
  1. 香港明愛之年報
  2. 本服務季度工作統計數字
  3. 本服務年度工作報告
  4. 本服務「服務質素標準」之文件
  5. 明愛社會工作服務部財務報表（可瀏覽網址：http://sws.caritas.org.hk）

16項服務質素標準大綱

- 本中心根據社會福利署所規定之16項服務質素標準推行及實踐服務。

標準一	服務資料	標準九	安全政策
標準二	檢討及修訂政策	標準十	申請和退出服務
標準三	運作及活動紀錄	標準十一	評估服務使用者需要
標準四	職務及責任	標準十二	知情的選擇
標準五	人力資源	標準十三	私人財產
標準六	計劃、評估及收集意見	標準十四	尊重服務使用者保護私隱和保密的權利
標準七	管理財政資源及監察財政表現的政策	標準十五	申訴
標準八	法律責任	標準十六	免受侵犯

服務使用者申訴或提出服務意見

- 本服務歡迎服務使用者通過以下途徑向本服務單位作出申訴或對服務提供意見，相關表格可向詢問處職員索取。
- 途徑一：意見箱
- 途徑二：本服務單位電郵
- 途徑三：電話
- 途徑四：向本服務職員表達

確保服務使用者及職員免受侵犯

- 本服務會盡力為服務使用者及職員提供安全的環境，免受任何形式的侵犯，例如言語上、身體上和性侵犯等傷害，使服務使用者及職員能在和平的情況下交往，令各人的尊嚴得到保障。若任何類型的侵犯發生於職員或服務使用者身上，機構定以全面、積極和謹慎的態度處理和解決問題。

「領取綜合社會保障援助人士」課程及活動優惠制度

NOTE

背景：

為讓更多領取「綜合社會保障援助」(以下簡稱「綜援」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠，詳情如下：

優惠制度條款及細則：

1. 每位領取「綜援」人士每年可享用活動優惠減費額不超過港幣二千元，每半年上限壹千元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。

2. 每位領取「綜援」人士只能向本服務其中一個單位申請減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻被終止，並只能於來年4月1日重新申請。

3. 領取「綜援」人士在參加本服務設有減費優惠之活動或課程時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作員會將減費額登記在優惠卡上和輸入電腦系統內以計算總累積額。

4. 綜援會員課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。

5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。

6. 每個興趣班或活動提供十分一之減費名額，先到先得。

7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。

8. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。

9. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。

10. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發 及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。

11. 明愛青少年及社區服務保留限制及拒絕接受報名的權利，亦可不時酌情修訂上述條款。

註：「課程及活動」是指社交及技能發展課程及中心其他活動。

明愛青少年及社區服務

修訂於2018年7月5日

「領取在職家庭津貼人士」課程及活動優惠計劃

NOTE

背景：

為讓更多領取「在職家庭津貼」(以下簡稱「職津」)人士享用本服務，明愛青少年及社區服務(以下簡稱「本服務」)以減費形式提供優惠，詳情如下：

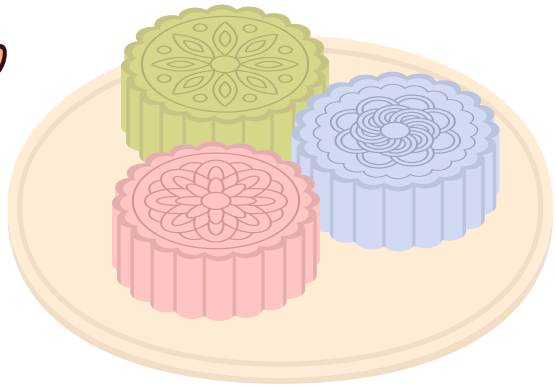
1. 領取職津人士可享本服務之免費會籍一年及全年活動優惠減費額不超過港幣壹千元，每半年上限五百元，上半年為4月1日至9月30日，下半年為10月1日至翌年3月31日。每段期間完結當日，剩餘之減費額自動被取消。減費額不能累積或轉移。
2. 領取職津人士只能向本服務其中一個單位申請會籍及減費額，但減費額卻適用於本服務屬下所有單位。若發現有使用者向超過一個單位申請，其減費優惠將立刻中止。
3. 申請時，領取職津人士需出示過去十二個月內曾領取職津之文件以証明其申請資格，不論是領取全額、四份三額或半額津貼均符合資格。
4. 領取職津人士在參加本服務設有減費優惠之社交及技能發展課程及中心其他活動（以下簡稱「活動或課程」）時，每項活動或課程仍須繳付十元費用。如欲使用減費額，須在報名時出示優惠卡。工作員會將減費額登記在優惠卡上以計算總累積額。
5. 此項優惠不適用於小組活動費、車費、材料費或註明沒有優惠之活動。
6. 每個興趣班或活動將最高提供百分二十之減費名額，與本服務「領取綜合社會保障援助人士課程及活動優惠制度」合併使用，先到先得。
7. 持卡人士之優惠減費額如在指定之期間用罄，在下一段期間開始前，將不可再享用減費優惠。
8. 優惠卡所剩餘的金額不能兌換現金。
9. 優惠卡由單位發出。優惠卡需有單位主管簽署及中心蓋印方為有效。
10. 有關課程及活動優惠記錄以本優惠卡記錄為準。
11. 如遺失優惠卡，優惠卡將不獲補發及使用優惠餘額。申請人可在下一段期間再作申請。
12. 明愛青少年及社區服務保留權利可不時酌情修訂上述條款。



親子冰皮月餅DIY

活動編號：TM2223048
日期：2022年9月3日(六)
時間：10:30am-12:30pm
地點：兆禧辦事處 (*如有需要將改為網上進行)
名額：16人
收費：每位$50(會員)(包材料及用具)
對象：6-12歲及其中一位家長
負責職員：何佩兒姑娘





明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People - Tuen Mun

小小甜品師2022



圖片只供參考

小小甜品師2022-香草泡芙

編號：TM2223027
日期：17/8/2022
時間：11:00am~12:30pm
地點：湖翠樓分辦事處
對象：6~12歲會員
人數：8位
費用：$60



小小甜品師2022-水果撻

編號：TM2223026
日期：24/8/2022
時間：11:00am~12:30pm
地點：湖翠樓分辦事處
對象：6~12歲會員
人數：8位
費用：$60



圖片只供參考

地址：屯門兆禧商場二樓　電話：2441 2225　電郵：ycstmit1@caritassws.org.hk　明愛賽馬會屯門青少年綜合服務

(*如有需要將改為網上進行)

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People -Tuen Mun

甜蜜狂歡夏日祭

活動編號:TM2223023

日期: 2022年8月20日(六)

時間: 11:00am-12:30pm

地點: 兆禧辦事處 (*如有需要將改為網上進行)

名額: 20位

收費: 每位$20

對象: 7-10歲

負責職員: 何佩兒姑娘

教授製作棉花糖公仔，
進行各類型小遊戲

畫出個SUMMER

活動編號：TM2223030
日期：2022年8月19日(五)
時間：11:00am-12:30pm
地點：兆禧辦事處(*如有需要將改為網上進行)
名額：7人
收費：免費
對象：6-12歲會員
（有特殊學習需要優先）
負責職員：余綺珊姑娘

於中心繪畫以夏日為主題的玻璃畫



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People -Tuen Mun

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People -Tuen Mun

心心Cup引 - 燕麥杯製作活動

活動編號：TM2223050
日期：2022年8月18日(四)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：兆禧辦事處 (*如有需要將改為網上進行)
名額：20人
收費：免費
對象：6-24歲及其家庭成員
(基層家庭)
負責職員：余綺珊姑娘、蔡沛豪先生



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People -Tuen Mun

「童你玩」
專注力訓練小組

活動編號：TM2223028
日期：16/8(二), 18/8(四),
24/8(三), 26/8/2022(五)
時間：11:00am-12:00nn
地點：兆禧辦事處 (*如有需要將改為網上進行)
名額：6人
收費：免費
對象：8-12歲會員
（有特殊學習需要優先）
負責職員：蔡沛豪先生

透過團隊遊戲，訓練參加者的專注力。

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People -Tuen Mun



桌遊鬆一鬆

活動編號:TM2223083

日期: 2022年9月30日(五)

時間: 3:30pm-5:30pm

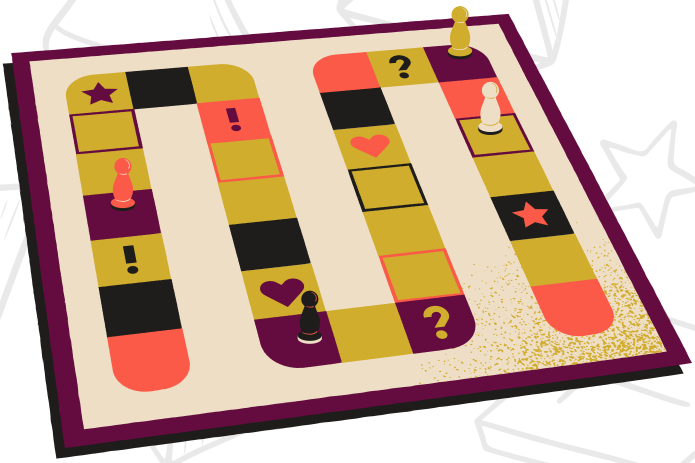
地點: 嶺南大學 (*如有需要將改為網上進行)

名額: 16位

收費: 免費

對象: 18-24歲

負責職員: 張智峯先生



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People -Tuen Mun

我是
珍珠奶茶



親子(1+1)
對象：指定~~家長~~
費用：全免

珠珠樂DIY

TM2223071



小珠1號：
日期：7/9/2022(三)
時間：16:00~17:00
名額：8位
地點：湖翠分辦事處

小珠2號：
日期：8/9/2022(四)
時間：16:00~17:00
名額：8位
地點：湖翠分辦事處



(*如有需要將改為網上進行)

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People -Tuen Mun

「月」想陪住你-月餅輕黏土工作坊

活動編號:TM2223061

日期: 2022年9月7日(三)

時間: 4:00 pm-5:00 pm

地點: 兆禧辦事處 (*如有需要將改為網上進行)

名額: 6位

收費: 每位$20

對象: 7-10歲

負責職員: 何佩兒姑娘



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People -Tuen Mun

Ramadan Mubarak

中秋燈謎猜猜猜

活動編號:TM2223078

日期: 2022年9月7日-9月16日

地點: 兆禧辦事處 (*如有需要將改為網上進行)

負責職員: 何佩兒姑娘

齊來猜猜猜！



明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People -Tuen Mun

共譜連你-中秋節和諧粉彩體驗工作坊

活動編號:TM2223062

日期: **6/9, 13/9, 20/9, 27/9/2022**(逢星期二)

時間: **4:00pm-5:00pm**(1小時)

地點: 兆禧辦事處 **(*如有需要將改為網上進行)**

名額: **6**位

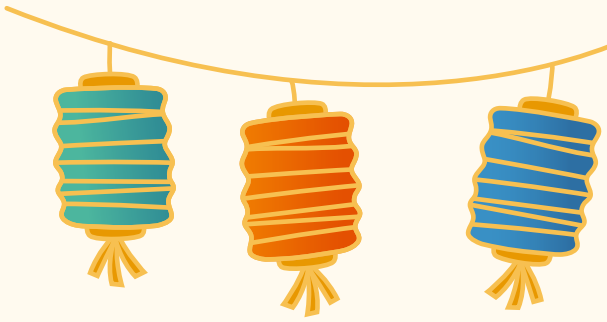
收費: 每位**$50**

(包材料及用具)

對象: **7-12** 歲

負責職員: 何佩兒姑娘

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People -Tuen Mun



親子燈籠製作工作坊

活動編號:TM2223067

日期: 2022年9月5日(一)

時間: 4:00 pm-5:00 pm

地點: 兆禧辦事處 (*如有需要將改為網上進行)

名額: 20位

收費: 免費

對象: 6-24歲及其家庭成員

負責職員: 何佩兒姑娘

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People -Tuen Mun

同里傾社區服務計劃-
超Cup小廚神-燕麥杯製作活動

活動編號: TMOD/91/21-2
日期: 2022年8月9日(二)
時間: 3:00 pm-4:30 pm
地點: 兆禧辦事處 (*如有需要將改為網上進行)
名額: 12位
收費: 免費
對象: 6-9歲
負責職員: 余綺珊姑娘、何佩兒姑娘

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People -Tuen Mun

同里傾社區服務計劃-熨出新「珠」意

活動編號: TMOD/91/21-3
日期: 2022年8月16日(二)
時間: 3:00 pm-4:30 pm
地點: 兆禧辦事處
名額: 13位
收費: 免費
對象:10-12 歲
負責職員: 余綺珊姑娘、何佩兒姑娘

(*如有需要將改為網上進行)

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People -Tuen Mun

啲花蛋糕製作

活動編號:TM2223072

日期: 2022年8月15日(一)

時間: 1:30 pm-6:00 pm

地點: 荃灣

名額: 20位

收費: 免費

對象: 12-16歲

負責職員: 陳慧嫻姑娘

(*如有需要將改為網上進行)

明愛賽馬會屯門青少年綜合服務
Caritas Jockey Club Integrated Service For Young People -Tuen Mun

甜品大師

活動編號:TM2223073

日期: 2022年8月15日(一)

時間: 9:30 am-1:00 pm

地點: 荃灣

名額: 20位

收費: 免費

對象: 12-16歲

負責職員: 陳慧嫻姑娘

(*如有需要將改為網上進行)

暑期興趣班 SUMMER HOLIDAYS

- 如因天氣影響需取消之課堂，本服務會安排順延一堂作為補課，請學員預留時間，未能出席補課的學員不獲另行補課或退款。
- 所有體能活動，均須填報健康申報表。
- 參加者自行協調各課程/活動時間，以免重疊，如有撞期，恕不退款。

課程編號	名稱	對象	日期	時間	收費 (會員/優惠卡)	材料費	堂數	名額	地點	內容	備註
2022-015	奧數A	升小三至升小四	16/8(二), 18/8(四), 23/8(二), 25/8/2022(四)	10:00- 11:00am	$300	$50	4	12	兆禧辦事處之 會議室	課堂中所學的內容，主要是圍繞著比賽中的題目類型作出探討，本年度的主題為:『和差倍問題』、『時鐘問題』，配合清晰的教學要點及例題，使學生有效地掌握課題要點，數學能力更進一步。<<展才能通識教育集團合辦>>	自備文具
2022-016	奧數B	升小一至升小二	16/8(二), 18/8(四), 23/8(二), 25/8/2022(四)	11:00- 12:00nn	$300	$50	4	12	兆禧辦事處之 會議室	課堂中所學的內容，主要是圍繞著比賽中的題目類型作出探討，本年度的主題為:『幾何規律』、『移多補少』，配合清晰的教學要點及例題，使學生有效地掌握課題要點，數學能力更進一步。<<展才能通識教育集團合辦>>	自備文具
2022-017	速算A	升小一至升小二	16/8(二), 18/8(四), 23/8(二), 25/8/2022(四)	12:00- 1:00pm	$300	$30	4	12	兆禧辦事處之 會議室	學習『組十法』及『歸十法』等以懂得數字不同排序的運用，提昇學員加、減法的計算速度，課堂更會分享乘及除的基礎概念。<<展才能通識教育集團合辦>>	自備文具
2022-018	速算B	升小三至升小五	16/8(二), 18/8(四), 23/8(二), 25/8/2022(四)	2:00-3:00pm	$300	$30	4	12	兆禧辦事處之 會議室	讓學員的計算速度得以提昇及進一步了解數理及數列拆解的方法。當中的『展合法』，除了提昇學員乘法的計算速度外，更能鞏固學童的倍數及因式分解概念。(學員需能熟背乘數表)<<展才能通識教育集團合辦>>	自備文具
2022-019	中文寫作 (基礎詞彙應用)	升小二至升小三	16/8(二), 18/8(四), 23/8(二), 25/8/2022(四)	3:00-4:00pm	$300	$30	4	12	兆禧辦事處之 會議室	善於運用詞彙就好像一幅巧妙地運用色彩了的圖畫一樣，能帶給閱讀者眼前的震撼而且記憶猶新。在課堂中，導師將與學員分享不同詞彙的特性及運用的技巧。<<展才能通識教育集團合辦>>	自備文具
2022-020	中文寫作 (關聯詞彙運用)	升小四至升小五	16/8(二), 18/8(四), 23/8(二), 25/8/2022(四)	4:00-5:00pm	$300	$30	4	12	兆禧辦事處之 會議室		自備文具
2022-021	中文四項全能A	升小四至升小五	15/8(一), 19/8(五), 22/8(一), 26/8/2022(五)	10:00- 11:00am	$320	/	4	12	兆禧辦事處之 會議室	課程簡介:以民間故事為主題，教授聽、說、讀、寫的技巧，讓學生認識中國傳統文化。 課程內容: 聽 - 聆聽與相關課題有關之歷史或傳統故事，從故事中欣賞中華文化 說 - 學習演講技巧 讀 - 閱讀有關中國傳統的故事，認識中國文化 寫 - 學習寫作及修辭技巧 <<現代多元教育有限公司合辦>>	自備文具
2022-022	中文四項全能B	升小二至升小三	15/8(一), 19/8(五), 22/8(一), 26/8/2022(五)	11:00- 12:00nn	$320	/	4	12	兆禧辦事處之 會議室		自備文具

暑期興趣班 SUMMER HOLIDAYS

- 如因天氣影響需取消之課堂，本服務會安排順延一堂作為補課，請學員預留時間，未能出席補課的學員不獲另行補課或退款。
- 所有體能活動，均須填報健康申報表。
- 參加者自行協調各課程/活動時間，以免重疊，如有撞期，恕不退款。

課程編號	名稱	對象	日期	時間	收費 (會員/優惠卡)	材料費	堂數	名額	地點	內容	備註
2022-023	英文寫作A	升小二至升小三	15/8(一), 19/8(五), 22/8(一), 26/8/2022(五)	12:00-1:00pm	$320	/	4	12	兆禧辦事處之會議室	課程簡介:通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓學生認識更多詞彙，能寫出正確文法及內容豐富的文章。 課程特色: ・利用主題方式教授寫作，提高學生的學習興趣。 ・每兩節課作文一次，由專業老師親自批改。 ・閱讀及寫作並重。 課程內容: 升小二 / 小三 - Student will be able to write a passage of 50 -70 words. 升小四 / 小五 - Student will be able to write a passage of 70 -90 words. <<現代多元教育有限公司合辦>>	自備文具
2022-024	英文寫作B	升小四至升小五	15/8(一), 19/8(五), 22/8(一), 26/8/2022(五)	2:00-3:00pm	$320	/	4	12	兆禧辦事處之會議室		自備文具
2022-025	英文四項全能A	升小二至升小三	15/8(一), 19/8(五), 22/8(一), 26/8/2022(五)	3:00-4:00pm	$320	/	4	12	兆禧辦事處之會議室	課程簡介:課程包括聆聽練習、教授表達技巧、語文知識、閱讀技巧及寫作訓練，讓學生能作全面學習。 課程特色: ・ 課堂包含 Listening, Reading, Writing & Speaking ・ 課堂透過不同類型的教材，令學生更投入課堂，增加趣味性。 <<現代多元教育有限公司合辦>>	自備文具
2022-026	英文四項全能B	升小四至升小五	15/8(一), 19/8(五), 22/8(一), 26/8/2022(五)	4:00-5:00pm	$320	/	4	12	兆禧辦事處之會議室		自備文具
2022-027	Board game急轉彎	8-12歲	2/8-23/8/2022(逢二)	2:15-3:15pm	$310	/	4	10	兆禧辦事處之活動室	課程簡介：桌上遊戲(Board Game)深受不同人士歡迎，玩家可以透過遊戲提升個人解難和創意思維等能力！活動精心挑選了幾款鬥智鬥力的桌上遊戲，各玩家都需為自己而戰，玩轉邏輯力，成為新一代的Board game達人!內容: Monopoly Deal; Rummikub; Catan。<<現代多元教育有限公司合辦>>	/
2022-028	桌遊派對樂	8-12歲	2/8-23/8/2022(逢二)	3:15-4:15pm	$310	/	4	10	兆禧辦事處之活動室	課程簡介：桌遊相信是不少人喜愛玩意之一，桌遊不但給參與者帶來歡樂，也能聚集一大班志同道合的好友共同參與，投入其中。本課程精心挑選了數款桌遊，同學們不但能從中訓練溝通技巧，更能學習如何與別人合作，令同學們的社交能力提升至另一層次！內容:誰是臥底; 機密代碼; 矮人掘金。<<現代多元教育有限公司合辦>>	/
2022-029	和諧乾粉彩體驗班	7-12歲	15/8(一), 19/8(五), 22/8(一), 26/8/2022(五)	11:00-12:00nn	$275	$100	4	10	兆禧辦事處之活動室	和諧粉彩源自日本，是一種簡單、放鬆的作畫方法,讓人們從中獲得放鬆、愉悅的感覺，透過這門藝術紓解壓力與情緒。學生可透過乾粉彩獨特的柔和與半透明質感，以手指揉出美麗的圖案，啟發創意，繪畫出具個人風格的作品。內容:構圖法則與理論; 色彩的運用，乾粉彩特性; 自製簡單拓印工具。<<現代多元教育有限公司合辦>>	/
2022-030	角落生物水彩畫班	7-12歲	15/8(一), 19/8(五), 22/8(一), 26/8/2022(五)	12:00-1:00pm	$275	$90	4	10	兆禧辦事處之活動室	本課程以人氣卡通角落生物為主題，利用水彩教授不同繪畫技巧及線條的運用，內容:1.入門技巧,用筆與線條要點; 2.草圖繪制及各筆法技巧; 3.繪畫進階技巧; 4.上色、顏色配搭及混色講授; 5.構圖技巧。<<現代多元教育有限公司合辦>>	/

暑期興趣班 SUMMER HOLIDAYS

- 如因天氣影響需取消之課堂，本服務會安排順延一堂作為補課，請學員預留時間，未能出席補課的學員不獲另行補課或退款。
- 所有體能活動，均須填報健康申報表。
- 參加者自行協調各課程/活動時間，以免重疊，如有撞期，恕不退款。

課程編號	名稱	對象	日期	時間	收費 (會員/優惠卡)	材料費	堂數	名額	地點	內容	備註
2022-031	幼兒創意 手作百寶箱	4-6歲	15/8(一), 19/8(五), 22/8(一), 26/8/2022(五)	10:00-11:00am	$260	$120	4	10	兆禧辦事處之 活動室	針對幼兒設計的手作課程，利用各種不同的工具,幫助幼兒去發現、去觸摸(冒險精神)、去思考(認知與理解)、去生產(創作)具體的東西，讓小朋友在學習當中現出創意,玩出耐心與耐力，玩出對生活美學的欣賞。內容:趣味面具；手繪T恤；卡通手袋；黏土畫。<<現代多元教育有限公司合辦>>	/
2022-032	花式跳繩A	6-8歲	15/8(一), 18/8(四), 22/8(一), 25/8/2022(四)	1:45-2:45pm	$410	拍子繩 $75/ 自備	4	10	兆禧辦事處之 小劇場	本課程能使學員有效鍛鍊身體，加強心肺功能，燃燒身體多餘脂肪。導師亦會教授單人、小組花式、團體花式提高學員身體協調、合作性，改善溝通技巧等。導師會由淺入深教授以下動作： 1.單人花式---左右開合跳/肩肩跳/田雞交叉跳/鬥牛勇士跳/二重跳/等等；2.雙人花式---車輪跳/單足迴旋跳/連鎖跳等等；3.大繩花式---6人/8人大繩/三角繩/十字繩/繩中繩等等；4.交互繩花式；5.花式組合。導師均具備中國香港跳繩總會或香港心臟專科學院頒發之跳繩強心導師教練証書。<<專才教育服務中心合辦>>	請穿著波鞋及自備飲用水、須填寫健康申報表
2022-033	花式跳繩B	9-11歲	15/8(一), 18/8(四), 22/8(一), 25/8/2022(四)	2:45-3:45pm	$410	拍子繩 $75/ 自備	4	10	兆禧辦事處之 小劇場		請穿著波鞋及自備飲用水、須填寫健康申報表
2022-034	為食廚房A	4-6歲	2/8-23/8/2022 (逢二)	2:00-3:00pm	$315	$110	4	6	湖翠辦事處之 廚房	本課程將製作多款小食: 1.奇趣蛋；2.OREO棒棒糖；3.朱古力波波球；4.造型脆多士。<<LH Workshop>>	自備餐盒及圍裙
2022-035	為食廚房B	7-9歲	2/8-23/8/2022 (逢二)	3:15-4:15pm	$315	$110	4	6	湖翠辦事處之 廚房	本課程將製作多款小食:1.甜薄撐；2.OREO造型棒；3.腸仔卷；4.脆米棒。<<LH Workshop>>	自備餐盒及圍裙
2022-036	為食廚房C	10-13歲	2/8-23/8/2022 (逢二)	4:30-5:30pm	$315	$110	4	6	湖翠辦事處之 廚房	本課程將製作多款小食:1.紅豆燒餅；2.朱古力碎曲奇；3.芒果班戟；4.鮮果Cupcake。<<LH Workshop>>	自備餐盒及圍裙
2022-037	為食廚房D	4-6歲	1/8-22/8/2022 (逢一)	2:00-3:00pm	$315	$110	4	6	湖翠辦事處之 廚房	本課程將製作多款小食:1.印模曲奇；2.奇趣薯仔蛋；3.獅子腸；4.吞拿魚多士。<<LH Workshop>>	自備餐盒及圍裙
2022-038	為食廚房E	7-9歲	1/8-22/8/2022 (逢一)	3:15-4:15pm	$315	$110	4	6	湖翠辦事處之 廚房	本課程將製作多款小食:1.菠蘿卷；2.紅豆西米糕；3.玉米片能量棒；4.腐皮卷。<<LH Workshop>>	自備餐盒及圍裙

暑期興趣班 SUMMER HOLIDAYS

- 如因天氣影響需取消之課堂，本服務會安排順延一堂作為補課，請學員預留時間，未能出席補課的學員不獲另行補課或退款。
- 所有體能活動，均須填報健康申報表。
- 參加者自行協調各課程/活動時間，以免重疊，如有撞期，恕不退款。

課程編號	名稱	對象	日期	時間	收費 (會員/優惠卡)	材料費	堂數	名額	地點	內容	備註
2022-042	魔術D:舞台表演	10-13歲	16/8(二), 18/8(四), 23/8(二), 25/8/2022(四)	11:00-12:00nn	$395	/	4	10	兆禧辦事處之活動室	本課程會教授魔術技巧及基本舞台魔術表演技巧。內容:金幣脫殼、高階絲巾消失; 長短牌、明日環; 穿鈔鉛筆、空手變錢; 三杯三球、魔術棒。 <<MagicBoy Talent Centre合辦>>	/
2022-043	芭蕾舞啟蒙班	3.5-4.5歲	5/8-26/8/2022(逢五)	4:15-5:15pm	$280	/	4	15	兆禧辦事處之小劇場	本課程會按照英國皇家芭蕾舞的課程編排, 著重訓練小朋友的節奏感、身體的柔軟性及協調性, 啟發小朋友對舞蹈的興趣。有關的課程會於9/2022起有延續班。	請穿著輕便服飾及技巧鞋、須填寫健康申報表
2022-044	閃避盤A	4-6歲	15/8(一), 17/8(三), 22/8(一), 24/8/2022(三)	10:30-11:30am	$410	/	4	10	湖翠辦事處或屯門湖景室外籃球場	閃避盤的作賽雙方輪流互攻,被飛盤擊中的選手就要馬上退到界外線, 若成功在界外線擊中對方選手則可"復活",繼續作賽, 餘下最多隊員的一方就勝出。由於比賽過程不需要爭奪飛盤, 少身體接觸, 所以適合男女混合賽。<<專才教育服務中心合辦>>	請穿著波鞋及自備飲用水、須填寫健康申報表
2022-045	閃避盤B	7-12歲	15/8(一), 17/8(三), 22/8(一), 24/8/2022(三)	9:30-10:30am	$410	/	4	10	湖翠辦事處或屯門湖景室外籃球場		
2022-046	小結他A	6-8歲	20/7-24/8/2022 (逢三)	2:15-3:00pm	$550	(小結他+調音器)$500或自備小結他	6	6	兆禧辦事處之活動室	Ukulele夏威夷小結他是容易入門的樂器，外形小巧別緻，音色純樸、嘹亮又優美。透過循序漸進的課程，讓兒童學習音階與和弦，並掌握彈奏小結他的基本技巧，可提高對音樂的樂趣。	自備FILE及文具
2022-047	小結他B	9-12歲	20/7-24/8/2022 (逢三)	3:00-3:45pm	$550		6	6	兆禧辦事處之活動室		自備FILE及文具
2022-048	暑期兒童跆拳道	4-10歲	2/8-23/8/2022(逢二)	2:15-3:30pm	$280	/	4	15	兆禧辦事處之小劇場	跆拳道著重腳踢與拳擊，但用腳法佔百份之七十，腳法也特別巧妙，對於腳法之鍛練也就特別講究，所以跆拳道亦是一種著重於腳法的武術 。本課程適合初學的小朋友，教授基本的拳法、腳法的運用、擋手、體能鍛練及跆拳道的禮儀等。<<國際跆拳道香港總會有限公司合辦>>	穿著輕便衣服、須填寫健康申報表
2022-049	瑜伽班	6-12歲	3/8-24/8/2022 (逢三)	2:15-3:15pm	$410	/	4	10	兆禧辦事處之小劇場	本課程包含不同的教學元素, 透過瑜伽體式練習及呼吸, 配以遊戲及音樂等, 全面發展兒童的成長。瑜伽對小朋友的好處:培養有自然彎曲和靈活的脊椎; 改善情緒及提升情緒智能; 學習放鬆和減壓能力; 建立協調性、平衡力、促進肌力及柔韌度。<<專才教育服務中心合辦>>	自備瑜伽墊、須填寫健康申報表

暑期興趣班 SUMMER HOLIDAYS

- 如因天氣影響需取消之課堂，本服務會安排順延一堂作為補課，請學員預留時間，未能出席補課的學員不獲另行補課或退款。
- 所有體能活動，均須填報健康申報表。
- 參加者自行協調各課程/活動時間，以免重疊，如有撞期，恕不退款。

課程編號	名稱	對象	日期	時間	收費 (會員/優惠卡)	材料費	堂數	名額	地點	內容	備註
2022-053	開心角落生物遊樂園(黏土)	4-6歲	5/8-26/8/2022(逢五)	2:15-3:15pm	$230	$160	4	10	兆禧辦事處之活動室	本課程教授輕黏土的技巧，如何令小伙伴變得的生動可愛,放他們坐遊樂園的浪漫旋轉木馬，一同歡笑。內容:嘗試搓揉15個角色中的某些小伙伴，並帶牠們走出角落，跳進小朋友最喜歡的遊樂園，分享人類的快樂予每一個小伙伴。<<創意夢工場合辦>>	自備膠盒
2022-054	潮玩皮革	7-12歲	5/8-26/8/2022(逢五)	4:15-5:15pm	$230	$160	4	10	兆禧辦事處之活動室	本課程利用皮革製作多款實用的物品:1.角落生物皮革搓手液袋; 2.動物錢包; 3.印花杯墊及匙扣; 4.實用拉鍊筆袋。<<創意夢工場合辦>>	/
2022-055	世界卡通角色大集會(黏土)	7-12歲	5/8-26/8/2022(逢五)	3:15-4:15pm	$230	$160	4	10	兆禧辦事處之活動室	本課程會製作多款來自不同國家的卡通人物。內容:1.美國的Minions;　2.芬蘭的憤怒鳥; 3.英國的Peppa Pig; 4.日本宮崎峻龍貓。<<創意夢工場合辦>>	自備膠盒
2022-056	航天任務小偵探	4-6歲	3/8-24/8/2022（逢三）	2:15-3:15pm	$320	$110	4	12	兆禧辦事處之會議室	在導師帶領下透過主題的啟發，學習各種STEAM的元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理及體驗相關科技材料元件。內容:1）磁航導軌太空人(磁力原理); 2）彈射飛機基地(彈力原理); 3）太空火箭升空發射台(氣壓原理); 4）太空飛船閃光槍(光學原理) <<ITECH PLUS LTD合辦>>	自備2A電池2粒
2022-057	科學車製造工房	6-11歲	3/8-24/8/2022（逢三）	4:15-5:15pm	$320	$110	4	12	兆禧辦事處之會議室	在導師帶領下透過主題的啟發，學習各種STEAM的元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理及體驗相關科技材料元件。內容:1）齒輪槓桿火車; 2）拉繩疾走四輪動力車; 3）高空繩索電動纜車; 4）彈射飛車。 <<ITECH PLUS LTD合辦>>	自備2A電池2粒
2022-058	侏羅紀仿生生物玩具製造	6-11歲	3/8-24/8/2022（逢三）	3:15-4:15pm	$320	$110	4	12	兆禧辦事處之會議室	在導師帶領下透過主題的啟發，學習各種STEAM的元素，豐富動手做的能力，明白相關的原理及體驗相關科技材料元件。內容:1）槓桿力學恐龍機械鉗; 2）恐龍蛋孵化視覺暫留; 3）逃出電流網; 4）化學作用噴發小火山。 <<ITECH PLUS LTD合辦>>	自備2A電池2粒



2017年3月修訂

颱風及雨訊安排措施



天氣情況	室內活動	戶外活動	退款/改期
三號颱風 3	● 活動如常舉行。 ● 兒童需有成人護送下，方可離去。	● 將於三小時內舉行的活動會取消。 ● 已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。 ● 活動集合前三小時改懸一號信號，則活動如常舉行。	興趣班： 如因天氣影響需取消之課堂，本服務會安排順延一堂作為補課，請學員預留時間，未能出席補課的學員不獲另行補課或退款。 活動： 受天氣影響而取消的活動，參加者可獲退回該活動的費用（材料費除外）。
八號颱風或以上 8	● 將於三小時內舉行的活動會取消。 ● 已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。 ● 活動集合前三小時改懸三號風球，則活動如常舉行。	● 將於三小時內舉行的活動會取消。 ● 已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。 ● 活動集合前三小時改懸三號風球，則活動仍舊取消。	
紅色暴雨警告 Red 紅	● 活動如常舉行。 ● 參加者須留在安全地方，兒童須有成人護送下，方可離去。	● 將於三小時內舉行的活動會取消。 ● 已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。 ● 活動集合前三小時除下紅色暴雨警告，則活動如常舉行。	
黑色暴雨警告 Black 黑	● 已展開的活動會繼續，參加者須留在安全地方，兒童須有成人護送下，方可離去。 ● 活動集合前三小時除下黑色暴雨警告，則活動如常舉行。	● 將於三小時內舉行的活動會取消。 ● 已展開的活動必須終止，兒童須有成人護送下，方可離去。 ● 活動集合前三小時除下黑色暴雨警告，則活動如常舉行。	
雷暴警告 雷暴 Thunderstorm	● 活動如常舉行。	● 將於三小時內舉行的水上活動會取消。 ● 已展開的水上活動必須終止。 ● 陸上活動將根據當時天氣情況，決定繼續或取消。 ● 水上活動集合前三小時取消雷暴警告，則如常舉行。	



中心開放及繳費時間

	開放時間	繳費時間
星期一至五	2:00pm-10:00pm	2:00pm-9:45pm
星期六	10:00am-1:00pm 2:00pm-6:00pm	10:00am-12:45pm 2:00pm-5:45pm
星期日及公眾假期	不開放	不開放



由明愛兆禧苑辦事處
前往湖翠樓分辦事處片段

https://www.youtube.com/watch?v=FQYZ5ovTaFc

明愛兆禧苑辦事處地址: 屯門兆禧苑商場二樓
明愛湖翠樓分辦事處地址: 屯門湖景邨湖翠樓地下

2441 2225　　2404 1462

電子郵件:
ycstmit1@caritassws.org.hk

網址:
http://www.youthnetradio.org